

。鍾文修。

從「全民國防教育」談凝聚國人對國家安全的共識



所謂「全民國防」從字面上來解釋，就是全國百姓一起來捍衛我們的國土，維護國家安全，免受侵略。當共同的國家制度與生活價值可能遭到顛覆時，當然有必要讓人民瞭解國防的重要性及國防的目標。因此全民國防教育法的推動與實施，不但為我國國防政策樹立宏規，更具有向下扎根及向上全方位展開的時代意義。尤其，面對中共的種種威脅，國防部主動將全民國防的意義、價值與內容，以及目前國防部推動全民國防概況讓國人瞭解，這種推動國防事務的做法，與先進民主國家是一致的，透過與民衆面對面的接觸，可以讓民衆體認國防部在推動全民國防上的努力，凝聚民衆對國防施政的信心，對「全民國防」有進一步的認識。

全民國防教育法自九十五年二月二日經總統明令公布後，國防部除了針對全民教育法之立法精神擬訂各項與全民國防教育有關的實施計畫與要點，同時並著手編訂相關教材與培育種子教官，以充實各級學校全民國防教育師資外，更就立法精神與宗旨積極推動相關活動，諸如藉由網路票選訂定每年的九月三日為全民國防教育日；透過靜態性活動辦理國防政策說明會、戰力展示以及國防文物、國軍文藝作品展示等，增進民衆對全民國防教育法的認識，結合全國之行政組織運作，發揮全民總動員力量，儲備動員能量，已是時勢所趨，「全民國防」不再是一句口號，而「動員準備」更是落實「全民國防」的重要方式。

為強化國人對國家安全的重視並為使全民國防教育法能順利實施，國防部於今年春節期間，更開

放包括澎湖金門與馬祖等外島營區供民衆參觀，這些動靜態的具體活動與相關安排，無不是為了順利推動全民國防教育法及強化國人對全民教育認知之效果，並為落實全民國防理念盡最大之心力，而事實上，也經由營區開放參觀與各項戰力展示，已收到相當效果，最具體的明證，要以民衆的熱烈參與及支持國軍三項軍購案的民衆不斷攀升，目前已逾七成，即可看出國防部推動全民國防教育的努力，已獲致全國民衆的高度肯定。

西諺有云：「教育是最廉價的國防。」說明惟有透過教育民衆方式才能有效落實國家安全；也惟有向民衆以結合人民的生活方式來深化國防教育，才能鞏固國家安全。如衆所知：在二十一世紀，國防已不僅止於軍事實力，而是涉及到整體國力、軍事武力與民力，尤其是精神戰力的總和；因此，愈是先進國家，愈是重視全民國防；而國防事務也不再是國防部一部之事，更不是只有軍人才負有保衛國家安全之責，現代國防就是全民的國防、更是生活的國防，必須透過教育讓民衆認識國防、關心國防、支持國防、參與國防，凝聚全民捍衛國家安全的共同目標。為達到這個共同目標，國防部與教育部共同擬訂實施辦法，並以循序漸進方式，逐級深化教育內容，讓全民國防教育法在推動初期即能深入民心、廣為民衆接納並落實於日常生活中。

臺灣面對軍事霸權的中共——一個持續急速擴大武力規模，並且全天候威脅我們的不理性政權，國防安全所承受的壓力之大，不難想像。因此，不論要自保自救，要禦敵禦侮，都不能只靠有限的常規部隊，而是要靠所有國民共同參與和投注。要言之，要鞏固國防安全，不可能只靠戰時才激發的戰鬥意志，而是要繫乎平日就點滴累積的全民國防共識與意志。尤其，在美國發生九一一恐怖攻擊事件以來，全世界不僅都感受到恐怖攻擊所帶來的高度威脅，也改變了戰爭與國家安全的定義。這種潛入開放社會內部驟然突擊的武力威脅，驗證了現今國防安全的戰線已無前線後方之分，也無戰時平時之別，更無軍民之異，凡所有共同生活在國境的人民

