



軍事教育

空官四勇士 玉山單攻行

副教授 魏欽益

提

要

本文簡述一般教學部航太系魏欽益教官帶領四位空軍官校應屆畢業同學「單攻玉山」的緣起、行程規劃、與行前訓練過程，並詳述實際單攻玉山旅途中所遭遇的艱辛考驗，分享行程中所見的山林美景與珍貴體驗，圓滿達成帶領四位同學單攻登頂玉山主峰的梦想。

台灣三大挑戰

時下流行所謂「台灣三大挑戰」的行程，包括「攀登玉山主峰」、「泳渡日月潭」、以及「騎自行車環島」。其中登上玉山主峰尤為最吸引人也最容易完成的精緻行程。因為「騎自行車環島」需要超過十天以上艱辛漫長的旅途，而且旅程中所需花費的時間與金錢較多，較不易達成；「泳渡日月潭」則需有一定程度的游泳技巧與耐力，否則易肇生危險，不是人人都可以嘗試的；而「攀登玉山主峰」通常只需要兩天一夜的時間，正常良好的體能狀況，即可登上台灣(亦是東北亞)最高峰，站在峰頂睥睨周圍群峰，俯瞰雲山勝景，體會所謂「登玉山而小天下」的壯闊豪情。

登玉山

攀登玉山主峰的行程通常安排兩天一夜，第一天在塔塔加排雲管理站報到、點名、驗證確認身份後，可自費搭乘接駁車(或步行2.8公里的柏油聯絡道路)到達玉山登山口，然後再徒步經8.5公里的緩升山徑(海拔高度上升八百公尺)抵達海拔



3402公尺的排雲山莊，並夜宿排雲山莊，以儲備第二天攻頂所需的體力。

為了能在玉山主峰頂欣賞日出，登山客第二天通常會在凌晨兩點至三點左右戴頭燈摸黑起登。排雲山莊至主峰的攻頂路段距離雖僅2.4公里，海拔高度卻上升五百五十公尺，平均爬升坡度將近第一天路程坡度的2.5倍。相較於第一天的路程而言，第二天的攻頂路段前1.6公里雖仍只是坡度較陡的蜿蜒山徑，但海拔持續升高、溫度進一步降低、且空氣更加稀薄造成呼吸時的攝氧量不足等因素，會顯著提昇攻頂攀登的難度。其中，最後約八百公尺的陡峭岩壁路段經常又伴隨低溫、強風與濃霧，更是本攀登行程最大的考驗。

但一般而言，這種兩天一夜的攀登玉山主峰行程，只要有正常的體能，絕大部分的朋友均能克服困難，並完成挑戰台灣最高峰的壯舉。

不過，有人說：「登頂玉山雖難，抽籤排雲山莊更難」，因為排雲山莊的床位有限，目前雖已擴增到一百多床，但每天申請住宿人數都約有一千多人(平日)至三千多人(假日及暑假期間)，導致抽中床位的機率極低(尤其是假日)。因此，不少人為了達成登頂玉山的心願，只好改為申請不必抽籤的「玉山單攻」了。

玉山單攻

「玉山單攻」並不是單獨一個人去爬玉山，而是在無法抽中排雲山莊的住宿床位(或者有些是有意自我挑戰一日長程遠征的登山行程)的情況下，有別於一般安排兩天一夜(住宿排雲山莊)的玉山主峰登頂行程，而在一天之內從停車場出發起登，完成登頂，然後直接下山的單日往返行程。

由於這樣的單攻行程需要凌晨天未亮就出發，停車場至登山口的這段2.8公里的聯外道路路程也須摸黑步行，無法搭乘接駁車，使得單攻玉山的行程合計至少得遠征超過24.6公里，一般需要約十二至十五小時才能完成。這樣的長程考驗需要相當良好的體能與耐力，並且身體需要克服短時間內因海拔高度驟變所帶來的溫度與氣壓變化，以及捉摸不定的高山氣候，算是相當有挑戰性的行程。

