



道濟天下之急 為善最樂真英雄 — 新北市石門區輔導中心秘書 謝憲州

文・圖 | 洪筱喬

長年投身公益的石門區輔導中心秘書謝憲州，於 105 年 11 月在淡水開設「北海咖啡工作室」，現場除咖啡豆研磨及手沖咖啡的專業指導外，樂於奉獻的他更多次邀請石門、三芝、金山、萬里及淡水等 5 區的後備軍人輔導中心成員來此商會關懷長者、災害搶救、扶助弱勢等志願服務計畫。北海英雄們在這間咖啡館裡討論社會公益與災害防救，儼然成為熱心公益的中繼站。

現年 39 歲的謝憲州秘書是新北市石門人，民國 88 年從海巡署退伍後加入後備幹部訓練班 382 期，自 94 年開始服務於石門區輔導中心，迄今已超過

10 年。心繫家鄉的他對推展在地公益不遺餘力，石門區各場大小型的公益活動幾乎都可以看到他的身影。

106 年 6 月初滯留鋒面襲擊臺灣，石門區降雨量驚人，部份山區災情嚴重，新北市後備指揮部通報中心主任余金龍後，隨即由謝憲州秘書聯繫後備幹部，前往災區現場並投入搶救工作。謝憲州秘書表示，身為後備軍人輔導幹部的他有一個新想法，由於北海岸各區後備人力相較其他區較為短缺，因此，如果能加強北海岸 5 區輔導中心的交流，就能提升號召動員的能量。為凝聚後備動員的能量，他

多次廣邀周邊輔導中心成員前來討論弱勢關懷及災害救援事宜，期能在人力短缺情況下，發揮最大效益。

令他印象最深刻的是發生於民國 104 年 2 月的復興空難，謝秘書當時接獲新北市後備指揮部通報後，立即動身前往支援搜救任務，「當時測得的水下溫度已低於 10 度，但好奇怪，我浸泡在基隆河中 3、4 個小時搜救，卻一直到上岸了才感覺冷！」謝秘書全力投入災難搶救的熱血精神，英勇事蹟令人敬佩。其就讀高二的女兒也說，「印象中從我讀小學開始，爸爸就常常跟輔導中心的叔叔伯伯一起

做公益，是一名為社會默默付出的北海英雄！希望爸爸要好好照顧自己身體，才能幫助更多需要協助的人」。

新北市轄內約有 40 萬後備軍人，而後備軍人輔導幹部除於災害發生時協力搶救外，平時像謝秘書一樣，熱心協助國防後備事務推動並默默積極從事公益活動者亦不在少數，從響應辦理捐血活動、關懷獨居榮民到協助育幼院運作等，隨處可見後備軍人的熱忱參與，各區後備軍人輔導中心，更將「全民國防」的精神扎根於基層，謝憲州秘書就是最佳例證。青



1



2



3



4

■ 圖 1：謝秘書（左二）參與石門區後備輔導中心舉辦的關懷弱勢老人活動。

■ 圖 2：謝秘書（左二）與各中心輔導幹部們在咖啡工作室研討會務。

■ 圖 3：謝秘書（右一）參加全民國防感恩餐會。

■ 圖 4：謝秘書響應捐血活動。



■ 三星鄉勇奪 106 年後備軍人射擊競賽團體組季軍。

古道熱腸 深耕基層

—宜蘭縣三星鄉輔導中心主任 林威銘

文・圖 | 范光軒

「古道熱腸，樂於助人」，是大家對林威銘主任的第一印象。加入青溪組織將近 30 年的他，對於輔導中心各項事務的推展總是不遺餘力，「默默付出，不求回報」長久以來都是他個人的服務理念，正因如此，深受三星輔導中心各級幹部的讚賞，並肯定林主任這些年的付出。

民國 75 年入伍，於花蓮接受入伍訓，結訓後至臺中 234 師長城部隊服役，服役期間，擔任駕駛兵的他總是兢兢業業地完成每一次任務，謹慎的態度深獲他人的肯定。

民國 77 年退伍後，深感凝聚後備軍人共識、發揚全民國防理念對國家發展及培養愛國意識助益

良多，充滿熱誠的他決定加入後備軍人輔導組織，希望能為國家盡自己的一份心力，林主任擔任輔導員期間，非常重視團體成員共識及向心力的凝聚，常透過平常各級會報或聚會時與其他後備幹部共同研討全民國防、人才招募等相關政策之目標與改進方向，對推展國防事務不遺餘力。

