

論量子力學與宗教「神足通」生物能場現象的關連性研究

盧國慶*

摘 要

量子力學是人類有史以來最精確的科學，這些實驗結果所建立的理論，揭開了宇宙物質根本不存在的真相，也推測出「觀察者的意念」才是在宇宙物質存在的關鍵原因，這樣的發現也解答了許多過去宗教「神足通」超常現象案例，被視為「怪力亂神」的產生原因。而本文提出的圓瑛法師、藏傳佛教修行者、聖嚴法師、天主教神父「神足通」案例，量子力學最足以解答的重要理論，就是雙縫實驗與量子糾纏；雙縫實驗顯示：現實世界是「意識創造」的世界，一旦停止「觀察」，我們就進入波的世界，宇宙真實的上帝就是「我們自己」。量子糾纏顯示：我們身體的粒子，在「隱含秩序層」的「波」狀態下，沒有遠近，沒有空間，沒有時間。整個宇宙的基本粒子，此時都疊加在一起。而量子力學糾纏理論，自從有了各國科學量子態隱形傳輸技術的實證，許多宗教修行者擁有的「神足通」，即身體可在瞬間抵達其他的地方，就顯然不再被視為神話。如果從佛典看「神足通」的產生原理，佛典以為物質愈輕清反而愈有能量，也就是說「識心」比物質一類更為微細，所以能量也愈大。修行者可以用「識心」來改變自己的身體構造，一旦身體與意念完全相應的時候，神足通就可以修成了。如果從量子力學看「神足通」的產生原理，禪定者因為停止「起心動念」，也就是停止做一個宇宙「觀察者」，所以停止了「觀察者效應」，因此產生兩個量子力學效應，一是「測不準原理」現象，禪定者讓整個宇宙物質世界變成粒子「疊加態」，也就是量子力學的產生的：一個＝全部的量子「糾纏效應」，此刻禪定的「心」就能隨心所欲飄浮或去到任何地方，叫「神足通」。總之，本文雖然是藉量子力學解答宗教「神足通」的產生原理，但在某種程度意義上，也顯示人類的生命，在本質上的偉大與卓越，已經超越了絕大多數人的認知。

關鍵詞： 量子力學、神足通、生物能場現象、觀察者效應、雙縫實驗、量子糾纏

* 國防大學通識教育中心副教授

壹、前言

一、研究緣起

量子力學是人類有史以來，在物理學發展最為成功，產生最嶄新的實驗研究成果的科學，二十世紀人類技術進展都跟量子力學有關，而且量子力學經過了最精確的實驗驗證。這些實驗結果所建立的理論，不僅改變了傳統物理學的認知與理解，某種程度也解答了許多過去人類許多被視為「怪力亂神」超常現象的產生原因。而人類歷史上，發生超常現象最被稱道的就是宗教，不論是經典中的案例，或是近代與現代社會中，都發生有無數宗教修行者展現所謂「神足通」的超常案例，筆者認為以量子力學發展至今的理論，確實已有了學術研究的必要性，藉以彰顯量子力學的重要價值。

二、研究目的

本文希望以提出過去無法解釋的宗教「生物能場現象」案例，結合量子力學的重要實驗理論，驗證彼此之間的關連性；除了突顯「生物能場現象」是宗教修煉功法產生的自然正常科學現象之外，某種程度也顯示人類的生命，在本質上的偉大與卓越，已經超越了絕大多數人的認知。

貳、從超心理學到「生物能場」

「神足通」是人體超越五官感知，不可思議的能力。也就是超心理學所謂的 ESP (Extra Sensory Perception) 能力，包括有心電感應、透視力、預知未來以及迴知過去。我們文化稱神通。基本上它是一種人類潛在的能力，正式的名稱應該定為「人體潛能」。1957 年，美國杜克大學教授萊恩組織了「超心理學協會」(Parapsychological Association)，成為超心理學的第一個學術團體。該會於 1969 年被「美國科學促進會」(American Association for the Advancement of Science, AAAS) 接納為正式會員，超心理學學術地位正式被肯定。¹目前超心理學內容包括兩大類，一是「超感官知覺」(ESP)，一是「念力」；而前者包括有三種不同型態，即「透視」、「心理感應」、及「預知」。

一九八八年四月，前台大校長李嗣涔教授研究團隊為了研究氣功等超常現象，正式向中華民國國科會生物處提出了「生物能場」的群體研究計畫，²「生物能場」從此成為我國特異功能等超常現象研究的常用正式學術名稱。

參、宗教「神足通」案例與量子力學理論

在佛典所建構的世界圖像中，神通的獲得與使用，被認為是由修行中開發出來自身真實的能力，是修行境界的一種表徵。從佛典大量神通廣大的故事，我們可以看到日常禪定的修持能力，超越今日的視訊電話，運用天眼通、天耳通等神通力的自在問答；更不用說能自在

¹ 張展源，《超心理學研究的哲學涵義》，東海大學哲學研究所碩士論文，1990，頁 1。美國杜克大學超心理學系主任萊因博士，在西元 1934 年發明了一套五張牌叫做 ESP 卡片，利用隨機亂數抽牌方式抽出一張牌，讓受試者來感應正確圖案。如此重覆幾百次然後根據統計理論，來判定受試者之感應具有統計上之顯著性。由此擺脫案例收集之傳統，而進入實驗之境界，而萊因博士也被譽為現代實驗超心理學之父。超心理學家們於 1957 年起就不斷地試圖獲得美國科學協進會(AAAS) 的承認，最後由人類學家米德(Margaret Mead)在該會的一次會議中發表了一篇鼎力支持的演說，才終於在 1969 年獲得承認。進入美國科學協進會，使得以後的靈魂不滅研究和其他任何以經驗為基礎的證實研究一樣地科學。

² 李嗣涔，〈氣功與人體潛能研究的歷史回顧〉，科學月刊，327 期，1997 年 3 月，頁 21。

飛行，或瞬間移動到他方的「神足通」。早期的佛教經典四阿含中，有不少關於神通的記載。《雜阿含經》卷十八中云：³

是故比丘，禪思得神通力，自在如意，為種種物悉成不異。比丘當知，比丘禪思，神通境界不可思議。是故比丘，當勤禪思，學諸神通。

這段經文中提到三個觀念：(1)藉由修習禪思可得神通力。(2)得到神通力就可以擁有不可思議的自在如意的力量，可以隨意變出各種物體。(3)勉勵比丘們勤修禪思以學習神通。神通既然是比丘們可以在禪思中修習獲致的能力，因此阿含經典中有關於修習神通的原理、方法及內容的詳細論述。基本上是敘述要在禪定中經由初禪、二禪、三禪而入於四禪，在四禪中才可以開始學習引發神通，所謂「比丘如是入第四禪，……彼以定心清淨、無穢、柔濡、調伏、住無動地，一心修習」而引發「神通智證」、「證天耳智」、「證他心智」、「宿命智證」、「生死智證」、「無漏智證」，⁴六種神通能力。

