

不老騎士環島壯遊



文 / 林建戎、許海波起草 田定忠整理
圖 / 作者提供

老當益壯，寧移白首之心？
窮且益堅，不墜青雲之志！

王勃、滕王閣序

序

去（民國一一三）年六月空官五十六期陳志立、潘恭孝及林建戎三位同學提出為慶祝官校畢業五十週年單車環島的構想，也為人生邁入七十歲後，來個衝刺考驗自我。

環島騎行細節是由潘恭孝安排各地區住宿，林建戎提出騎行路線及鐵路區間車的併行方式，並決定由臺北出發以逆時鐘方向環島，在安全的前提下於各縣市選擇風景優美的單車道騎行，成員以五十六期同學及眷屬為主，無法全程參與者，可選擇在地一日騎行，達到健身及同樂歡聚的目的，同時順道探望平日不常見面的同學，凝聚同窗情誼。

在決定此一活動後，林建戎擬定活動要點，環島騎行定為臺北、新竹、中彰、嘉南、高屏、臺東、花宜基等七個地區，原則每地區二日騎行，全程概定十四日。



第一日（三月八日）：新店—淡水—新店（九十四公里）

騎行日誌

各地區責由一位同學負責規劃騎行路線及安排膳食，路線規劃以單車專用道為主，儘量避開一般公路，每日騎行分上、下午兩時段執行，跨區時以搭乘臺鐵區間車為原則。初步規劃後由熱心同學開始準備各項行政工作，並由雷瑾瑜、陳志立、喻志攻、張念華、林建戎等人路線試騎走訪。路線大致完成後由林建戎開始做路線、日程、住宿等規劃，考量同學都已是年逾七旬的老頭，故每日騎行里程限定在七十公里左右，規劃於今年三月八日至二十一日共十四天騎行，計畫總里程約一千公里。

三月七日雷瑾瑜從臺南開著支援車北上臺北，與何堯政、林建戎、喻志攻、陳志立、許海波、李鴻賓等人帶著老婆的叮嚀及同學們的祝福，在新店大鵬華城陳志立家聚會及夜宿，喻志攻親自下廚做了一桌佳餚，大家在陳志立提供的美酒暢飲中，預祝次日開始的騎行圓滿順利，把屋外正在下著的小雨拋在腦後。



第二日（三月九日）：富岡—南寮—頭前溪南岸—新竹（六十八公里）

大夥用完早餐後自新店大鵬華城沿新店溪自行車道往萬華車站，區間車到達富岡火車站時，張念華也來會

清晨用完早餐後，先往碧潭空軍烈士公墓弔祭殉職的同學，祈求他們在天之靈保佑此行一路平安順利，江慶原、孔令延兩位同學也前來參與，之後大家沿著新店溪自行車道往淡水進發，開始一千公里騎行的前奏。途中有陳康定伉儷、潘恭孝加入陪騎，張樂君在大稻埕加入並幫忙攝影。

臺北的路段河橋交錯、曲曲折折、上下起伏，搞得大家暈頭轉向，但是淡水河沿途風光美不勝收，在萬里左岸隔河眺望淡水的風景更是秀麗，當天色漸暗時才回程，然車隊的隊形漸行漸遠竟脫成兩段，首尾不能相連，所幸都能到達晚餐約定的地點。孔令延趕來餐敘，王偉龍帶來金門高粱酒助興，席間大夥聊起陳年往事，個個逸興遄飛，盡興而歸。第一天共騎了九十四公里，也從中學到了經驗，每位成員要主動掌握自身的身體狀況與腳踏車性能，並約定一定要前後呼應、彼此照應，方能確保安全。



第三日（三月十日）：后豐—東豐—臺中—潭雅神綠園道—清泉崗（六十六公里）

一早告別寒風凜冽的新竹風城，搭區間車到后里，天氣晴朗氣候溫和，沒有前兩天的寒冷了，郭慶良、周本岡、楊建華加入騎行后豐鐵馬道及東豐鐵馬道，車隊在溫暖的陽光下穿梭於貫穿城鄉的車道上，讓人舒適又