林主任回想從輔導員、輔導組長、督導員、主任等職務，這一路走來認識許多來自社會不同階層的朋友，自從加入輔導組織後，不論是生活上、工作上，都與輔導組織密不可分，舉凡幹部的喜喪祝慰或家中大小事情都會登門與他商討，久而久之成了一種慣性，也充分展現「一日青溪，終身青溪」的

忠義精神。

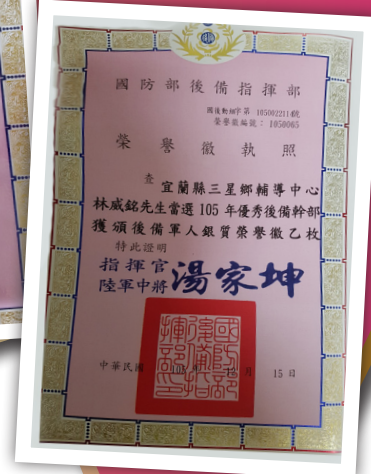
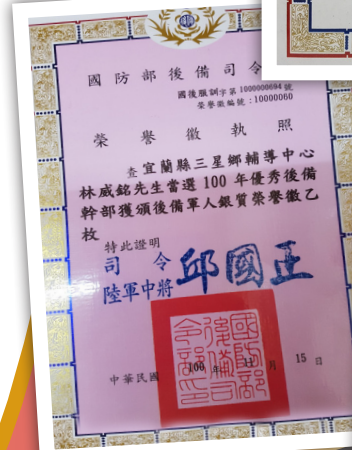
對於救災，林主任也不落人後，每次在災害發生的第一時間，總是動員了大量警消人員及國軍弟兄，而在這群人中，也有一群穿著專屬的「全民國防」背心的輔導幹部，守候在現場，協助救災的同時也撫慰受災戶的家屬，擔任著救難人員的後盾，以今年尼莎颱風為例：林主任當時前往三星鄉協助勘災及災後復原等工作，充分發揮後備輔導組織深耕地方之特性，並展現「苦民所苦」之青溪忠義精神。

最後，林主任表示，近年來國軍推動募兵轉型，推廣「精簡常備，廣儲後備」之國防政策，因此後備軍人角色愈顯重要，不論是動員演訓或是災害救援都可以看到後備軍人的身影，也帶來極大的效益，希望往後輔導幹部們也要持續秉持著主動付出，熱心助人的精神，讓青溪精神發揚光大。青

■ 圖 1：林主任服役於長城部隊時所攝。

■ 圖 2：林主任賢伉儷。

■ 圖 3：林主任鼓勵二兒子就讀軍校。





一步一腳印 凝聚共識向心 —南投縣顧問團團長 陳志豪

文・圖 | 吳芝儀

初見南投縣顧問團團長陳志豪先生，英挺的身形、和藹親切的笑容、充滿紳士風度的舉止、博學多聞的學識，真是讓人有如沐春風的感覺。

陳團長出生於民國 44 年，畢業後在雲林縣稅捐處及肉品市場服務將近 10 年的時間，民國 72 年轉往南投縣肉品市場發展，一投入便是 33 年，民國 88 年九二一大地震後，在肉品市場總經理薛瑞皇先生牽線下，有幸陪同前行政院院長郝柏村先生及立委郝龍斌先生至日月潭涵碧樓勘災並擔任嚮導，擔任嚮導的同時，陳團長看到南投縣各鄉鎮受災的慘烈情況，下定決心要服務鄉里，照顧弱勢族群。

在薛總經理（前埔里鎮輔導中心主任）引薦下，

陳團長充分瞭解後備是個團結有活力的大家庭，深感凝聚後備軍人共識，發揚全民國防理念，對國家發展及培養愛國意識助益甚多，於是決定參加後幹班訓練（313 期結訓），並歷任輔導員、督導、名間鄉輔導中心主任之職，陳團長亦是 90 年代同時期最快升為主任的幹部。

擔任後備幹部近 20 年的陳團長，一直秉持後備青溪情的精神，對於地方事務更以青溪人「歡喜心，甘願做」的精神，深耕基層。陳團長為人誠懇、處世圓融，更不落人後地放下身段，深入鄉里，宣導國軍重大政策，也因為如此，結識了不少地方仕紳及民眾，長期以來對他推展後備服務工作助益不

