

初春小旅遊－生態知性之旅

張志豪

春暖花開的四月天，辦公室同仁殷切期盼的出遊活動終於來臨了。回想規劃初期，幾波鋒面的造訪，早晚溫差懸殊，氣候呈現不穩定的狀態持續了一段時日，著實令人忐忑不安，不知活動是否能如期成行。不過，這股低壓陰霾與惶恐，都隨著106年4月29日當天晨光的出現，全部一掃而空；在燦爛陽光的陪伴下，一行人開心地往這次活動地點出發囉！

對於現代人來說，平日在繁忙緊湊的步調中上班、上課，很難停下腳步靜心欣賞周遭美麗的事物，有鑑於此，這次活動地點就以蟲鳴鳥叫的郊區為主，加上多數同仁是攜家帶眷，成員包含著大朋友、小朋友以及小小孩，便順道至附近的生態園區，享受大自然的靜謐時光。當駛入園區內，映入眼簾是片綠油油的草地，點綴著初春綻放其中的朵朵小花，置身此中，感覺心曠神怡，恬靜自得，有份「偷得浮生半日閒」的小確幸。由於是全家出遊，活動的規劃當然是老少咸宜，童叟兼顧的；比方說焗窯、點心DIY、泡泡足球、漆彈對戰等，寓教於樂之餘，又可享受佳餚，相當適合全家同樂。

當到了約定的時間，大夥陸續來到現場，抱著愉悅的心情，尤其是小朋友們臉上盡是開心的笑容，絲毫沒有半點假日早起的倦容，本次活動除了現職同仁參與外，也邀請曾於辦公室服務過的同事，共同享受這快樂時光，經過一番自我介紹相見歡，在歡愉的氛圍中，大手牽著小手進去報到，準備展開充實精彩的一天

囉～

古有云：「民以食為天」，第一個活動當然是為豐盛的午餐做準備——「烘窯」。這次活動準備的食材相當豐富，經過仔細清洗及簡單處理後，再依據個人口味加入適量的調味料，值得一提的是，烘窯區周圍有新鮮的綠葉香料，經服務人員詳細解說各種植物的品名與功效，並讓我們親自著手摘取，置於手掌輕輕搓揉，細細品嚐它的香氣，這些香料除了可添加食材的風味，也可以拿來泡茶，經過一番手忙腳亂後，終於將食材一一放進耐熱袋中，前往烘窯區準備烹煮囉！由於許多小朋友們第一次接觸烘窯，充滿著好奇，觀看過程中十分專心且投入，食材入窯後，需要在窯頂的蓋子跟周圍塗上軟泥，想當然，一旁觀看的小朋友們多躍躍欲試，爭相體驗塗抹軟泥，午餐準備行程就在這難得經驗中告一個段落，接下來就希望烘窯成功，不然中午可要餓肚子了呢！





在等待烘窯的過程中，當然也不能閒著，因為備有豐盛的午餐佳餚，接下來就安排活動筋骨節目－「激光鏢戰」，在安全第一的前提下，並兼顧讓大小朋友都有參與感，這次選擇了水晶漆彈槍，如果被水晶彈打到身體，就像是被橡皮筋彈到的感覺「有點痛又不會太



在激烈槍戰結束後，大夥卸下裝備，回到用餐區準備享用親手製作的午餐。當烘窯頂蓋開啓的瞬間，香氣四溢，大小朋友們好奇的觀望著，原本冷硬的地瓜，竟變成了QQ的桌上佳餚，看著熱騰騰的食物一樣樣取出並端上桌，打開耐熱袋後，不知道是剛剛活動體能消耗的關係，還是菜色太美味，只見大家迫不急待地往嘴裡塞，也顧不得燙不燙口，雖稱不上是珍饈佳餚，但每一道食材都是自己親手料理，感

痛」。大夥來到作戰場地旁，聽取教練針對裝備及場地實施簡單教學後，隨即穿上防彈背心，拿起武器，小男生們個個擺出酷帥的姿勢，當然，老爸們為了展現雄風也不甘示弱，儘管頭禿肚也凸，在孩子的面前，還是必須表現出驍勇善戰的模樣。場地由木板及水桶裝飾成各項障礙物，待大家都挑定掩蔽物後，教練一下令開攻，瞬間萬彈齊飛，驚聲連連，激戰的程度不輸給電影的場景，甚有規劃戰術，繞到目標物後，採前後夾攻與集火射擊策略，一陣槍林彈雨後，從身上彈著點就可看出誰是「人氣王」，就連小朋友都知道該對誰下手，而且絕不手軟，可見大人們的勤前教育做得非常紮實，因為個資法等規範，咱們在此就不公布「人氣王」的姓名了。



覺特別有滋味，讓人不禁一口接著一口，飽餐一頓。

接續的節目是「不可能的任務」，許多小朋友迫不及待圍著教練，想知道是什麼活動內容，只見教練賣著關子，帶領大家走進一間鐵皮屋，一大片寬敞的室內場地，加上幾塊迷彩檔板，還以為又要槍戰了，但其實是到了訓練大人筋骨軟Q度的時刻了，喀擦一聲，全場燈光突然被關閉，一片漆黑，還沒來得及反應，