其中，神通智證通：又稱神足通、如意通、神境通。包括「能到」(神足)與「轉變」(變化)兩類功能。「神足」意謂能飛行虛空、穿山越岩、透壁通垣、入地履水、或手捫日月，身至梵天等。「轉變」意謂能隨意變化自己的身形，或變化一身為無數身，或以無數身合為一身；也能自身放出煙焰如火大燃薪般猛烈。龍樹菩薩《大智度論》云：

如意有三種：能到、轉變、聖如意。能到有四種：一者、身能飛行，如鳥無礙；二者、移遠令近，不往而到；三者、此沒彼出；四者、一念能至。轉變者，大能作小，小能作大，一能作多，多能作一，種種諸物皆能轉變。外道輩轉變，極久不過七日；諸佛及弟子轉變自在，無有久近。聖如意者，外六塵中不可愛不淨物，能觀令淨；可愛淨物，能觀令不淨；是聖如意法，唯佛獨有。

此處的如意通，提出聖如意有四種變化能力，而功力深淺造成如意通能力大小不一，其中，以佛的聖如意法最為高深。事實上，不僅在佛經上有大量神通記載，在古今中外的很多宗教修行記錄裡，我們經常能看到當某某修行者處於深度禪定狀態的時候，往往就能突破空間和時間的束縛，體驗到某種近乎神話的經歷。

事實上，神通是否容易修習得成呢？在五世紀時覺音所著的《清淨道論》中，已指出能修得神通變化的人是非常稀有難得的。按佛典及中國佛教界的說法，神通須在「見道」(小乘初果、大乘初地菩薩)後才准修習；但據稱進入「末法期」以來，絕大多數學佛者即生都沒有可能證聖果，不具可修神通的條件，所以中國的諸宗祖師大抵多嚴禁學佛者修神通、顯神通，乃至斥為著魔。因此實際上，在中國神通修學已被從佛教的修持內容取消。⁵而本文以下所列文獻，皆為近現代佛教「未見道者」意外之下與天主教神父打坐時發生的案例。

一、圓瑛法師「神足通」案例

釋圓瑛(1878年—1953年)原名吳亨春，法名宏悟，別號韜光，福建古田縣人，臨濟宗第四十代傳人，中國近代佛教領袖，中國佛教協會首屆會長。⁶國內高僧淨空法師曾在講經中，提到一段圓瑛法師自己在書中記載的一段特殊經歷：⁷

³ 求那跋陀羅譯，弟子所說誦第四品，雜阿含經卷第十八，0128c27，大正藏第 02 冊，No. 0099，CBETA，2014.04。

⁴ 丁敏，〈佛教經典中神通故事的作用及其語言特色〉，佛學與文學—佛教文學與藝術學術研討會論文集(文學部份)，佛學會議論文彙編 2，1998 年，法鼓文化，頁 25。

⁵ 同前註，頁 56。

⁶ 釋圓瑛，維基百科，<https://zh.wikipedia.org/wiki/%E9%87%8B%E5%9C%93%E7%91%9B>。

⁷ 釋淨空，〈妙法蓮華經觀世音菩薩普門品〉，第六集，1983/12，台灣景美華藏圖書館，檔名：08-004-0006。圓

圓瑛法師在《楞嚴講義》裡面，《楞嚴講義》的序，他的自序裡頭，他說明他自己一個故事，曾經有這麼一樁事情，也證實了四科七大皆如來藏性。他是在禪房裡面靜坐，也就是方丈室裡頭靜坐，坐得心很清淨。大概忽然有什麼事情，他起了座就出去了。出去之後才想起來，沒有開門，怎麼出來了？這個心一動念，回來一看，推門，門裡面拴著的。那一剎那當中他心是一心，沒有妄念，所以他沒有障礙；第二個念頭起來的時候就不行了，牆壁就障礙了，那你怎麼撞也撞不進去。這是老法師，圓瑛法師距離我們不太遠，民國年間人，他不會打妄語的。可見得一心的功德不可思議，真是神奇。

另據釋大虛法師在《指月真髓—維摩詰經講記》一書中的描述：

圓瑛法師有一次閉關，正在房間裡打坐入定好好的，忽然就動了一個出去的念頭，回過神來的時候，發現自己已經站在房間的外邊了，但回頭一看，大門上卻是鎖著的，根本就沒有開門，他就出來了，房間外面護關的人看見他都愣住了，不知他是怎麼出來的。圓瑛法師後來自己回憶說，他當時出來的時候，根本就沒有感覺到任何的物質障礙。⁸

圓瑛法師禪定時，他心是一心，沒有妄念，所以他沒有障礙；等到第二個念頭起來的時候，牆壁就障礙了，怎麼撞也撞不進去。可見進入禪定狀態時，心能產生極大的能量。由於這段「禪定穿牆」的經驗，來自圓瑛法師自己在書中的敘述，因此沒有其他人偽造的可能，這樣近乎神話的神奇經歷，究竟可以從量子力學理論得到那些印證呢？

二、藏傳佛教修行者「神足通」案例

古代佛教高僧禪坐時，穿牆過壁或升上空中的案例甚多，在近代人修行紀錄裡，元音老人著作《佛法修證心要》中，記載了一位藏傳佛教修行者打座時，身體突然進入了被反鎖的家中儲物室無法出來，不得不讓家人從外面開鎖。⁹這種禪定現象與前例圓瑛法師穿牆而出十分類似，就佛家禪定修行的功夫而言，是屬於剛入門階段，還不能自在展示神足通，就屬於比較初級的如意通。雖然偶爾能穿牆過壁，或用意念移動物體等等，雖然很神奇，但皆不能算如意通。他們往往不能隨心所欲，或只能展示一次，甚至在眾多懷疑目光作用下展示不出來，而它與量子力學理論之間的關係亦將於下文中陳述。