少，讓他在南投地區深獲青溪夥伴的肯定及地方人士好評，並當選 93 年後備楷模的殊榮。

陳團長表示，心中非常感激歷任長官及前輩們的愛護，身為青溪人是一種榮譽，亦是責任之賦予，未來將期許自我加倍努力，以積極負責之態度、踏實務實精神推動青溪四大工作，本著「一步一腳印，步步留痕跡」的座右銘，服務後備袍澤，同時發揮忠義精神，將全民國防理念傳播於民，凝聚對國家的熱忱，並透過教育大眾的方式扎根於全民心目中，使民眾了解與體認全民國防之重要性，進而支持國防建設，凝聚向心。陳團長笑稱自己是快樂的青溪園丁，以國防志工自居，願辛勤灌溉耕耘青溪大家庭，以達「支前安後」的神聖使命，迎接多元化之社會，共創美好願景。青



- 圖 1：陳團長於民國 91 年擔任名間鄉輔導中心主任。
- 圖 2：陳團長接受前指揮官湯中將頒贈績優委顧獎狀。
- 圖 3：陳團長擔任輔導中心主任時慰訪急難人員。



■ 陳志豪團長出席 105 年替代役備役男演訓召集開訓典禮與各鄉鎮輔導幹部合影。



熱情服務 扎根全民國防 —彰化縣埔鹽鄉輔導中心主任 粘振裕

文・圖 | 王文杰



粘振裕主任出生於彰化縣鹽埔鄉，後備幹部訓練班第 188 期結訓，加入後備組織貢獻滿腔熱血迄今 30 餘年，資歷完整豐富，在輔導組長、督導員、副主任等歷練中，推行後備軍人服務工作不遺餘力，現擔任彰化縣鹽埔鄉輔導中心主任，他一路走來始終秉持「誠懇負責、感恩服務」的理念投入工作，深獲輔導幹部們的好評，長期以來對輔導組織的用心投入，也深受各級長官肯定與讚揚。

粘主任長期於公務部門服務，曾擔任兵役局副局長、文化部文化資產局副局長等職務，現擔任行政院參事，戮力於文化資產、歷史文物保存、培育設計人才及打造產業交流平台等工作；多年以來，他



■ 圖 1：粘主任參加後備軍人運動大會與輔導幹部們合影。

■ 圖 2：粘主任主持輔導組長聯席會報。

始終以「熱忱、服務、真行動」作為自己的座右銘，而這也促使他在工作崗位上盡心盡力，家庭經營上用心付出，讓工作與家庭兩者都能幸福美滿，獲得雙贏。

在協助國防事務方面，粘主任以「為善最樂」為本，利用公餘時間，勤走鄉里聯繫夥伴，凝聚向心力，以「只求付出、不求回報」的理念發揚「青溪人」的精神，無怨無悔扮演著國防志工的角色，造福鄉里，促進國家安和樂利。粘主任平時也熱衷參與國軍人才招募、後備軍人運動大會、萬人健走、後備軍人射擊競賽及協力國軍戰備演訓等工作，對

於各項國防事務相當支持，而他無私奉獻的精神也深獲中心幹部及各級長官的肯定，並曾獲選為績優後備輔導幹部。

歲月流轉三十年，粘主任懇切的表示，今後亦將以凡事感恩的態度，秉持感動服務的理念，讓青溪精神百尺竿頭更進一步，他也始終堅持以「踏實、務實、堅實」的腳步，不斷邁進，無怨無悔付出，以熱誠去幫助、溫暖他人，才能不間斷的持續經營，創造美好未來。**青**



■ 粘主任率領鹽埔鄉輔導幹部們參與 106 年中部地區後備軍人射擊競賽。



感動服務 默默行善無私奉獻 ——臺南市南區輔導中心秘書 葉榮章

文・圖 | 蔡宛蓉

對服務充滿熱誠的葉榮章秘書，過去曾在臺南市南區佛壇里社區發展協會擔任 8 年的總幹事，現身兼該發展協會理事長、社區守望相助隊大隊長、明徽冷凍空調科技有限公司負責人等職務，並曾在輔導組織中歷練輔導員、輔導組長、督導員等重要職務，後服工作經驗相當豐富。