合一同前往新屋太平洋自行車博物館，喝咖啡小憩後，沿著風景秀麗的海邊綠色隧道單車道騎往南寮，在漁港附近小店午餐，餐後前往捷安特南寮店做了單車檢查跟整理，許海波也換了全新的前後輪內外胎。

新竹有兩條風景優美的單車道，南北向的十七公里海岸線單車道，及東西向的頭前溪南岸單車道，為了減輕逆風騎行的體力負荷，選擇了東西向的單車道，此時車道旁櫻花正值盛開時節，賞花人潮與車隊爭道好不熱鬧。田定忠特地攜長鏡頭相機幫車隊拍攝了生動的照片，把不老騎士的神采留在照片中。晚餐並由田定忠做東，在市區牛肉麵王享受了豐盛的晚餐，餐後大家迎著新竹強勁的海風，前往住宿地點，結束了第二日的騎行。

安逸，個個神采飛揚。

下午沿著綠空廊道到臺中市慰問林清添，清添同學臥床多年身形枯槁，雖口不能言語，但看見大夥前來顯得激動及高興，不斷用顫抖的右手在紙板上書寫感謝文字，大家考量他的體力，短暫停留後告辭。晚餐後到林建戎家接受熱情招待，告別後經潭雅神單車道迎著寧靜的夜色唱著小曲，前往住宿地點。



第四日（三月十一日）：清泉崗—潭雅神—二水—波羅水綠隧—集集—二水—嘉義（九十三公里）

在享受豐盛的早餐後，循著潭雅神綠空廊道至潭子車站，再搭區間車到二水，依林建戎事先勘查的路線騎行，一路田園風景優美花叢香味撲鼻，讓人心曠神怡，時間充裕騎行不急不徐，大夥走走停停打卡拍照，從二水沿單車道到集集再原路折返，趕上午後三點時分往嘉義的區間車。

晚餐安排在嘉義噴水、火雞肉飯，胡台虎、孫台興、錢建純、楊凱發都趕來餐敘，陳志立的妹妹也過來一聚，大家相聚甚歡。



第五日（三月十二日）：嘉義—水圳綠道—嘉南大圳—奇美博物館—臺南（六十公里）

感謝蔣光華情義相挺支援代駕後勤車，由雷瑾瑜帶領車隊騎行嘉南大圳，大家沿著水流湍急大圳旁的鄉間小路，一面欣賞平疇沃野的田園風光，一面呼吸夾帶著稻香的空氣，個個感覺神清氣爽，也深切體會到水利工程對嘉南平原農業發展的重要意義。這條了不起的大圳，成就了當地的富饒景象，見證了區域發展的歷史。

一路騎行到了善化，蔣光華已守候多時，中午大夥一起享用善化的牛肉料理美食，下午搭區間車從新市到保安，騎行至奇美博物館拍照打卡，晚餐由李清正伉儷招待，雷大嫂、李點、蔣光華、蕭守仁也盛情與會，大夥舉杯暢飲幾乎忘了時辰，也忘了年齡，餐後前往住宿地點休憩。

路過臺南，因時間不允許，大夥未能前往探視中風多年的許順添同學，殊為遺憾，願多年同窗之情，化作真摯祝福守護身旁，請李清正代為問候，希望上蒼憐憫他，讓他的病況能好轉，減輕苦痛。





第六日（三月十三日）：臺南—水交社—億載公園—雙博單車道—興達港—深底山—空軍官校（六十五公里）

感謝李清正盛情安排，早餐後由導遊經驗豐富的李點帶頭走訪「水交社」，提到李力平同學從小生長的地方已改為公園，原有建築全數拆除，僅老榕樹仍枝繁葉茂，特照了幾張合照傳給僑居美國的李力平憶往。