三、聖嚴法師「神足通」案例

國內法鼓山創辦人聖嚴法師，是禪宗曹洞宗的五十代傳人、臨濟宗的五十七代傳人。他在《雪中足跡：聖嚴法師自傳》一書中，提到自己在禪坐時產生的飄浮現象：¹⁰

瑛法師一生著述宏富，有《圓瑛法彙》行世。其中堪稱巨著而令法師最費心力者，當數《大佛頂首楞嚴經講義》。圓瑛法師自發心註解《楞嚴》直至最後完成，歷時 50 年，有整整半個世紀之久。引自呂建福，〈如來密因修證了義—圓瑛法師之《大佛頂首楞嚴經講義》〉，

https://translate.google.com.tw/translate?hl=zh-TW&sl=zh-CN&u=http://blog.sina.com.cn/s/blog_5e079d1601012zns.html&prev=search。他把《楞嚴經》看做開示修禪、耳根圓通、破除五蘊魔障等禪法的根本經典，四十餘年精研不懈，雖然法務繁忙，仍時時參究，遇到經中不理解的問題，就寫一張紙條，粘貼於座前的牆壁上，反覆琢磨，一旦領悟，再三定實，總把紙條撕下，牆上的紙條由少而多，又由多而少，直至「一房疑義，扯盡無餘」，因用功過度，三次吐血，仍精進不止。研究此經竟達十載，講此經達十三次，可見他用心之良苦。他講說《楞嚴經》，被天臺宗尊宿諦閑法師稱為「海內獨步」，被尊為「楞嚴座主」。

⁸ 大虛法師，《指月真髓—維摩詰經講記》，〈近現代科學三大發現：證實佛法真實不虛〉，http://www.zhibeifw.com/big5/fjgc/fjyqx_list.php?id=3580。

⁹ 元音老人，《佛法修證心要》（台北市：佛陀教育基金會，2010 年 10 月），頁 43。

¹⁰ 釋聖嚴，《雪中足跡：聖嚴法師自傳》，（台北：三采文化出版事業有限公司 2009 年 2 月），頁 47。

禪宗的禪修有別於其他的宗教體驗，能幫助我安定心性和提升人格。在深層的禪坐狀態中，我感受到和宇宙共為一體，這就是禪宗所說的「統一心」。自我中心消失了，但是宇宙大我的念頭還存在，這時的心量是非常廣大的。...又有一次，我在打坐時，感覺身體從蒲團飄浮了起來。這不是幻覺，是真實發生的。我覺得很驚奇，也很迷惑，怎麼會浮起來呢？但當心動了之後，我就慢慢下降回蒲團上。這些都是在我閉關禪坐時所發生的事情。

聖嚴法師是在「深層的禪坐狀態中」飄浮了起來，但是「當心動了之後」就慢慢下降回蒲團上。可見「心不動」是他能飄浮起來的重要關鍵。

四、天主教神父「神足通」案例

打坐雖然已經是現代美國人生活的主流，但天主教神職人員在上個世紀就已經在「避靜」中，採取打坐的模式。國內文化名人南懷瑾先生曾經在「開示初禪二禪三禪四禪」一文中提到一位法國天主教神父告訴南懷瑾，他坐得好的時候，身體會離開坐位兩、三寸。南懷瑾現場測試，神父身體真的就離開坐位升起來。可是沒多久屁股又坐在位子了，神父表示祇要動了心，就不行了。南懷瑾先生原文如下：¹¹

修禪定打坐作功夫這是共法。共法，是什麼意思？共有的。譬如雙腿盤腿打坐作功夫等等，修定之學，甚至於四禪八定都是共法。怎麼共法？不只你出家人，佛教比丘、比丘尼就是和尚、尼姑會有這個本事，其他任何宗教都有。譬如天主教，老的天主教講不講打坐呢？講打坐。天主教的打坐你們沒有看過，我當年在成都的時候，還有一個法國的神父，他打坐得非常好。他們打坐，是一個亭子，自己做的，警察站崗電話亭那個樣子，這些天主教的神父要修持進去打坐，身上掛一個念珠。...我們叫閉關，把門關起來修行，天主教叫避靜。...他們天主教在我們這有坐得很好的時候，有一個...這個法國神父就告訴我，他坐得好的時候，自己就覺到升天了，會離開坐位兩、三寸。我說，你有這個本事，坐得很好，其實是安那般那氣的作用，自己就離開坐位升起來。我說，那不能再升了，他說不能動念，一動念我現在，嗯，升起來，咚，屁股又坐在位子了，動了心，就不行了。這是介紹前人經驗給你們聽。不動念呢，慢慢氣充滿，他自己又浮起來。