出生於民國 64 年的葉秘書，由於父親是里長，從小在父親的薰陶及教育下，對於服務鄉里充滿熱情。葉秘書自述加入輔導組織前，曾參加過兩次點召，也在因緣際會下，了解到輔導組織的相關資訊，並在參加後幹班結訓後，正式加入輔導幹部的行列。與夥伴們一同參與幾次會報及活動之後，

發覺組織內有許多對於國防事務無償付出的前輩，也對他們感到由衷的敬佩，並在前輩們的感召下，跟著投入心力在各項後服工作，也漸漸了解「施比受更有福」的真諦。

葉秘書擔任中心秘書職務以來，積極推動輔導中心與地方關係之建立，讓中心與地方社團組織皆能保持良好的關係並凝聚共識，並受到地方上的全力支持，成為指揮部與地方政府及相關單位聯繫的最佳橋樑，建立起軍、民間良好的溝通管道，使輔導中心不僅在執行後備軍人四大工作、全民國防宣教及人才招募工作上，均能推展順利。

葉秘書表示以前在做社區營造的時候，連續三年

都榮獲臺南市府社區環境總體營造第一名，這不只是榮譽，更是一種責任與義務，所以他相信能擔任中心秘書乙職是感到非常榮耀的，對於自己能於輔導組織的活動中幫得上忙，感到相當高興。

葉秘書平時也會主動發掘鄰里間家中經濟狀況較差或家裡突然發生重大事故需要救濟的後備軍人，透過輔導組織團隊的力量予以協助，並結合轄內慈善團體及地方仕紳，提供他們實質的幫助。葉秘書說，今天我去幫助別人，可能得不到額外的回報，但是能夠讓下一代耳濡目染，甚至將這些善的能量迴向到他們身上，這才是我們想看到的。

葉秘書總是盡心盡力、毫無保留，以「只求付出、不求回報」的觀念默默行善、無私奉獻嘉惠鄉里，他「無私無為」的態度，無形中也發揮拋磚引玉的效果，使更多夥伴共同響應善舉。他也將秉持以往的熱忱，鼎力協助，密切配合，繼續支持後備指揮部推動各項動員服務工作，也期勉中心各級輔導幹部能一同發揮青溪「忠義」精神，持續為後備軍人及國家社會貢獻心力。青

■ 圖 1：臺南市指揮官王上校拜會南區輔導幹部。

■ 圖 2：葉秘書（前排左三）陪同中心主任慰勞災防進駐官兵。

■ 圖 3：葉秘書於組長會報中實施報告。



■ 葉秘書（右三）陪同中心主任慰勞災防進駐官兵。



急公好義 發揚青溪精神

—屏東縣琉球鄉輔導中心主任 洪賜隆

文・圖 | 喻懷萱

屏東縣琉球鄉輔導中心主任洪賜隆先生，曾任救國團琉球鄉團委會總幹事、屏東縣跆拳道委員會教練兼裁判、臺灣書法學會副秘書長、琉球鄉舞蹈協會及琉球鄉漂流木人文藝術協會創會總幹事等職務，各項組織歷練完整。

洪主任畢業於省立岡山農工，學生時代參加跆拳道社，畢業後返鄉戮力推展跆拳道並擔任全球（全小琉球四所小學及一所高中）跆拳道總教練，並曾邀請兩屆奧運跆拳道金牌國手小師妹－陳怡安至小琉球指導。

洪主任服役期間表現優異，曾當選年度陸軍英雄楷模，退伍後參加後幹班 137 期訓練，並於 74 年 8 月初任輔導員，直至 103 年 1 月任職琉球鄉輔導中心主任，全力投入服務鄉里工作。洪主任對於從

事後備軍人服務工作，一直保持謙虛、感恩的心情，他談到擔任輔導幹部以來，印象最深刻的，便是民國 93 年間為營救被菲律賓扣押的兩艘琉球籍漁船，曾數度遠赴菲律賓搶救船長，營救途中除要閃避菲國叛軍的強奪財務，又要和菲國政府官員鬥智，終於讓兩位船長安抵國門。

