

海軍官校

社團介紹

文稿整理／海軍官校正期108年班 陳鈺婷

在海軍官校，社團是學生們在課業及訓練之餘中，一個能讓大家發光發熱的地方。海軍官校的社團成立於民國70至80年間，諸如：辯論社、游泳社、校刊社、籃球社、田徑社……等；時至今日做了許多挑整，也增加了不少較現代化和休閒的社團。

為了讓讀者更加瞭解海軍官校的社團，本篇收集了各社團的簡介，包括成立目的或特色等，希望可以將官校學生的社團活動，以文字的方式勾勒出布幕中的畫面，讓大家可以發現，看似一板一眼的官校生們，也有活潑且多元的一面。

龍舟隊

海軍官校龍舟隊是由一至三年級學生所組成的隊伍，在各項龍舟比賽中皆屢創佳績，以龍舟競賽這項活動表達了海軍同舟共濟、勇往直前的精神，是海軍官校最具特色的代表隊。一艘龍舟由鼓手、槳手、舵手及奪標手組成，依據性質不同，訓練的課程有些許差異，但一樣

的是，都需要勤奮的練習，藉由規律而精實的訓練累積各員的鍊耐力、持久力及爆發力，都是為了取得最後的勝利而做的。訓練內容舉凡慢跑、衝刺、十二項體能、重量訓練，這些都是每一位龍舟隊隊員必須的訓練過程，唯有透過精實的訓練，才能不畏烈日燒灼，配合彼此的節奏團結合作的划向終點。

游泳隊

水中蛟龍，誰與爭鋒！海軍，與海的關係最為親近，要成為「大海的孩子」，良好的水性是不可或缺的元素。海軍官校素來就以良好的游泳教育做基礎，每位學生都擁有基本的游泳技能，能獲選入游泳隊的成員更是菁英中的菁英，藉由流暢的划水、完美的換氣以及堅定不移的決心，在泳池中激起勝利的水花。游泳隊隊員每個精壯的體格，在各大專校際比賽中屢獲佳績，不容小覷，從他們臉上洋溢的自信，一再的宣示著他們的驕傲，他們是海軍官校的游泳代表隊！

籃球隊

海軍官校籃球隊是由一群對籃球充滿熱情的學生所組成，每位學生都是學校中籃球界的佼佼者，不管遇到任何強勁的對手，他們都無所畏懼。在球場上沒有學長與學弟的差別，只有相互砥礪一起奮鬥的團隊，每個人都為了團隊而奮鬥，不管遭遇多少苦難都無法阻擋他們勝利的渴望。球是圓的，所以在球場上不管什麼事都有可能發生，在比賽中止的哨音前，不管是落後、追平又或者是領先，都有可能在下秒風雲變色。一次的抄截、一次的助攻、一次的得分，都有可能使整個局勢有所變化，即使落後對手多達二十分，但他們就是不輕言放棄，把接下來的每一球都打好，結果終有可能逆轉了比賽，獲得最後的勝利。每個剎那都有可能成為勝敗的關鍵，一分一秒都不能鬆懈，在瞬息萬變的球場上，任何改變都有可能影響結果，但唯一改變不了的是他們對籃球的熱愛。



田徑隊

海軍官校田徑隊於民國80年初創立，主要隊員由一至四年級組成，是學校的代表隊伍之一，每年都會參加大專院校舉辦的大專運動會，比賽項目包括3000公尺障礙、400公尺、跳遠、4*400公尺接力賽、400公尺跨欄、5000公尺長跑、10000公尺長跑、200公尺、800公尺、1500公尺……等等。田徑隊員們的訓練除了在校內操場上做衝刺、長跑、腳力訓練等，還會移地到壽山法興禪寺，做爬階梯運動，藉此鍛鍊腿部肌耐力。訓練狀況採取循序漸進地方式，首先為短期肌耐力訓練，再依各人專精的項目，進行分開不同科目的訓練，800公尺以下都算短距離，以爆發力為主；800以上就屬中距離，爆發力跟肌耐力都要練；5000、10000是長距離，主要以肌耐力為主，中距離以上要配速，分完項目後開始訓練基本動作，諸如：擺手的姿勢、腳著地的方式、跑步的體態等；晚上會有協調訓練或是重量訓練，假日主要訓練肌耐力。田徑隊裡的成員雖然少，但是感情極為融洽，田徑場上有終點，但田徑隊員的情感永不間斷。