法國天主教神父在南懷瑾先生面前展示打坐是否能飄浮的最明確關鍵，就如同前文中的佛教高僧一樣，都在於「一動心就不行了」。

肆、與佛教禪定有關之量子力學理論

事實上，上述「神足通」案例都顯示出一個人「不動心」會造成對周遭環境的改變，這種狀態與量子力學雙縫理論的「觀察者效應」及量子糾纏理論都產生了一定的聯結關係。

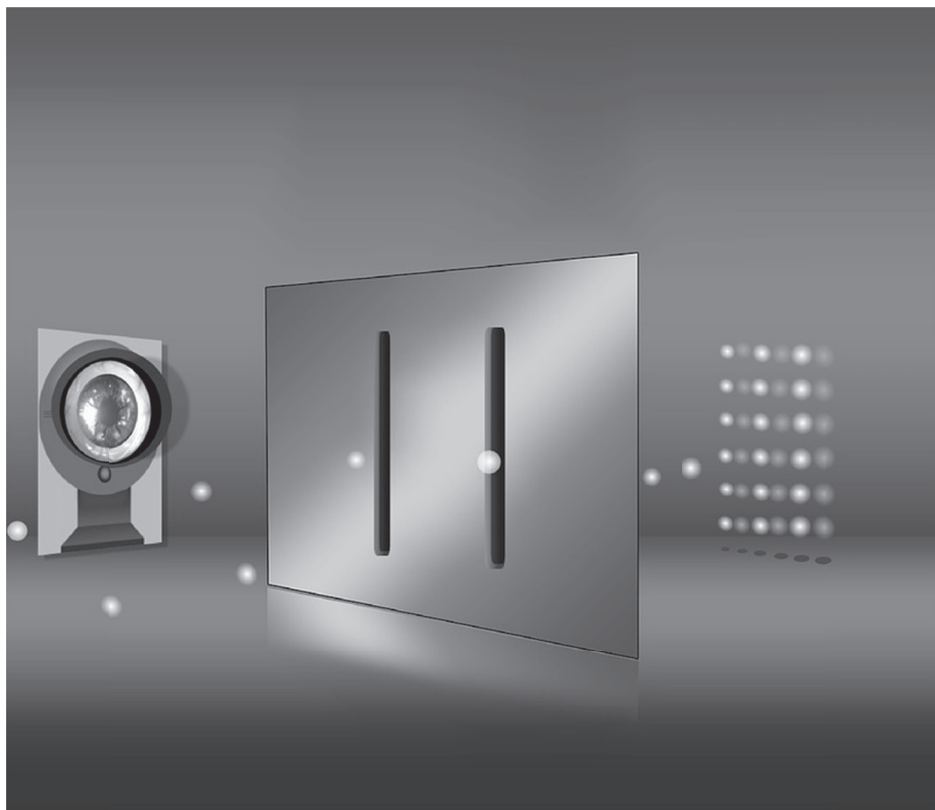
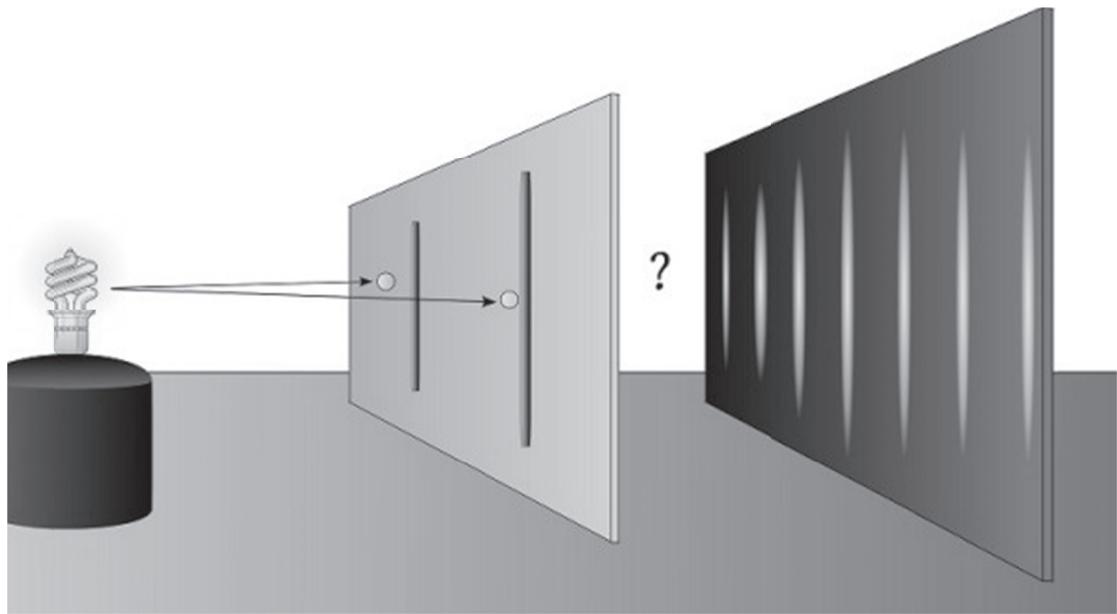
一、量子力學雙縫實驗(Double Slit Experiment)

2002年，《物理世界》雜誌評出十大經典物理實驗，「楊氏雙縫實驗用於電子」名列第一名。物理學先驅費曼(Richard Feynman)認為，楊氏雙縫電子干涉實驗是量子力學的心臟，「包括了量子力學最深刻的奧秘」。¹²量子雙縫實驗(Double Slit Experiment)圖如下：

¹¹ 南懷瑾，《南禪七日》，第13集，

<https://translate.google.com.tw/translate?hl=zh-TW&sl=zh-CN&u=http://www.shixiu.net/nanshi/zhuzuo/ncqr/&prev=search>

¹² 朱清時，〈再談物理學步入禪境〉，2016-06-11，<http://sanwen8.cn/p/1a9Jrbp.html>。



朱清時，化學家和自然科學家。中國科學院院士。曾擔任中國科學技術大學第七任校長。南方科技大學前校長。2012 年當選「中國教育年度聲音」。朱清時先後分別在美國加州大學、美國布魯克海文實驗室、加拿大國家研究院、法國巴黎大學等做訪問學者、客座科學家、客座教授，並作為英國皇家學會客座研究員在劍橋、牛津和諾丁漢大學工作。

在上圖雙縫實驗裡，照射單色光在一座有兩條狹縫的不透明擋牆。在擋牆的後面，設立了偵測屏障，紀錄通過狹縫的光波數據。這些資料，可以瞭解光波的物理特性。有一個波，經過了兩個狹縫，出來就變成兩個子波了，這兩個子波在每個點都疊加，在有些點上兩個波的運動方向相同；在有些點上兩個波的運動方向相反，最後觀察到屏障的波就是一些干涉條紋，而且這個波是在兩個狹縫同時出現的，也就是既在 A 點又在 B 點，只有這樣波才能出現干涉。電子儘管是粒子，但是運動像個波，你沒有觀察它的時候，電子一定不會取一個確定狀態，它一定是所有狀態都要同時存在，這樣它才能干涉。這就是電子特性。如果我們想要一探究竟，在雙縫旁邊安裝一個粒子監視器，此時我們只會看到一個個粒子，屏障的干涉圖案也隨之消失。¹³ 電子好像知道人們的心思，我們想要偷看它的秘密，它立即會掩飾得很好，一點破綻也沒有。

一個粒子可以同時處於兩個不同地點，既在 A 點存在，又在 B 點存在，或者說，粒子的狀態是「在」和「不在」的疊加。粒子的這種混合狀態，叫做「疊加態」，不同狀態的這種疊加是完全超乎一般人經驗的。一般人認為客觀物體一定要有一個確定的空間位置，這種存在是不以人的意志為轉移的、是客觀的。比如說，自己的女兒現在在客廳裡面，或者說自己的女兒現在不在客廳裡面，兩者必居其一。但在量子力學實驗顯示：自己的女兒既在客廳又不在客廳，你要去看自己女兒在不在，就等於實施了「觀察」的動作。這一觀察，自己女兒的存在狀態就「坍塌」了，她就從原來的在客廳又不在客廳的疊加狀態，一下子變成在客廳或者不在客廳的唯一的狀態了。中國大陸科學院院士物理學者朱時清教授表示：¹⁴

