



空軍軍官 雙月刊

Air Force Officer Bimonthly

卷首語

本刊第200期刊載了軍事戰略、國防軍事及軍事教育等5篇研究，邀集相關研究專長作者，針對各主題深入剖析，並提供具參考價值之研究成果，期待能對讀者有所助益，茲簡介如下：

◎分析美國新近對澳洲和東南亞戰略部署

目前，朝鮮半島的核戰陰霾未曾稍減，美國在調動大批戰鬥機協防東北亞展開演習的同時，卻仍不疏忽於向東南亞和南半球積極部署「印度—亞太」戰略的布局，吾人從美國空軍近期向澳大利亞派出B-1B戰略轟炸機參加聯合演習，以及向印尼交付F-16C戰鬥機的舉措，可以約略察覺美國有意在南中國海周邊地區，繼續和中國大陸遂行博弈理論爭取地區霸權的潛在涵義。本文以美國亞太軍事力量近期與澳大利亞、印尼、越南、菲律賓的接觸與訓練，推論美國對澳大利亞與東南亞的新布局。

◎國機國造面面觀

國機國造可以透過系統的整合以及各個介面的發展，開創屬於台灣自己擁有的ODM，全世界很多開發中或已開發國家無不投入這塊航空工業的大餅中搶市場。對台灣，不但可以解決目前機隊消失性商源問題，充分滿足後勤補給與降低維修保養的花費，而且可以創造知識經濟價值，提昇國家經濟的巨量發展，這將是未來台灣經濟發展的一個重要里程碑。

◎第二週期通識教育評鑑改善初探

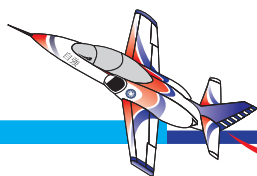
本文旨在回應本校在第二週期通識教育評鑑結果，有部份指標被委員評為有條件通過的後續追蹤改善及省思。依據歐美等主要國家高等教育評鑑相關機構之建議，評鑑應以「教學」與「學習」為主，作為審視各校是否達成自設的辦學任務或目標(2006，財團法人高等教育評鑑中心基金會)，評鑑結果亦成為改善教師「教學」與學生「學習」的重要依據。因本文聚焦於通識教育的評鑑，故首先回顧高等教育中通識教育的重要性；其次談及為了培育未來所需人才能力，在「知識經濟」時代所需要的「批判思考」、「整合思維」與「永續發展的能力」，再融合軍校特殊使命，勾勒出軍校的通識教育應有的教育目標及教育主軸為何？最後給予高司單位建議，讓軍校具有更大的彈性空間設計及執行具備各校特色的通識教育課程。

◎征服「高雄山城100K超級馬拉松」心得分享

身為軍校生，體能要求重要課程就是要完成國軍三項基本體能測驗，其中最讓軍校生難忘的應該就是3公里的漫漫長路了。「為戰而訓」、「為用而訓」為軍事教育之宗旨，軍事院校的教育亦在培養塑造國軍基層領導幹部。因此，軍校生平日要鑽研各領域本職學能外，更要鍛鍊強健的體魄，勤練體能與戰技，以奠定日後領導戰士捍衛國家的基礎。體能是戰技的根本，唯有充沛的體能，才能發揮精湛的戰技技能。運動訓練正是提升意志力最有效的方法，人生要怎麼過的精采，就看自己經歷過多少逆境，試圖發揮自己的極限！本文作者以參加高雄山城100km超級馬拉松心路歷程，紀錄從報名起準備工作及開賽後一路奮戰不懈的意志力精神，終能完成百K自我挑戰，也將成功經驗分享給大家。

◎成功健身經驗分享新手專用之健身阻力訓練篇

有人為了追求健康或提高外型的美感而想積極減輕體重、降低體脂肪，但是也有人因為體型過瘦，或為了提高工作負荷力量而想增加體重、壯碩體型、精實肌肉線條，不論是想減輕或增加體重，都應該建立健康健身的方法。鑒於投稿文章字限，作者將個人的成功經驗分享撰寫成「健身阻力訓練」與「健身飲食」兩篇文章加以詳述，期能協助有心健身的同袍們，能夠縮短冤枉的經歷時間，盡早成功達到夢寐以求的健身目的。



空軍軍官學校

R.O.C. AIR FORCE ACADEMY