李點對臺南的名勝古蹟、人文地理如數家珍，是一趟難得的知性之旅，也感謝蕭守仁的陪伴，在安平聖母安瀾廟參拜媽祖祈求平安。往岡山騎行途中順道探望身體微恙的藍兆龍，希望他身體能日益康復，也順路去了彌陀深底山自然公園，俯瞰西海岸盡收眼底，大家一起回味官校生活時越野跑步的折返點。晚餐由伍永明主持，邵國球、陳皇綸、張精明、林清洪等都趕來參加，酒醉人不醉，在歡聲笑語中結束。



第七日（三月十四日）：官校—左營—萬丹—高屏溪左岸—東港（七十三公里）

一早從官校出發，驀然回首往昔求學時光，頗有南柯一夢的感覺。

喻志攻介紹左營有家名氣響亮的

早餐店「寬來順」，大家非去嚐嚐不可，但騎車需七十分鐘。來到店裡，驚見老喻的哥哥與妹妹熱情招呼，原來是老喻早有預謀、精心安排。大家盛情難卻，吃得連中餐都免了。喻老妹還送上由單車教練女兒提供的專業車手補給品，有吃又有拿，個個眉開眼笑，快樂得不得了。飯後繞行蓮池潭單車道，再從鳳山沿高屏溪沿岸騎至東港藍鸞鸞民宿。晚餐與李瑞永伉儷餐敘，距上次同學會又過了數年，真是歲月不饒人啊！

飯後，晚風徐徐、星光熠熠，大家刻意前往當年幼校生活時出行轉車的鎮安火車站，憶起放假時的愉快心情；而收假到此時，愉快便嘎然而止，因為在東港線的大鵬站下車，就意味著緊張生活的開始。雖然大鵬幼校已廢校多年，校區的景色也已經改觀，但回到大家成長茁壯的母校校址仍備感親切，晚間在民宿過夜，舒適安逸，一掃連日來的疲憊。



第八日（三月十五日）：大鵬灣—林邊—屏鵝公路—恆春（八十公里）

早上用過民宿準備的東港在地美食肉粿，品嚐起來有滋有味。上午重



第九日（三月十六日）：恆春—鵝鑾鼻—滿州—牡丹—東源（六十公里）

遊大鵬灣，雖然景物、人事全非，一行八人在依依不捨中為曾經的母校校園做了最後巡禮，在二號碼頭休息時，大家分享幼校生活點滴，這裡是每年舉辦橫渡大鵬灣的場地，三號碼頭則是鼓號樂隊的操練場，校區內的鐵塔、水塔是調皮幼年生躍躍欲試的挑戰項目，同學你一言我一語說起事來眉飛色舞，陶醉在青少年時期的情懷中，這些回憶之所以歷久不衰，是因為深刻，才有了永遠的印記，這一切都是每位幼校生成長的共同經驗，遠遠的青山翠綠，蔚藍的海波盪漾，參天的椰葉斑斕，構成幼校獨特的美麗風光，時光再久、歲月再老，此情此景幼校生絕不會忘記。

此日李鴻賓因身體不適，何堯政也因家中有事，遺憾無法後續行程，蔣光華陪騎了兩天也得報離，在林邊火車站送別了三位同學後騎行到恆春住宿旅店。

在恆春用完早餐後開始往墾丁騎行，這是臺灣的最南端，落山風加上頂頭風確實是對體力及耐力的一大考驗。離開墾丁後沿著南迴公路到滿州

鄉，細雨開始紛飛，時有時無，大家都能接受。但過了午後，老天爺可就不客氣了，開始風雨交加，風起如刀割，雨來似針刺，偏偏南迴公路那沒完沒了的山路曲折綿延，一路上坡看似到頭了，拐過彎還是上坡，有些路段推車反而比騎行還快，此時不免懷疑人生，也懷疑此行的意義。途中衣裳已全溼透，在寒風的助威下真是冷到不行，終於熬到下坡路段，雙手已近僵硬還要小心翼翼控制車速，慎防濕滑摔倒。

好不容易在濕冷疲憊中騎到貨櫃屋民宿，洗個熱水澡才舒緩回過神來，回想這趟旅程好像人生的過程，年輕時的努力和堅持像上坡，退休後的安逸生活像下坡，一路上風風雨雨就似人生的波折，每個階段都不能掉以輕心。