，要保國家安全，要護社會與個人的平安，都必須共同承擔責任。此所以國防部在過去幾年全力推廣全民國防觀念，促成立法院通過全民國防教育法，並在通過後立即規畫各項教育、宣導活動。國防部長於日前立法院提出國防業務報告時，更把具體落實全民國防教育工作推廣列為當前國防部的要務之一。

就全民國防教育法之目的而言，即在蓄積國防總力及增強國防戰力，因為，現代國防就是全民國防，涵括政、軍、經、心各層面的總體國力，並且總體力必須為國防戰力；蓄積國防總體力即為現代國家國防施政之主軸，但此絕非一朝一夕之功，惟有從落實全民國防教育著手方能有成。因此全民國防教育法的實施，必須統合政府與民間資源，植根於義務教育、擴枝散葉於在職教育與社會教育，使每一個國民從接受義務教育起，即同時接受全民國防教育，在國防軍事教育方面，藉由認識國家安全的意義與內涵，到瞭解並熟練各項緊急應變及災害防護等；從認識我們的國家到培養愛國情懷乃至認清個人對國家的責任，進而產生強烈的捍衛國土安全共識；在循序漸進的教程安排下，經由潛移默化落實在國民生活中，堅實「全民向心力」就是全民國防安全的基礎——信念，達成強化整體戰力，維護國家安全之終極目的。

同為總體戰爭之主要參與者與主要力量，惟有全民投入，落實全民國防，才能確保國家安全。在總體戰爭中，除了國家採購精密武器裝備增進防衛力量外，民防更是極為重要的一環，也是達成動員全民力量，減少戰爭損害的有效措施；而在平時社會治安的維護與各種災害的搶救中，民防更具有相當的功能。

古人說「凡事豫則立，不豫則廢」，藉由每年萬安防空演習，激發全民的重視，進而建立一套完整的救災機制，且驗收平時不斷模擬演練的成果，俾利戰時能從容處理任何重大災害，進而使災損傷害減到最低。全民必須建立全民團結的憂患意識，全國百姓才會產生禍福與共，利益共生的關係。如此即可以建立全民國防共識，以強而有力的國防武



漫談「解除壓力、克服困難」

· 文彥 ·

拜讀了鄒宇虹女士的那篇「樂在工作暨壓力管理」宏文（見九十六年十月份八〇九期本刊第二十四頁），以「形將就木」老耄「過來人」之言，略述淺見，與我空軍袍澤共勉。

「壓力」和「困難」的形成，只要人一生下來就存在了。不過感受壓力和困難的不是嗷嗷待哺的嬰兒，乃是一般升斗小民和為人父母者。至於能夠看破紅塵，不把壓力和困難放在眼裡，除了生活無虞和意志堅強之人，一如人生的駕駛員深明「駕駛」之道，及人生的「交通規則」，技術嫺熟，胸有成竹，鎮靜沈著，又能見機「加油」或「煞車」者，可是需要一段「知和行」學習過程了。

我們再以平易的「難者不會，會者不難」的口頭禪來說，就可體會出古文中「天下事有無難易乎？」的答案。我認為，「雖騰雲駕霧——登月球之難」早為人类的「智、勇」所克服，天下還有比「登天」更難的事嗎？一般人所感受的「壓力太重、困難重重」，我只能用「人上一百，形形色色」，或者「一樣米養百樣人」來解釋。國父僅二十歲的弱冠之年，便立志領導革命，屢敗不屈，終至於成。即使有些人擁有汽車、洋房之富，仍有攜子燒炭自殺的案例。由此可見，這不是各種壓力太重，困難太多所致，基本上還是自我對人生的看法，或稱之為「一念之差」的觀念問題。如果能把握住「人生的方向盤」——能具有正確的觀念，那就應得心應手，無往而不利，怎會產生「壓力」和「困難」呢？

