

105年全國萬人健走暨樂活飆泳活動

樂在運動 走出健康

文・圖 | 沈宗輝

為推展後備軍人及官兵運動健身風氣，指揮官湯中將日前率各級重要幹部出席臺灣體育總會、新竹縣政府與本部聯合舉辦的全國萬人健走大會師活動，並號召所屬官兵、全國後備軍人輔導幹部及其眷屬三千餘人踴躍參與，充分展現後備動員能量及熱情活力，以響應「樂在運動，活得健康」的活動宗旨。

湯指揮官表示，近年來運動風潮席捲各地，拉近國軍與民眾的距離，成為人才招募與推動全民國防的最佳管道，後備袍澤更踴躍響應，積極參與各項運動賽事。活動前，他特別要求所屬活動全程首重「安全」，同時肯定來自全國各縣市後備軍人代表隊與官兵，共同響應健走活動的熱情，凝聚了後備袍澤情誼，也展現堅強的凝聚力與動員力。



▲指揮官湯中將歡迎並感謝輔導幹部支持健走活動。

另外，參謀長李少將將於9月底出席臺灣體育總會、彰化縣政府與後備指揮部聯合舉辦「中華民國105年全國樂活飆泳競賽」，並號召所屬官兵、全國各後備軍人輔導幹部及其眷屬踴躍參與。

參謀長李少將表示，無論是全民路跑、萬人健走等活動，都顯現出國人對運動健身的重視，因此期勉參與飆泳活動的官兵及後備幹部應多把握空閒時間，養成運動的好習慣，為自己的健康加分，讓家庭更幸福單位更有朝氣活力。



▲指揮官湯中將與臺南市輔導幹部合影。





▲樂活健走，大家一起做暖身操。



▲健走前熱身運動。



▲指揮官湯中將致歡迎詞。



▲指揮官湯中將代表接受主辦單位頒贈感謝牌。



▲指揮官湯中將頒贈幸運兒摸彩大獎。



▲指揮官湯中將與招募同仁合影。



▲健走出發向參與輔導幹部親切致意。



▲指揮官湯中將與屏東縣輔導幹部合影。



▲指揮官湯中將與臺北市松山區輔導幹部合影。



▲不分男女老少，暖身運動不可少。



▲指揮官湯中將與桃園市大園區輔導幹部合影。



▲樂活運動樂開懷。



▲參謀長李少將肯定臺中市指揮部同仁主動參加競賽活動精神。



▲參謀長李少將頒贈績優團體獎座。



▲參謀長李少將頒贈績優個人獎牌。



▲臺中市指揮部同仁主動響應飆泳活動。



▲參謀長李少將率中區指揮官程少將等幹部為選手加油打氣。