自然科學總是自詡為最客觀、最不能容忍主觀意識的，現在量子力學發展到這個地步，居然發現人類的主觀意識是客觀物質世界的基礎了。...而且量子力學經過了最精確的實驗驗證。量子力學的基礎就是：從不確定的狀態變成確定的狀態，一定要有意識參與。這是物理學的一個重大成就。

「人類的主觀意識是客觀物質世界的基礎」是「雙縫實驗」被量子力學家列為人類有史以來第一名的重要發現，也是最震撼人心的革命性研究，吾人同時可以得到以下的理解：

- (一) 物質不能再被視為實體：量子物理嚴格的實驗已經證明了：基本粒子在沒有觀測的時候是沒有確定的狀態的，所以並非實體存在。
- (二) 現實世界是「意識創造」的世界：我們的「觀察」念頭，將「波」的狀態，改變成為固定的「粒子」世界，所以波的世界才是「真實的世界」，現有的物質世界是被「觀察」念頭「徹底塌陷」而成的「異化世界」。一旦停止「觀察」，我們就進入波的世界。
- (三) 「意識」是物質世界的基礎：由於我們以「意識」「觀察」創造了這個宇宙世界，所以我們就是創造宇宙的上帝，宇宙並沒有我們之外的上帝，真實的上帝就是「我們自己」。

二、「量子糾纏」與「全息理論」

「量子糾纏」是 1982 年巴黎大學物理學家阿斯派克特 (Alain Aspect) 領導的一項二十世紀最重要的實驗之一。在特定情況下，次原子粒子們，例如電子，同時向反方向發射後，在運動時能夠做到彼此互通信息。不管彼此之間距離多麼遙遠，不管它們是相隔十公尺或十億公里遠，它們似乎總是立即知道相對一方運動方式，在一方被影響而改變方向時，雙方會同時改變方向。但在超遠距離之下粒子能彼此立即知道對方訊息，代表訊息傳遞超過光速，

¹³ 同前註。

¹⁴ 安柳平，〈精神即是物質：量子力學與佛學相互交融〉，人民報，2016 年 8 月 16 日。

就等於是能夠打破時間界線，違反了愛因斯坦理論。這個駭人的可能性，使一些物理學家試圖用複雜的方式解釋這項發現。倫敦大學物理學家大衛·玻姆（David Bohm）提出「全息理論」（holographic theory）解釋了這種現象。「全息理論」的核心思想是，宇宙是一個不可分割的、各部分之間其實是一個緊密聯繫的整體，任何一部分包含整體的信息。大衛·玻姆認為次原子粒子能彼此保持聯繫，不管它們之間距離多遠。因為它們的「分離是一種幻象」。在現實的某種較深的層次中，粒子是「一個」而不是分離的個體，是某種相同來源的實際「延伸結果」。因此他相信阿斯派克特的發現，意味著我們的「客觀現實世界並不存在」，儘管宇宙看起來具體而堅實，其實宇宙只是一個「幻象」，是一個巨大而細節豐富的「全像攝影相片」（Hologram）。¹⁵全像攝影相片是靠雷射做出的一種三度空間立體攝影相片。每一小部分都包含著整體的資料。全像相片「整體包含於部分中」給予我們一個全新的方式來了解整個宇宙組織與秩序。

全像相片的宇宙有一個顯明秩序層（explicate order），又稱巨觀宇宙；以及隱含秩序層（Implicate Order），又稱微觀宇宙。凡是人類看得見、摸得到、呈現分離的一切物體，例如岩石、海洋、森林、動物與人類軀體等等，這些都是萬物「顯現於外在秩序」的形貌。儘管顯明秩序層與隱含秩序層物體看似彼此分離，但波姆認為，它們在更深更高層次的真實相狀中其實是「相互連結一起」的，只是我們被形體感官，以及在宇宙中所處的位置所局限，而無法「看見」宇宙萬物連結的方式。大衛·波姆認為這些看似分離的萬物，都是偉大整體的一部分，他將這個整體稱為「內在隱含的秩序」。由於整體宇宙的全運動在高維空間中卷入與展出，其維數實際上是無限的。宇宙真空的高維隱含秩序層被激發而展開和投影，成為四維時空物質世界（人類世界）的顯明秩序層（巨觀宇宙），而這顯明秩序層又同時不斷回捲至宇宙真空中的隱含秩序層（微觀宇宙）。¹⁶我們由於不能理解更高維度的整體存在性，而誤以為從隱含秩序層流出的顯明秩序層，也就是我們在現在世界所看到的一個個人或物是獨立存在的個體。吾人同時可以得到以下的理解：

- （一）每一個基本粒子都有「意識」，它們都有「見聞覺知」的能力，所以能認識彼此，產生糾纏現象。
- （二）全息理論顯示整個宇宙的基本粒子，包含我們身體的粒子，在「隱含秩序層」的「波」狀態下，並非真正的存在，都疊加在一起，所以沒有遠近，沒有空間，沒有時間。
- （三）因為整個宇宙的基本粒子，都疊加在一起，所以能立刻清楚知道我們的「觀察」念頭，將波的狀態凝結成「現在的物質世界」。

三、從量子糾纏到量子態隱形傳輸的現代科技

目前由發現量子糾纏現象開始到進行量子態隱形傳輸已經是學術界和公眾的關注焦點。1997年，奧地利維也納大學物理學教授安東·蔡林格（Anton Zeilinger）在室內首次完成了量子態隱形傳輸的原理性實驗驗證。2004年，該小組利用多瑙河底的光纖信道，成功地將量子「超時空穿越」距離提高到600米。但由於光纖信道中的損耗和環境的干擾，量子態隱形傳輸的距離難以大幅度提高。¹⁷而根據中國大陸新華社記者熊潤頻2010年6月4日合肥報導，日前，由中國科大和清華大學組成的聯合小組在量子態隱形傳輸技術上取得的新突破，可能使這種以往只能出現在科幻電影中的「超時空穿越」神奇場景變為現實。也就是存放著機密文件的保險箱被放入一個特殊裝置之後，可以突然消失，並且同一瞬間出現在相距遙遠的另

¹⁵ 全息理論 超弦與多維空間（波動現象） 客觀現實是否存在，
<https://docs.google.com/viewer?a=v&q=cache:7SPrRa3GrKIJ:www.amtb.org.tw/pdf/JI12-017-0026>.