實在說來，在整個人生的過程中，由起線到終點站，豈能總是「風平浪靜」或是一「風和日麗」的艷

力和建設，穩固的心防與自信，共同對抗任何可能對我不利的敵人。因此亦只有全國共同推動全民國

防教育，全體國民一起共同來支持國防建設，如此方能將全民國防的真實效能發揮至極點，也惟有如此

陽天」？果真如此，老天爺「風風雨雨、時陰時晴、一年四季春夏秋冬、寒來暑往」的千變萬化，也為人類帶來無盡的福祉。當然，天有災，人有人禍，天下沒有十全十美之人，也沒有十全十美之事，連「老天爺」（大自然）也沒有例外，那麼我們對人生的壓力，也就是人生中所遭遇程度不同的「困難」，必須追根究柢地找出原因，如同「循藤摸瓜」，再從自我的知能做起，以講求經驗和方法做起，可以把壓力由大變小，由小變無，也就可以順利地消滅壓力於無形，連如同天意般老是捉弄人的大、小困難，也都「逃之夭夭」。

所謂「黃鼠狼老咬鴨子」；再以「Discover」國家地理頻道所見那種驚心動魄、血淋淋的「弱肉強食」畫面，都在在說明了僅是「沒病」之外，更要隨著大時代的變化日益精進，還要有健全的心理和健康的身體為基礎。一如飛機的發動機、汽車的引擎般，不論是馬力的大小、駕駛的技巧、能力、心態、應變的經驗等，都是因人而異，因事、因時制宜，其中巧妙可就一言難盡了。

如果有承擔一百公斤的能力，只挑五十公斤，當然是輕而易舉；如果背負十公斤都嫌重，當然就無法賦予重任了。同理，「千軍萬馬一將難求」，如用國劇角色打個比方：大家都知道「千生萬旦一淨難求」。那「淨」是什麼角色呢？乃是架勢十足，撩袍揣帶、威風十足的「將帥」是也。如果反其道而行，錯用了「兵馬」，硬是「沐猴而冠」，那豈不是天下大亂了，當然其感受也就壓力大而困難多了。

作者鄒宇虹用心摘自朱湘吉之「生活規畫」和

此才能確保我們國家的永續經營與國人之生命財產安全。

葉茹娟之「樂在工作」，談及「做工作的主人」、「終身學習」和「壓力管理」等，都是至理名言。但是揆諸歷史的長河，各國的「橫斷面」，以及國內、外呈現的狀況，人們的聰明才智、平庸、愚劣，一如大自然的大千世界，即使做到「中庸」所述的「格物、致知、誠正、修齊、國治，而天下平」，也還是少不了貪官、污吏、搶匪、盜賊等不良分子。因此而搖頭喪氣嗎？沒必要，千萬可別自暴自棄，那個地方不是「橋歸橋、路歸路」？那個國家、地區沒有慈善家、宗教家？如果大家不健忘的話，那位拾荒老人王冠英，鬚髮皆白，天天吃力地踩著三輪車，把蒐集到的垃圾、破銅爛鐵變賣換得的金錢，不用在改善自己的生活，而用來購買一批批的書籍，贈送各地的圖書館，發揚我國文化，政府當局把他列為「名人」，此一善舉何止珍貴而偉大！其他如捐資興學、濟助貧窮、為人解困者，就更多不勝數了。

王冠英老先生此一善舉僅是千百個例證其中之一，不便一一列舉，但也可看出我們社會的另一面潛伏著「行善不為人知」的光明面，是深厚的、可貴的，僅僅是收入微薄的小市民，他們沒有生活的壓力？沒有遇到不為人知的困難？他們這種深厚樸樸的善良，才是我們立於不敗的鞏固磐石。

雖曾經歷大大小小的磨難，但是我們早就熟悉了一「暴風雨」後，必然是晴朗的明天。回憶九年前那次「九二一」空前大地震，固然犧牲慘重，但我們立刻匯集了無比的大愛，從廢墟中重建起來，所謂「精誠所至、金石為開」。至於個人在生活中偶遇不如意，遭受壓力和困難，就如「雨不打花，花能更紅嗎？」人不遭受困難折磨，能增長智慧和能力嗎？那一種鋼鐵不是從幾千度的熔爐裏煅鍊而成？明乎此，我們對於如何解除壓力、克服困難，應能從容處之才是。所謂「隱憂啓聖、苦難興邦」，這是至理名言，永遠錯不了。