

關懷袍澤互助情 守護生命迎幸福

孔子曾說：「身體髮膚，受之父母，不敢毀傷，孝之始也。」這句話的意思是告訴我們，孝順長輩的第一步，就是要愛惜自己的身體，不可有任何損傷，哪怕最輕微的破皮擦傷，都會讓父母操心難過。人從呱呱墜地起，天天都會面臨各種困難挫折，只有勇敢闖過一道道難關，才能結出甜美的生命果實。

《聖經》強調「自傷是一種罪惡」，因為從宗教角度來看，自我傷害不僅無法超脫生命痛苦，更形同提前終結自己緣分。社會各界也經常呼籲要「珍愛生命」，各級部隊更以「不受天磨非好漢」、「強化心理韌性」及「協助同袍走出逆境」，教育官兵隨時關懷身邊袍澤，守護每一位同袍的生命。

軍人是國家的守護者，也是社會的安定力量。每當重大危機發生時刻，官兵總是率先投入救難工作，承擔救災、防疫與復原任務，尤其近年來中共海空襲擾、認知作戰及灰色地帶威脅頻繁，加上原有的戰備任務，部分同仁長期處於高壓狀態下，如果此時遭遇人生困境，例如「經濟問題」、「夫妻相處」、「感情因素」……等，恐會發酵升溫，成為壓倒駱駝的最後一根稻草，屆時排山倒海般的壓力，將淹沒一個人的生活信心。

大家必須建立觀念，人人都是「心輔守門人」，也是第一線部隊的「心輔推手」。身為幹部必須運用教育推廣、生活觀察、雙輔導人、家屬親友、重要他人聯繫及危險處所（物品）管制等作為，拉近每一位國軍袍澤彼此的距離，互助關愛守護，保持危安敏感度，隨時留意並發掘心緒不穩官兵，主動陪伴關懷、協助紓解心理壓力，必要時轉介心輔資源，尋求專業協助，守護官兵身心健康，才能化危機為轉機，找出情緒控管的解方，協助同袍度過生命難關，重新安心服役，守護美好的家園。

綜言之，人生猶如一張單程車票，生命列車經過每一站，都有獨特的風景及值得回憶的故事。人生若沒有挫折，生活將寡淡如水，品嘗不出酸甜苦辣的各種滋味；大海若沒有礁石，就激不起波瀾壯闊的美麗浪花。我們即使遭遇困難，只要曾經努力過、付出過，無論成功或失敗，都是人生的寶貴經驗，更是值得讚頌的英雄勳章。生命誠可貴，就讓大家彼此互助、珍愛自己，樂觀應對你我生命中發生的一切，迎向嶄新快樂的人生。

中華民國的空军——第一〇〇七期

中華民國一十三年四月號

發行人：姜光華

組長：林雍清

主編：蔡明朗

出版者：空军司令部文宣戰組

地址：中華民國的空军出版社

臺北市中山區北安路387號

R.O.C. Air Force Magazine

10462, NO. 387 Beian Road,

Taipei, Taiwan

電話：(02)2332-0373

傳真：(02)2332-0376

電子信箱：cafmc.huny@gmail.com

印刷者：國防部軍備局生產製造中心

第四〇一廠北部印製室

創刊日期：中華民國二十七年元月一日

出版週期：每月十日出刊

訂閱全年新臺幣貳佰玖拾元

學生（軍警）新臺幣貳佰伍拾元

零售定價新臺幣參拾元

新聞局出版事業登記局版

北市誌字第一三二九號

中華郵政臺字第三九號執照

登記認為第一類新聞紙

中華民國雜誌事業協會會員

GPN:2002700002

ISSN:1996-9973

國防部軍事期刊網站

http://www.rmd.gov.tw/Mp/

MPPPeriodical.aspx?id=31