¹⁶ 轉引自盧國慶，〈論量子力學與佛學經典的關聯性研究〉，國防大學通識教育學報，第三期，2013年6月，頁25。

¹⁷ 熊潤頻，〈物理學巨大突破證明神足通、遁術的存在〉，2016年8月15日，
<https://kknews.cc/zh-tw/science/vkm894.html>.

一個特定裝置中，被人方便地取出。據中國科學技術大學彭承志教授介紹，作為未來量子通信網絡的核心要素，量子態隱形傳輸是一種全新的通信方式，它傳輸的不再是經典信息，而是量子態攜帶的量子信息。彭承志說：¹⁸

在經典狀態下，一個個獨立的光子各自攜帶信息，通過發送和接收裝置進行信息傳遞。但是在量子狀態下，兩個糾纏的光子互為一組，互相關聯，並且可以在一個地方神秘消失，不需要任何載體的攜帶，又在另一個地方瞬間神秘出現。量子態隱形傳輸利用的就是量子的這種特性，我們首先把一對攜帶着信息的糾纏的光子進行拆分，將其中一個光子發送到特定位置，這時，兩地之間只需要知道其中一個光子的即時狀態，就能準確推測另外一個光子的狀態，從而實現類似『超時空穿越』的通信方式。

據悉，該小組早在 2005 年就在合肥創造了 13 公里的自由空間雙向量子糾纏「拆分」、發送的世界紀錄，同時驗證了在外層空間與地球之間分發糾纏光子的可行性。2007 年開始，中國科大清華大學聯合研究小組在北京架設了長達 16 公里的自由空間量子信道，並取得了一系列關鍵技術突破，最終在 2009 年成功實現了世界上最遠距離的量子態隱形傳輸，證實了量子態隱形傳輸穿越大氣層的可行性，為未來基於衛星中繼的全球化量子通信網奠定了可靠基礎。該成果已經發表在 2010 年 6 月 1 日出版的英國《自然》雜誌子刊《自然·光子學》(Nature Photonics) 上，並引起了國際學術界的廣泛關注。¹⁹而量子力學雙糾纏理論有了科學的現況實證，許多宗教修行者擁有的「神足通」，即身體可在瞬間抵達其他的地方，就顯然不再被視為神話。

總之，「人類的主觀意識是客觀物質世界的基礎」是「雙縫實驗」最震撼人心的革命性研究。所以真正創造宇宙的上帝就是「我們自己」，而且一旦停止「觀察」，我們就進入波的「真實世界」。其二、「糾纏理論」與「全息理論」顯示整個宇宙的基本粒子，在「隱含秩序層」的「波」狀態下，並非真正的存在，都疊加在一起，所以沒有遠近，沒有空間，沒有時間。其三、從量子糾纏理論科學家已成功發展出隱形傳輸的現代科技，達 16 公里的自由空間量子信道，證實了量子態隱形傳輸穿越大氣層的可行性，這個科學實證，讓許多宗教修行者身體可在瞬間抵達其他的地方的「神足通」，就顯然不再被視為神話。

伍、從佛典與量子力學理論看「神足通」的產生原理

一、從佛典看「神足通」的產生原理

修行者會產生「神足通」的原因，《釋禪波羅蜜》中說，有的修行者，在到達初禪的境界時，即能通達世間相，引發神通。身心昇華成色界四大，清淨造色眼成就，以此淨色之心眼，徹見十方一切之色，事相分明，分別不亂，而產生天眼通。其天耳、他心、宿命神通也是如此。由於得五通的緣故，能明見一切眾生種類，及種種世界相貌，一一不同，至於對於人能夠透過修行獲得「神足通」或「如意通」的原因，《釋禪波羅蜜》經中說：²⁰

次明修身如意通，行者既知宿命，若欲得身通變化，當於三昧中，繫心身內虛空，滅粗重色相，常取輕空之相，發大欲精進心，智慧籌量，心力能舉身未，籌已自知，心力已大，能舉其身，譬如學跳之人，常自輕舉其身，若觀心成就，即發身如意通。

¹⁸ 《新京報》，〈科學家實現「隔空傳物」〉，2010 年 06 月 05 日，<http://scitech.people.com.cn/BIG5/11792057.html>。

¹⁹ 同前註。

²⁰ 《釋禪波羅蜜次第法門》，大正藏，第 46 冊，No. 1916，[0476c04]，CBETA，2014.04。

這是說在修習如意通時，首先要具足定力，意念要了知一切都是空的，而用這一切皆空的意念來觀照身體。這時，粗重有重量的身體，在意念不斷的觀照之下，身體開始會有變細、變輕。在這樣的感覺下，我們可以了知自己長成什麼樣子，是跟我們意念的決定有關，也就是說，修行者可以用意識來改變自己的身體構造，一旦身體與意念完全相應的時候，神足通就可以修成了。至於對於人能夠透過修行獲得神通的原理，重於修行，神通事蹟驚人的佛教自然有文獻探討為什麼人修習禪定能夠身飛虛空？佛典《禪法要解》第2卷有這樣的一段問答：²¹

問曰：人身地大多故輕動相少，云何能飛？答曰：以人身地種輕動相少故，求學神通，如天如神何用通為？如地雖重，以水力故地則為動，如是心力故能舉其身。譬如獼猴從高墜落而不傷身，人墮則傷，以獼猴心力輕疾強故無損；當知身通如是，心力強故。又如人能浮，雖在深水而不沈沒，心方便力故能持其身；以是故當知，人身雖重，心力強故身飛虛空。

這段話表示這些修行者不會被表面粗重的形相迷惑，反而知道能量運作的真相，才會得出物質愈輕清反而愈有能量的，也就是說「識心」比物質一類更為微細，所以能量也愈大。此外，《大智度論》中佛陀認為，四大越粗重則力越小，越清輕則力越大：²²

有人為地為堅牢；心無形質，皆是虛妄。以是故，佛說：心力為大；行般若波羅蜜故，散此大地以為微塵。以地有色、香、味、觸重故，自無所作；水少香故，動作勝地；火少香、味故勢勝於水；風少色、香、味故，動作勝火；心無四事故，所為力大。又以心多煩惱結使繫縛故，令心力微少。有漏善心，雖無煩惱；以心取諸法相故，其力亦少。二乘無漏心，雖不取相，以智慧有量；及出無漏道時，六情隨俗分別，取諸法相故，不盡心力。諸佛及大菩薩，智慧無量無邊，常處禪定，於世間涅槃無所分別。諸法實相，其實不異，但智有優劣；行般若波羅蜜者，畢竟清淨，無所罣礙，一念中能數十方一切如恒河沙等三千大千世界、大地諸山微塵，何況十方各一恒河沙世界！復次，若離般若波羅蜜，雖得神通，則不能如上所知。以是故說：「欲得是大神力，當學般若波羅蜜。」