多位同學知悉我和內子(同學們尊稱為「師母」)喜歡爬山，更有十多次攀登玉山群峰的經驗，同學們殷切期盼我能帶領他們完成登頂玉山的心願。惟鑒於假日抽籤入住排雲山莊的成功機率太低，因此決定安排「單攻玉山」以便讓他們在畢業前能夠一圓玉山登頂夢。

行前訓練

為了確認參加的同學具有足夠的體能與登山經驗，我特地利用假日，事前幫他



們安排多次精心規劃的登山訓練行程，並視情況篩選意志堅定且體能合格的同學，以確保參加單攻玉山的同學都能平安順利完成夢想。行前訓練的行程包括：

尾寮山：海拔1427公尺，往返步程合計約19公里，起登點與三角點海拔高度落差達一千三百公尺，是南部適合訓練長程腳力與耐力的知名中級山。



空官四勇士登頂玉山前峰

玉山前峰：海拔3239公尺，以登頂前的陡峭石瀑攀爬最為著名，是訓練平衡感與攀爬技巧的首選，同時也可藉此初步瞭解參與同學對三千公尺以上高海拔大山的適應情形。

塔塔加群峰：包括鹿林前山、鹿林山、麟趾山、及東埔山，海拔皆在二千八百公尺左右，除讓同學們適應高海拔環境外，更可就近仰望玉山群峰。而我們即將挑戰的玉山主峰連稜就在東側不遠處。

北大武檜谷山莊：北大武山新登山口至檜谷山莊的當日往返行程，來回步程雖僅14公里，海拔高度落差也只剩一千公尺，但路況較玉山步道崎嶇多變，可加強同學們對崎嶇山徑的適應能力，並提升同學的步程速度。

集合

四月十三日下午我夫妻倆自行開車從台南出發，孫宜右則開車搭載王柏閔、蔡辰偉及黃震峰從高雄出發，我們在傍晚五點左右於塔塔加的東埔山莊會合。由同學們臉上的朝氣與笑容，看得出來他們對明天的行程充滿自信與期許，但我卻對於氣象預報明天相當高的降雨機率感到憂心。為了盡量避開明天可能的降雨時段，我們決定提早至凌晨一點左右就出發。於是晚餐後不到七點就各自就寢。

起登

我們凌晨十二點起床，簡單吃過早餐，整理妥行囊之後，一點十分由塔塔加停車場出發起登。由具有教育部體育署山野教育種子教師資格的師母擔任嚮導在隊伍



前帶路，我則走在隊伍最後面，以便隨時觀察同學們沿途的身心狀況。

第一段路程是2.8公里由停車場通到玉山登山口的柏油聯絡道路，同學們對於生平首次在夜色中摸黑戴著頭燈前進的經驗，感到非常新鮮有趣。大家以輕鬆愉快的步伐在一點五十分左右抵達玉山登山口。



抵達排雲山莊

玉山登山口海拔高度約2600公尺，自此開始是寬約1.5公尺的緩升山徑，雖偶有崎嶇起伏，但路況仍算是寬敞平穩。在溪谷或斷崖處均鋪設有木棧道(玉山步道全程總共有多達八十六個棧道)，使登山客能輕易安全地通過危險路段。

在頭燈的照明下大家踏著輕快愉悅的步伐前進，約兩點半左右抵達距登山口1.7 km的孟祿亭。因為天色晦暗，無景可賞，大家短暫休息喝點水就繼續前進。約兩點五十分抵達2.7 km往玉山前峰的叉路口。大家回想起去年一起攀登玉山前峰的行前訓練經驗，石瀑攀爬的驚險刺激情景歷歷在目。

由於天色昏暗無法拍照賞景，天空的雲霧也遮住了星空，因此大家稍歇補充一點水分之後便繼續前進，約三點四十分抵達5.0 km的玉山西峰山腰下的觀景台，此時觀景台內空無一人，完全由我們六人享用。至此我們已經走了兩個半小時，海拔高度也已經上升到三千公尺。有幾位同學開始喊餓，於是大家坐在亭子裡補充糧食飲水。同時，看著小黃鼠狼在觀景亭周遭漫步搜尋人類不小心遺留下來的食物碎屑，令同學們感到十分新奇有趣，畢竟，這是同學們第一次親眼看見小黃鼠狼。