第十日（三月十七日）：東源—壽卡—太武—康樂—玻璃農莊—鸞鷲湖—活水湖—琵琶湖（六十公里）

一早從東源部落出發，一路大上坡到壽卡，再一路下坡到大武，行程輕鬆愉快，看路標距大武僅一公里，時間還早，陳志立提議順路去產玉石聞名的南田溜溜拍照留念。結束後上路前林建戎，從「Google地圖」發現距大武車站九公里車程三十分鐘，離區間車抵達時間只剩三十五分鐘，上坡又碰頂頭風，只得「兄弟登山，各自努力」向前衝，林建戎、陳志立、喻志攻適時趕到，許海波看到火車進站顧不了一切，扛起單車三步併作兩步也衝上車，過程有驚無險。

中午到陳志立家時，劉珍良也來會合，一行六人搭陳志立的車子到田園風景絕佳，可俯瞰整個臺東市的半山腰農舍，志立嫂特別準備了紅燒牛肉麵、可口小菜、飯後水果、香醇咖啡，這全是山上自產的，午餐後下山，再經太平騎行二小時後至臺東英雄館辦理住宿。

晚餐由陳志立安排家庭式無菜單料理，餐廳環境典雅、菜色爽口。蔣大鈞、楊耀庭伉儷一同參加，羅叔稻則特地從臺北趕來相會，王樂生也趁

在臺東拍攝鳥類之際前來共襄盛舉，賓主相聚，氣氛甚歡。

第十一日（三月十八日）：關山環鎮—海端鄉—伯朗大道—玉富單車道（五十七公里）

前一晚天氣預報不妙，會像在南迴公路一樣風風雨雨，果不其然天未亮就下起雨來，早餐就靠陳志立連跑了兩趟早餐店，送到英雄館用餐，免得大家淋雨，真是暖心安排。

從臺東搭區間車到關山，打算騎環鎮單車道，可是天公不作美，雨水忽大忽小下個不停，加上沿途修路只能繞路騎行，到了池上依然是風淒淒雨綿綿，在風雨中騎行伯朗大道看著「金城武樹」別有一番滋味，回到午餐地點身上衣服已經溼透，方士選、顏龍光開了兩個多小時的車，從花蓮送來一大鍋薑湯，一大盆各色水果，寒中送暖的同學情誼令人感動落淚。

餐後大家再度在風雨中騎行到玉里民宿，民宿老板送來玉里麵及臭豆腐當晚餐，也許白天在風雨中騎行吃足了苦頭，此時聞到臭豆腐的香味，個個狼吞虎嚥顧不了吃相。三月臺東的天氣特別冷，冷得讓人刻骨銘心，但有同學的愛心加持，備感溫馨。



第十二日（三月十九日）：光復——九三環線——吉拉卡樣部落——米棧古道——南濱公園——七星潭——花蓮（六十七公里）

從玉里搭區間車到光復，天微雨氣溫低，但還覺得舒適，騎行在一九三縣道，青山綠水沃野平疇美景天成，進入月眉大橋時，方士選、顏龍光、林國香三位花蓮的同學已苦候多時，提供了薑湯、水果，就在路邊享用，吃在嘴裡暖在心底，情誼深厚如昔，暖意自心底漫延全身，感激之心溢於言表。

花蓮同學中午在立川漁場招待大家享用美食，飯後續行南、北濱公園、七星潭單車道再前往住宿地點。晚餐由方士選安排在環境清幽的洋基牧場用餐，見到了久不見面的明邦仁，邦仁同學依舊是談笑風生不減當年，他特別貼心的贈送每人一份花蓮特產。士選夫人、國香夫人、珍良夫人，都參加了這場聚會。感謝花蓮同學盛情款待，及劉珍良花東段的陪騎，花蓮行溫馨順利圓滿。



