

步兵季刊第 290 期稿件內容簡介

本期刊載：我國滯空彈藥發展概況之研析、步兵排、連陣地防禦射擊圖卡調製之研究、停止仰臥起坐訓練減緩官兵脊柱壓力之研究、提升五百公尺障礙超越訓練成效以強化人體各部肌群為例、建構未來走向-美陸軍在印太地區關注的五件大事等五篇，內容摘要如下。

新型武器介紹

我國滯空彈藥發展概況之研析 文/李祥豪士官長

滯空彈藥發展快速，在俄烏戰爭中有精彩表現，我國產官學界一直未能完成產業鏈的整合，近期有關各類型無人機已於嘉義規劃工業聚落，消除單打獨鬥的競爭模式，本篇針對滯空彈藥有詳細介紹。

步兵戰鬥訓練

步兵排、連陣地防禦射擊圖卡調製之研究 文/楊鎮瑜士官長

基層部隊要了解戰場情報整備，嚴密實施現地偵察，要將直射、曲射火力作適當編組，每位官士兵無論主、預備、輔助陣地，都要有自己射擊區域與責任，本篇即是以射擊圖卡為研究核心，深具參考價值。

運動科學研究

停止仰臥起坐訓練減緩官兵脊柱壓力之研究 文/林育成上尉

仰臥起坐是大家經常自我訓練的一個體育項目，在生理學家的研究會給脊柱造成極大壓力，若沒相關防護作為可能引發相關身體上的傷害，國軍已停止相關訓練，本篇研究有深入剖析。

體能戰技訓練

提升五百公尺障礙超越訓練成效以強化人體各部肌群為例

文/西晉緯中尉

本篇針對五百公尺障礙超越訓練須使用到相關人體各部肌群與應該如何訓練肌群強度，在障礙超越時更能迎刃有餘，內容有詳細解說。

美陸軍印太戰略（譯稿）

建構未來走向-美陸軍在印太地區關注的五件大事 文/楊書豪上尉

美陸軍針對中共欲突破第一、二島鏈軍事封鎖，有許多創造性的突破，其作法是不遺餘力強化盟軍軍事實力，美軍弗林上將在印太戰略體系中扮演重要關鍵，其效益關係到美軍印度洋與太平洋全球戰略安全部署與秩序維護。