洪主任於 94 年 7 月 31 日中午時分與夫人洪美月搭乘東琉球交通船「觀光號」時，船隻在回鄉的海上驚傳起爆炸，138 人全部跳海逃生，不幸有 4 人溺斃、35 人輕重傷，當時洪主任奮不顧身在大海中救起數名乘客，英勇的行為令人感佩。另外於 105 年莫蘭蒂颱風侵襲小琉球時，鄉內 4 所小學、1 所國中受損嚴重，洪主任及夫人全力配合第八軍團官兵投入救災工作，在官兵同仁協力之下，儘速



1



2



3



4

- 圖 1：琉球鄉金德國小校長感謝琉球鄉輔導中心莫蘭蒂風災期間協助。
- 圖 2：南區指揮官羅少將頒贈洪主任績優輔導幹部榮譽狀。
- 圖 3：洪主任（中）參加後備軍人運動大會與前指揮官湯中將合影。
- 圖 4：洪主任（前排右三）於後備軍人晉任暨幹部表揚活動與前指揮官湯中將及琉球鄉輔導幹部們合影。

將學校恢復原貌，使師生得以早日復學。

洪主任待人誠懇、穩重踏實，深耕地方，他親切、熱心盡職的表現，深受輔導中心各級幹部及指揮部長官的大力讚賞。而每當颱風陸上警報發布前後，洪主任總是第一時間投入災害防救工作，同時與災防連絡官保持通聯，取得最新的災防資訊立即轉知村民，風災期間，也堅持站在第一線，引導進駐官兵協助琉球在地村民完成撤離。

洪主任表示，青溪幹部大都是軍中退役下來的優秀官兵，正值青壯年時期，從事社會服務，延續軍中「保家衛國」的精神，做好民間與軍方的溝通橋樑，反映地方實情及掌握民意動態，配合政府的政

策推動，功不可沒，而他也總是提醒自己，「一日青溪，終身青溪」，擔任輔導幹部不僅是一種榮譽，更是一份責任。

後備夥伴們長期以來擔任協力國軍部隊的重要角色，洪主任以實際行動體現愛國、支持國防與愛護國軍的信念，默默付出，充分發揮無私奉獻的精神，他也勉勵輔導中心全體幹部們，主動為民服務，發揮軍民團結一致的精神，才能讓全民國防基礎更為穩固，進而堅實國防戰力。青



真情關懷鄉里 真心回饋社會 中部地區組訓顧問 張松竹

文・圖 | 編輯室

看棒球，喜愛棒球的朋友對於中華職棒兄弟象的贊助廠商「志豪鍋爐」肯定不陌生，而這個公司的創辦人正是中區後備指揮部後備軍人組訓顧問張松竹先生，張顧問與青溪後輔組織結緣已近十年之久，平時除了忙於公務之外，並利用公餘時間參與後備指揮部大小活動，對於推展國防事務、教育召集、人才招聘及災害防救等工作，更是不遺餘力，積極扮演「國防志工」角色，擔任軍、民間溝通橋樑，為國家社會付出心力。

張顧問表示，後輔組織是一個不計利益且凝聚力相當高的團體，全體後輔幹部發揮眾志成城的力量，極力支持後備指揮部各項任務及活動，充分展現青溪團隊精神，也因此結下這難得的緣分。

「服務鄉里，回饋社會」是描寫張顧問的最佳寫照，張顧問生長於雲林縣土庫鎮，自事業有成後，即經常關懷地方及弱勢團體，積極參與各項公益活動，尤其張顧問長年提供校際及職業球隊資源，贊助國內籃球、棒球等體育賽事，並邀請各地育幼

院、家扶基金及偏鄉學子欣賞球賽，這些善行義舉在地方傳為佳話。

專訪最後，張顧問引用胡適文集「要怎麼收穫先怎麼栽」名言勉勵後備官兵，並強調天下沒有不勞而獲的事，機會是留給有準備的人，藉此也期盼大家踏實、盡本分地做好每一件事，並透過實際行動關懷鄉里、服務社會、保護環境，使軍旅生涯更加充實有意義。青

- 圖1：「106年度第2屆志豪盃慢速壘球賽」邀請雲林指揮部官兵組隊參賽，共襄盛舉。
- 圖2：前指揮官湯中將出席職棒關懷兒童公益活動。
- 圖3：106年度「志豪鍋爐公益日」邀請雲林縣家扶中心及偏遠地區小朋友前往觀賞精彩的球賽。



1



2