我們在此休息約二十分鐘，四點鐘出發繼續往排雲山莊邁進。

許願

約四點二十分在6.3 km附近的轉角處時，赫然發現天空雲霧散盡，滿天星星露臉，天蠍星座高掛在正上方天頂、銀河橫空跨越天際、牛郎與織女星分列銀河兩側遙遙相望。在我的解說指引下，王柏閔興奮地說「教官，這是我這輩子第一次看清楚銀河的真面目耶！真是不虛此行…」。在賞星的同時恰巧看見一顆流星從天琴座織女星旁短暫地劃過天際，同學們紛紛驚呼：「哎呀!!來不及許願。」

約四點三十分抵達6.7 km的大峭壁，但天色未亮無法欣賞或拍攝大峭壁的雄



偉景致，於是我們繼續前行。接近五點半時抵達8.5 km的排雲山莊。這時天色已漸明亮，可在晨曦的微光中欣賞這座美麗的高山建築，在這樣的高山荒野之境，能夠搭建如此舒適的住宿休息環境，著實難能可貴。可惜床位有限，我們無緣在此一宿，因此必須靠自己堅強的毅力與耐力--單攻玉山。

在山莊旁稍事休息並補充少許糧食之後，由於天色已亮，大家收起頭燈開始最後2.4 km的攻頂行程。出發前看一下山莊門口的溫度計，同學們驚呼：「只有3°C，難怪這麼冷。」我提醒同學：「由此推估，山頂上的溫度極可能在零度以下，要注意防風及保暖。」但同學們似乎還不能完全體會我的言下之意。還是得等到待會兒親自爬到山頂附近時，同學們親身感受之後才能真正領教山頂上的冰凍酷寒。

攻頂

我們於六點整出發攻頂，從排雲山莊起登至峰頂的攻頂路段雖只有2.4 km，但路況差、坡度陡、且海拔更高，走起來比排雲山莊之前的路段困難許多。出發攻頂沒多久同學們就開始感覺到這段路的坡度不僅較為陡峭，且路面更為崎嶇不平，走起來更為辛苦。約半小時之後開始有同學大喊吃不消，不僅是因為持續爬坡的疲憊，更因為海拔高度的提升，導致呼吸時的攝氧量不足，讓同學有力不從心的感覺。

大家爬升的速度逐漸減慢下來，花了一個多小時才走了1.6 km，之後逐漸進入更為陡峭的岩壁路段，幾位同學體力逐漸耗竭，行進速度減緩且必須一手攙扶著身旁的岩壁才能勉強持續前進，甚至有人形容自己已經走到『開始懷疑人生』。

孫宜右因自認為體格健壯不怕冷，為了省麻煩，未遵照教官的行前指導，沒有攜帶保暖手套與毛帽，導致手指頭幾乎凍僵失去知覺，途中他不只一次憂心地問我：「下山後他的手指頭會不會需要截肢？」

此時，突然整片濃霧漂離峰頂，溫暖的陽光乍現，有同學甚至興奮地大叫。但遠方另一大片濃霧彷彿似厚重的棉絮海浪滾動著很快又席捲過來。不久，整個主峰山塊又再度籠罩在風勢強勁的濃霧當中。