第十三日（三月二十日）：羅東——宜蘭濱海車道——頭城大坑車道——舊草嶺隧道——福隆（六十五公里）

一早搭區間車到羅東，在蘭陽平原騎行時，映入眼簾盡是綠油油的一片，讓人心曠神怡心情特好，大家沿著宜蘭濱海單車道北上，壯闊蔚藍的海面上龜山島就在眼前，一路沿著東北角海岸線轉入草嶺古道抵達福隆，再搭區間車到八堵，騎行到基隆住宿處，基隆地狹人稠，人車爭道，不若蘭陽平原的安祥自在。

晚餐與秦克明一家餐敘，孔令延也參加環島之旅結束前夕的平安晚宴，碰巧此日也是喻志攻生日，特訂了蛋糕祝福，此時天氣漸漸地轉好，預告明天的收尾一切順利。



第十四日（三月二十一日）：八堵——基隆河單車道——大佳河濱公園——淡水河車道——新店溪車道——碧潭（七十六公里）

這是環島騎行的最後一日，從基隆出發，沿著基隆河、淡水河、新店溪一路到碧潭，回望半個月以來的環島之旅，期間經歷了上坡下坡與風雨折磨的酸苦滋味，也歷經了堅持與放棄的意志鬥爭，但早年革命軍人的養成教育終究克服了困難與艱險，完成了近一千公里的騎行，一路汗水夾帶著淚水，腰酸背疼連帶著手麻腳酸，

那份感覺真是如「寒天飲冷水——點滴記心頭。」

行程終點仍是碧潭空軍烈士公墓，如同環島啟程的祝禱，大家在墳塚前輕聲感謝同學及前輩們的英靈庇佑，讓環島騎行圓滿，平安歸來。



►空官第五十六期不老騎士們以碧潭空軍烈士公墓為單車環島的起點與終點，在英靈長眠之地啟程與歸來，象徵傳承與感恩，也為這趟近千公里的旅程增添深刻意義【照片由作者提供】。

跋

幾位全程騎行的勇士就像初生之犢，不在乎年事已高體力不若年少，仍憑著一股憨勁踏上征途。一路上承載著各地區同學們的熱情相聚與關懷，深深地感動著每一位騎行者的心。

整個騎行的食宿，要感恩續天曙同學熱心的贊助，林建戎是環島計畫的籌劃執行者，每一段行程安排，都經過他統籌各地同學的建議加以精心規劃設計。期間體力的負荷、路程的遠近、時間的掌控，在在都充滿著變數，尤其天氣的突變，乍暖還寒捉摸不定，雖然沿途狀況頗多，卻也都能一一克服，直到騎行圓滿完成那一刻，才從他略顯疲憊的面龐上看到璀璨的笑容。

另一位叫人佩服的要算雷瑾瑜了，同學們暱稱他「雞婆」，古道熱腸功成不居，開著保姆車一路護送，雖不能駛入單車道卻也能適時出現在會合點上，行李上上下下的，他總是很有耐心的為大家貼心服務。還有得感謝許海波，他逐日於旅店休息前將當日騎行過程速記，並張貼於網路的群組，讓同學們關心及放心。這一趟旅程是一個深刻的生活體驗，陳志立儘管腸胃不適，堅持到底的精神也令人佩服，也謝謝張樂君帶領陪騎最初一段及最後一段。

「挑戰八十、超越千里」不老騎士的歐兜邁環臺賴團長說過：「追求夢想時，你會忘記自己幾歲。」空官五十六期的這群騎士，勇敢逐夢，一路騎行有笑有淚，忘記了已是年過七旬的老頭，用雙腿蹂躪騎行的方式環島，以不屈不撓的精神與毅力完成九百八十四公里的壯舉，再一次完成人生的夢想。雖不似八十歲歐兜邁環島那樣引起社會大眾關注，但已具體實踐「人生七十才開始」的真義。這段故事說明，年紀雖大，依然可以活得健康又快樂，為與不為，一切操之在己；這趟環島壯行，更為退休生活增添無限色彩與美好滋味，也在人生道路上多添許多風景。