此處說，心無色、香、味、觸，所以在地水火風之中能量最大。而心力大小又因禪定等級不同而有差異，其中禪定的智慧能夠得到大神力，畢竟清淨，無所罣礙。此外，萬物都是由四大組成，意念取其中一大使其增廣，可以使得其餘三大隱沒不見。如果在禪定時專心觀火，入火光三昧，可以真的就產生三昧真火；專注於黃色，可以使土石變成黃金。大乘佛教認為，人的心念本來是具有「十界萬法」，即包括各種各樣的物質形態，心念模式，多維時間，眾生諸佛等，其實沒有一個是真實的實體，都是心意所造，也可以隨心而轉。即相由心生。

因此，打坐會飄浮的原因，並非修行者刻意為之，而是在心靈進入極深禪定後，識心能量得到集中與轉化，加上身心合一的「量子疊加狀態」，才使得身體具備抗拒地心引力的能量而自然飛昇。說起來也是一種靜坐的自然現象，聖嚴法師是在眼睛睜開時才發現自己飄起來的，因此這也說明了飄浮能量是藉由禪定的「無觀察狀態」所啟發。

二、從量子力學看「神足通」的產生原理

前述「禪定穿牆、飄浮」與量子雙縫實驗中的「觀察者效應」密切相關，因為量子雙縫實驗中催生出一個革命的見解：「意識」可以把量子世界解構成為日常世界的固定東西。這意味著觀察者的觀察（換言之是意識的介入）能把存在狀態給凝結下來。²³也就是說，「真實」

²¹ 姚秦鳩摩羅什譯，《禪法要解》，(2卷)，CBETA，大正藏第15冊，No. 0616。

²² 龍樹造，鳩摩羅什譯，《大智度論》，大正藏，第25冊，No.1509，[0299c07]—[0299c21]，CBETA，2014.04。

²³ <量子力學與意識>，<http://twcomy.pixnet.net/blog/post/23115020>。量子物理學的先驅還發現，兩顆粒子一旦接觸過，彼此就會保持聯繫。不管後來相隔多遠，其中一顆次原子粒子的活動〔如磁定向(magnetic orientation)〕都會即時影響到另一顆。在次原子的層次，改變也可以是來自於能量的動態交換：透過「虛擬粒子」(Virtual particles)作為仲介，那些小小的振動能量的訊息包會不斷來回傳遞能量，就像是籃球比賽中的往返傳球。而

並非固定不變，而是可以流動或變動的，因此是可以被影響、形塑。物理學家惠勒（John Archibald Wheeler）根據量子理論而發展出了一個著名的「自觀察系統」理論（The theory of self-observation system）。這個理論就是說「我們存在的宇宙（星星、樹木）是依賴於我們的意識對宇宙的觀察而存在的，我們是萬物成形的參與者，不只是近在眼前的事物，還包括在天邊和久遠以前的事物」²⁴。換言之，粒子應該不是「不存在」，而是存在於無窮多可能性中，你觀察它了，它就變成其中一種確切的狀態了。美國量子物理學家弗萊德·亞倫·吳爾夫博士(Fred Alan Wolf, Ph.D)說：²⁵

許多量子物理學家私底下都相信宇宙是我們的「心」所造出來的。根本沒有所謂的「外面」，一切都跟發生在裡面的事件息息相關。這可不是我們一廂情願的想法，或是假想的狂熱來談這些的；而是用一種更深的、基本的瞭解。量子物理學其實已經開始指向這個發現：如果沒有「心」的介入，宇宙就不可能存在；其實所有被感知的一切，都是「心」所形塑出來的。

吳爾夫博士所說「所有被感知的一切，都是『心』所形塑出來的」，已經成為在量子力學的共識，不論「觀察者效應」的研究或是水的實驗，確實令人震驚，如果我們可以改變我們的意識狀態，就能夠改變隱密能量世界的工作方式，進而影響我們周遭的物質世界。

禪定者因為停止「起心動念」，也就是停止做一個宇宙「觀察者」，所以停止了「觀察者效應」，因此產生兩個量子力學效應，一是「測不準原理」（uncertainty principle）現象，禪定者讓整個宇宙物質變成粒子「疊加態」，也就是說一個粒子可以同時處於兩個不同地點，既在 A 點存在，又在 B 點存在，或者說，粒子的狀態是「在」和「不在」的疊加。粒子的這種混合狀態，叫做「疊加態」，也就是量子力學的產生的：一個＝全部的量子「糾纏效應」；同時基本粒子在沒有觀測的時候，是處於不確定的狀態的，所以並非實體存在。易言之，此時的宇宙對禪定者而言，根本不存在，既沒有空間、也沒有時間。處於「波狀態的」禪定者，就能在「波」的既在 A 點存在，又在 B 點存在「疊加態」狀態下，由「心」決定飄浮或去到任何地方，叫「神足通」。知道別人念頭，叫「他心通」。能看見、聽見遠近的東西，叫「天眼通」、「天耳通」。把全部的量子任意運用，叫「神變通」。

總之，從佛典看「神足通」的產生原理，修行者要從一切皆空的意念來觀照身體，一旦身體與意念完全相應的時候，神足通就可以修成了。修行者也會得出物質愈輕清反而愈有能量的，也就是說「識心」比物質能量更大。大乘佛教認為，人的心念本來是具有「十界萬法」，一切真實的實體，都是心意所造，也可以隨心而轉。即相由心生。因此，打坐會飄浮的原因，是在心靈進入極深禪定後「無觀察狀態」所啟發，識心能量得到集中與轉化，加上身心合一的「量子疊加狀態」，才使得身體自然飛昇。再者，從量子力學看「神足通」的產生原理，雙縫實驗中的「觀察者效應」顯示，「意識」可以把量子世界解構成爲日常世界的固定東西。禪定者因為停止「起心動念」，所以停止了「觀察者效應」，讓整個宇宙物質變成粒子「疊加態」，也就是一個＝全部量子的「糾纏效應」，此時由「心」決定飄浮或去到任何地方，叫「神足通」。