瞬間射出數十道鐳射光束，好似親臨電影「將計就計（Entrapment）」的拍攝現場，只要身體碰到光束，就會發出警鈴聲，可想而知，最興奮的當然是眾家小朋友們，個個爭先恐後地向前衝，只見大孩子的身軀邊跳邊扭，小小孩則是具有優勢，身型嬌小，沿著地墊一路匍匐前進，完全碰不到光束，但是大人們可就不一樣了，有些人充滿自信地踏出帥氣步伐，姿勢一百分卻因為一個不小心碰到光束而警鈴大作；當教練宣布要「分組競賽」時，室內一片譁然，教練大略分了兩組，以最短時間全體過關的隊伍為優勝，但是只要警鈴響起，就必須全隊退回起點，重新開始；當哨聲一響，除了加油聲、笑聲外，就是碰到光束響起的警鈴聲，每個人身段柔軟、手腳並用，一會兒劈腿，一會兒趴倒，經過了一段不算短的時間，

兩隊終於全體過關了。既然是休閒活動，競賽結果就不是重點，過程開心才是最重要的，透過這項活動，能全身而退，沒有碰到光束的大人真的沒幾個，不難看出誰是平常有練過的。

照例做完動態的節目，當然就是輕鬆的活動「點心DIY－地瓜球」，首先將地瓜及麵粉依比例放入鍋中，接著加水搗和，直到成了地瓜麵團後，開始分工搓揉成一粒粒的地瓜圓，這時候就可以發現誰平常有在做家事、誰的手藝靈巧了。眾夫人及女性同仁們所捏出來的地瓜圓大小相仿，男性同仁們則是大小不一，小朋友們更是發揮想像力，捏出奇形怪狀的地瓜圓，玩得不亦樂乎。捏好後下鍋煮熟，大夥邊分食著，邊嘲笑對方吃著奇形怪狀的地瓜圓，場面和樂融融。



享用完點心，休息片刻，又到了運動時間—「泡泡足球」，這個活動之前都是在綜藝節目看到，平常是坐在沙發上，這次卻是要下場親身體驗。參賽者依身高體重，穿起一顆適合體型的透明泡泡球，別小看他是透明的喔，為了遊戲安全，泡泡有相當的厚度，所以其實也蠻重的，有的人穿起來差點站不直呢！不過



俗話說「好酒沉甕底」，壓軸的節目即將登場，早上的「水晶漆彈槍」只是暖身運動，這回是體驗正式比賽規格的漆彈射擊，使用的槍枝幾乎跟小小孩一樣高。當進行活動的成員，換上戰鬥迷彩服，頭戴膠盔、面罩後，個個英姿煥發，蓄勢待發，走吧，準備打漆彈囉！為求比賽的公平性，教練依照體型、年紀分組並帶著我們前往比賽場地，當各自就漆彈

因為有尺寸區別，所以大小朋友都能玩，著裝完畢後大夥依規則分隊比賽，踢搶著大足球，個個卯足全力撞來撞去的，跌倒的姿勢五花八門，還有人爬不起來，甚至發生隊友互撞而跌到的搞笑情節，全場真是爆笑連連～



場隱蔽掩蔽就位後，哨子聲一響，大夥莫不展現平日勤訓精練的好身手，「出槍慢、轉槍面快」，精準地朝向敵隊身上打招呼，只聽見全場碰碰聲響。經過幾番交戰後，許多人的頭盔與迷彩服上稱得上是五彩繽紛，成果輝煌，當然，對於那些身上完全沒彈著點的隊友們，也不得不衷心佩服—你們還真是會躲。



不知不覺已接近傍晚時分，經過一整天精彩充實的活動，大人們有的面露倦容，有的連腰桿子都快挺不直了，唯獨小朋友們依然活力十足，東跑西跳得追逐著。天色漸漸昏暗，大夥前往鄰近的餐館享用美味的晚餐，座席間隨處可聽見對於今日活動種種的熱烈討論聲，歡笑滿堂。快樂的時光總是過得特別快，天下無不散的宴席，小朋友們依依不捨的相互約定，下次還要再一起玩；感謝各位同仁與寶眷在周末假日，遠離城市喧囂參與這場活動，也感謝籌備規劃的工作夥伴，事前辛勞的聯絡協調，



設計如此豐富的行程，「休息是爲了走更長遠的路」，藉由舉辦活動，適當的放鬆心情，也拉近彼此距離，更加熟絡，這次活動隨著夜幕低垂，圓滿地劃下完美的句點，期待下次再聚囉～



張志豪中校

現任國防部主計局歲計處財務官；國管院正期軍官91年班、資訊管理所96年班；曾任排長、人事官、資訊官、預財官等職。