

步兵季刊第 298 期稿件內容簡介

本期刊載：揭露遠距離精準射擊奧秘 - 以統計與彈道學觀點探討槍口初速測量之重要性、偵搜部隊如何執行野戰情報 - 以監偵排為例、淺談對中共滯空彈藥 FH-901 作戰運用與防護作為、無氧運動能力對軍事人員運動表現之研析及藉柔軟度訓練降低官兵體能訓練運動傷害之探討等摘要如下。

彈道量化精準致遠

揭露遠距離精準射擊奧秘 - 以統計與彈道學觀點探討槍口初速測量之重要性

文/郭晉愷少校

本篇論述筆者長期對國內各單位狙擊手在彈道計算機實務應用之觀察，經實際測試與教學驗證後，針對「槍口初速測量」與「統計學理論與機率」兩大主題進行系統性整理，提出相關科技裝備具體的使用建議，方能使狙擊手於部隊發揮最大效用，進而促進「科學化練兵」思維的深化發展與進步。

偵密先行掌握全局

偵搜部隊如何執行野戰情報 - 以監偵排為例

文/呂秉洋中校

本篇論述強調偵搜部隊任務編組與運用，提升戰場情資可靠性與正確性，確保部隊達成先機破敵之必然性。

滯空壓制靈防應變

淺談對中共滯空彈藥 FH-901 作戰運用與防護作為

文/李祥豪士官長

本篇論述中共滯空彈藥 FH-901 作戰運用及防護，且參酌戰爭實例與訓練等相關防護作為，研擬應對措施且同步蒐整各國於實戰中增添軟、硬殺之手段，以強化本軍地面部隊整體作戰能力。

無氧耐力強軍體能

無氧運動能力對軍事人員運動表現之研析

文/陳彥齊上尉

本文透過實證和綜理國際運動科學研究得知，「肌力」和「爆發力」將影響無氧動力表現的重要參考指標，且各國軍事武裝部隊和美軍野戰準則(FM7-22)中也明確提出軍事人員在這兩項指標的重要性，併證實與戰場任務成功率及存活率有高度相關性，本研究結合運動科學儀器，驗證陸軍地面部隊人員的無氧動力表現。

柔韌強健預防為先

藉柔軟度訓練降低官兵體能訓練運動傷害之探討

文/張哲綸上尉

本篇論述就柔軟度訓練中體能訓練與傷害預防中扮演了不可或缺的輔助角色，透過有效規劃與系統性實施，柔軟度提升可顯著增進關節活動範圍、改善肌肉彈性、促進神經肌肉控制，進而增強運動表現及體能適應性，能有效降低官兵的運動傷害。