其結果，則是在宇宙中創造一片深不可測的基本能量層。次原子物質看來是不斷互交換資訊的，因而持續精緻化和細微化。所以，宇宙不是一個包含著靜態而獨立的物體的倉庫，而是由不斷轉換且相互連結的不同能量場所形成的單一有機體。在其極細微的層次，我們的世界肖似一個巨大的量子資訊網絡，其所有組成成分不斷以電話保持聯繫。唯一可以讓小電子雲或然率固定下來和變成可測量的，是一個觀察者的介入。一旦科學家對次原子粒子進行更徹底的觀察測量，粒子就會從充滿各種可能性的狀態「垮陷」（Collapse）為特定狀態。這些早期實驗的發現有一個深遠涵義：流動的意識是可以把可能轉變為真實的。換言之，創造我們宇宙的最基本材料乃是那觀察它的意識。量子物理學的好幾位元核心人物都主張，宇宙是觀察者與被觀察者攜手合作的結果。

²⁴ 琳恩·麥塔格特 (Lynne McTaggart)，《念力的祕密 2：發揮念力的蝴蝶效應》，（台北：橡實文化 2011 年 11 月），頁 37。

²⁵ 同註 4。

由「心」決定飄浮或去到任何地方，叫「神足通」。

陸、結語

人類自古以來，就遺留大量有關「神足通」此沒彼現、空中飛行、穿牆而出等等的文獻，這些事蹟幾乎被現代人視為天方夜譚、荒誕不經；但是自從量子力學在無數次實驗中，揭開了基本粒子始終處於「疊加態」，宇宙物質根本不存在的真相，也推測出「觀察者的意念」才是在宇宙物質存在的關鍵原因，這樣的發現也解答了過去宗教產生「神足通」超常現象原因。而本文提出的圓瑛法師、藏傳佛教修行者、聖嚴法師、天主教神父「神足通」案例，量子力學最足以解答的重要理論，就是雙縫實驗與量子糾纏；「人類的主觀意識是客觀物質世界的基礎」是「雙縫實驗」最震撼人心的革命性研究。所以真正創造宇宙的上帝就是「我們自己」，而且一旦停止「觀察」，我們就進入波的「真實世界」。其二、「糾纏理論」與「全息理論」顯示整個宇宙的基本粒子，在「隱含秩序層」的「波」狀態下，並非真正的存在，都疊加在一起，所以沒有遠近，沒有空間，沒有時間。其三、從量子糾纏理論科學家已成功發展出隱形傳輸的現代科技，達 16 公里的自由空間量子信道，證實了量子態隱形傳輸穿越大氣層的可行性，這個科學實證，讓許多宗教修行者身體可在瞬間抵達其他的地方的「神足通」，就顯然不再被視為神話。如果從佛典看「神足通」的產生原理，修行者要從一切皆空的意念來觀照身體，一旦身體與意念完全相應的時候，神足通就可以修成了。修行者也會得出物質愈輕清反而愈有能量的，也就是說「識心」比物質能量更大。大乘佛教認為，人的心念本來是具有「十界萬法」，一切真實的實體，都是心意所造，也可以隨心而轉。即相由心生。因此，打坐會飄浮的原因，是在心靈進入極深禪定後「無觀察狀態」所啟發，識心能量得到集中與轉化，加上身心合一的「量子疊加狀態」，才使得身體自然飛昇。再者，從量子力學看「神足通」的產生原理，雙縫實驗中的「觀察者效應」顯示，「意識」可以把量子世界解構成為日常世界的固定東西。禪定者因為停止「起心動念」，所以停止了「觀察者效應」，讓整個宇宙物質變成粒子「疊加態」，也就是一個=全部量子的「糾纏效應」，此時由「心」決定飄浮或去到任何地方，叫「神足通」。總的來說，本文是藉著最為精確的量子力學來解答被誤解的宗教「神足通」現象與產生原理，但在某種程度意義上，也足以顯示人類生命的潛能，在本質上的偉大與卓絕，已經超越了絕大多數世人的認知。

A Study on the Correlation between Quantum Mechanics and Bioenergy Phenomenon of Religious “Iddhi-vidhā” (Higher Powers)

Guo-ching Lu

Associate Professor, Center of General Education, National Defense University

Abstract

Quantum mechanics is the most precise science in human history. This theory established according to experimental results reveals the truth that cosmic matters do not exist at all, as well as deduces that “observer’s mind” is the critical reason for the existence of cosmic matters. Such a finding also answers the question about the reason why many past religious cases of supernatural phenomena of “iddhi-vidhā” (higher powers) were viewed as “bizarre things.” This study investigated the “iddhi-vidhā” cases of Master Yuan Ying, Tibetan Buddhist practitioner, Master Sheng Yen, and Catholic priests, and found that the most important theories in quantum mechanics for answering the questions are double-slit experiment and quantum entanglement. The double-slit experiment showed that : the real world is the world “created by consciousness.” As long as the “observation” is terminated, we (human beings) will enter the world of waves. The real God in the universe is “ourselves.” The quantum entanglement showed that : distance, space, and time do not exist in the state of “waves” in the “hidden order level” of our bodies’ particles where the basic particles of the entire universe are overlapped. For the entanglement theory of quantum mechanics, with the empirical evidences provided by quantum state stealth transmission technology developed in scientific field of various countries, the “iddhi-vidhā,” namely, body’s ability to teleport to other places, possessed by many religious practitioners, apparently is no longer regarded as myths. The investigation on the principle of generation of “iddhi-vidhā” from the perspective of Buddhist books showed that the energy of matters that are lighter is larger. In other words, “mind identification” is finer than matters, so its energy is also larger. Practitioners are able to use “mind identification” to change their own physical structures. As long as body and mind can resonate with each other, practitioners’ practice of iddhi-vidhā is successful. The investigation on the principle of generation of “iddhi-vidhā” from the perspective of quantum mechanics showed that because meditators terminate their “mind thinking,” namely, they stop being “observers” of the universe; they terminate “observer effect.” Therefore, two quantum mechanics effects are generated. One is the phenomenon of “uncertainty principle” – meditators make the entire world of cosmic matters become “overlapped” particles, namely, the one = “entanglement effect” of all of the quantum” generated by quantum mechanics. During meditation, the “mind” can freely float or go to any place, which is called “iddhi-vidhā.” To sum up, although this study used quantum mechanics to answer the question about the generation of religious “iddhi-vidhā,” quantum mechanics also reveals that in a way, the greatness and excellence of human life essentially are beyond the perception of most of the people.

Keywords : Quantum Mechanics, Iddhi-vidhā, Bioenergy Phenomenon, Observer Effect, Double-slit Experiment, Quantum Entanglement