由於風勢越來越凜冽強勁，我們選在較為避風的1.8 km鐵籠落石防護路段暫時停下來，趕緊穿上防寒衣與防風雨衣。

此時剛好遇到在此路段避風的一對男女，其中的女性山友可能因高山反應導致身體不適，蔡辰偉發揮互助精神大方地提供熱水瓶中的溫開水給他們，然後我們才繼續前進。

到達2.0 km的往主峰與往北峰的叉路口時，親眼望見濃密的霧氣極快速地從風口灌入往北峰一瀉千尺的碎石坡中，風速摧枯拉朽有如強烈颱風吹襲，氣勢震攝



驚人，但氣溫卻是冰冷刺骨的零度C。

極凍的霧雨、寒風、與陡峭山壁，使最後這0.4 km的路段成為漫長艱辛的考驗。但眼看著山頂就在上方不遠處，同學們再怎麼辛苦也要忍耐著咬緊牙根一步一步堅持向前緩慢推進。終於在上午七點五十分全員登頂玉山主峰，距離我們凌晨起登出發的時間，總共花了六小時四十分鐘。

原本期待在玉山峰頂時可以悠閒地休息一陣子，駐足在台灣最高點，俯瞰周圍群峰與雲海勝景，但濃霧與強風使周遭視野一片白茫茫，殊為可惜。

孫宜右與蔡辰偉顫抖著強忍寒冷換上學校制服，然後興奮地撐起國旗在主峰的石碑前拍照留念；王柏閔則趕緊換上學士服為自己的大學畢業留下珍貴的身影。豈料，強勁的寒風讓他的學士服鼓脹如氣球一般，整個人有點像一顆飽脹的熱氣球就快要被吹離地表升空飄走，因怕學士帽會被吹走，索性學士帽也不戴了，只勉強草草拍個學士服照片就換回保暖的衣服。



驕傲的一刻，空官制服上玉山

回程

原本預劃要讓同學在山頂上盡情賞景休息，但強勁凜冽的寒風與高山的低氣壓讓人無法久留，且幾位同學可能因為受涼或高山反應，開始感覺到頭疼。因此，我們只在山頂上拍照停留約半小時就匆匆下山避寒了。

九點半回到排雲山莊，稍事休息並補充能量飲水，幾位同學的頭痛雖稍有緩和但並未完全恢復，因此我決定持續回程以便下降高度，希望可以減輕同學對高海拔的不適應感。

賞花賞景輕鬆行

清晨上山來時因為天色昏暗，只能專注於眼前頭燈所照亮之處，無法賞景；回程下降高度到脫離高層的雲霧帶之後，同學們不時可以看見沿途玉山圓柏的多姿風采，筆直俊秀的冷杉森林，以及植株高壯雄偉的鐵杉林等等。而春暖花開的此刻，



山徑旁正盛開著大片玉山杜鵑與馬醉木，將遠近山壁與山徑妝點成繽紛多姿的花海，真是壯觀美麗。繽紛、雄偉、多樣的高山景緻，著實讓同學們領略到高山山徑與平野郊山的不同。

持續緩坡回程，但同學們從一點多出發至今已經走了九個多小時，雙腿已經快要聽



返抵玉山登山口

使喚；加上前一夜並沒有充足的睡眠，臉上的倦容逐漸顯現。約上午十一點半時回到5.0 km的西峰下觀景台。不似凌晨我們抵達時的清幽寧靜，此時觀景台上人潮洶湧，根本找不到可以稍事休息的座位。

晉身「高手」等級

我估算了一下時間，不經意地跟同學們提到，我們如果能持續以穩定的速度前進的話，有機會在下午一點左右就回到登山口，也就是在十二小時內走完全程。

孫宜右一聽，眼睛為之一亮，因為他前幾天行前在網路上查閱玉山單攻的相關文章時，印象中文章有提到：「能在十二個小時內走完玉山單攻全程的，算得上是『高手等級』…」。

同學們聽聞，精神為之一振，為了讓自己能晉身「高手」等級，同學們振作起精神，強忍著疲憊，邁開大步持續向登山口前進。

全員果真於下午一點整返抵玉山登山口，從凌晨一點十分停車場出發起登，至完登返回登山口共花了十一小時五十分鐘。圓滿完成了空官四勇士的玉山登頂夢。

作者簡介

副教授 魏欽益

學歷：國立成功大學航空太空工程博士。經歷：空軍官校教學部航太學系主任、教學部主任。現職：空軍官校教學部航太學系系主任。