棒壘社

海軍官校棒壘社成立至今已十多年，球技的傳承與精進，使棒壘社越來越成長茁壯，預計於明年將代表學校參加共和盃大專院校組，

相信在每個社員的精實努力下，會有亮眼的成績表現。現階段計畫協助辦理校際壘球賽、各系壘球錦標賽。十一月份亦將報名參加在高雄市舉辦的議長盃壘球比賽，隊員們各個皆摩拳擦掌，相信早已有必勝的信心和決心；不論成敗，比賽能使隊員們默契更勝以往，藉此累積豐富的經驗，以期在明年大專院校共和盃中，展露頭角，讓學校和大家看到棒壘社，朝著成為海軍官校代表隊邁進！相信隊員們在擁有具體的目標、明確的理想以及強烈的企圖心下，每一次的投球、傳球、衝刺，都證明他們是海軍官校值得驕傲的棒壘社！

羽球社

羽球社是由一群愛好羽球的學生們所組成的社團，創社宗旨為不論實力的強弱，每個對羽球有興趣或是想磨練自我球技的有志者，都能同聚一堂，在羽球活動以及羽球比賽上共襄盛舉。社員間彼此互相切磋成長，藉由相互砥礪，提升球技。在體育館舒適寬敞的羽球場地



裡，時常聽見強勁有力的揮拍聲，這是每個熱愛羽球的人，在球場上盡情的揮灑汗水，用熱情譜出一幅幅動人的青春。不論是初次拿起球拍的新手或是追尋更好技巧的球友，熱心的教官都會教導如何運用不同的擊球技巧，從入門的一竅不通訓練到得心應手；從自信的得心應手昇華到出神入化，只要對羽球有一股熱忱，這裡就是校園裡的伊甸園。

合唱團

「乘長風，破巨浪，我海軍勇向前航…」嘹亮的歌聲、優美的曲調，迴盪著在海軍官校的演奏廳內，每位同學臉上綻放著青春和自信的笑容，將每個音符畫作詩人的筆觸，譜出一首首動人的詩篇。能把軍歌唱出如此扣人心弦、震撼人心的歌聲，就只有「海軍官校合唱團」！合唱是一種集體性的歌唱藝術，在合唱中，人員分成若干個聲部，採用不同的旋律，同時唱歌，聲部可大略分成男聲聲部和女聲聲部，相近音域的演唱員，會依照分類集中在同一個聲部中。合唱團的目標，便是秉持著團員對聲音的熱情、對歌曲的熱愛，進而使大家聚在一起；這也是每一位團員的原動力，希望能透過聲音的傳遞，將人們對音樂的熱情推廣出去，傳達到每個人的心理深處。合唱團在全體團友及團長的努力下，積極參加校外各項活動、比賽及表演，如：合唱比賽、國防部聯合

表演等。為了將最好的表現呈現給大家看，他們持續努力著，努力將這美妙的歌聲，傳遞到每個人心裡。

熱音社

熱音社是學校中，一群對搖滾樂抱持著熱忱的同學組成，藉由樂團的組成及各項樂器，例如：Guitar、Bass、Drum、Keyboard等教學，引起學生的興趣，並培養學生對於音樂的正確知識及技能。希望從參與社團開始，進而引導學生參與校內外的各項社團活動，建立良好的團隊默契；經由音樂的薰陶，提升學生人文素養，使生活及心靈均感到充實。熱音社在教學課程中，教導難度較低的曲目，讓剛開始學習樂器的社員們，可以學到彈法、打法的技巧，從中得到成就感，增進學習興趣，創造出未來的更多可能。





熱舞社

隨著音樂節奏起落，盡情擺動肢體，每個動作、節拍，都在攫獲觀眾的目光，他們就是最青春洋溢的——海官熱舞社。總是擔任表演活動中，最重要的炒熱氣氛環節，透過他們身體的律動表達音樂的節奏，在舞台上揮灑青春、展現自我。當大家隨著他們的舞動不自覺地跟著一起搖擺時，所有觀眾的心，已經在不知不覺中被虜獲了。熱舞社目前主要以HipHop、Locking為主，他們的興趣便是不斷的創新舞步，以期創造出更多的驚喜，讓大家有耳目一新的動態觀感，享受著與眾不同的視覺饗宴。

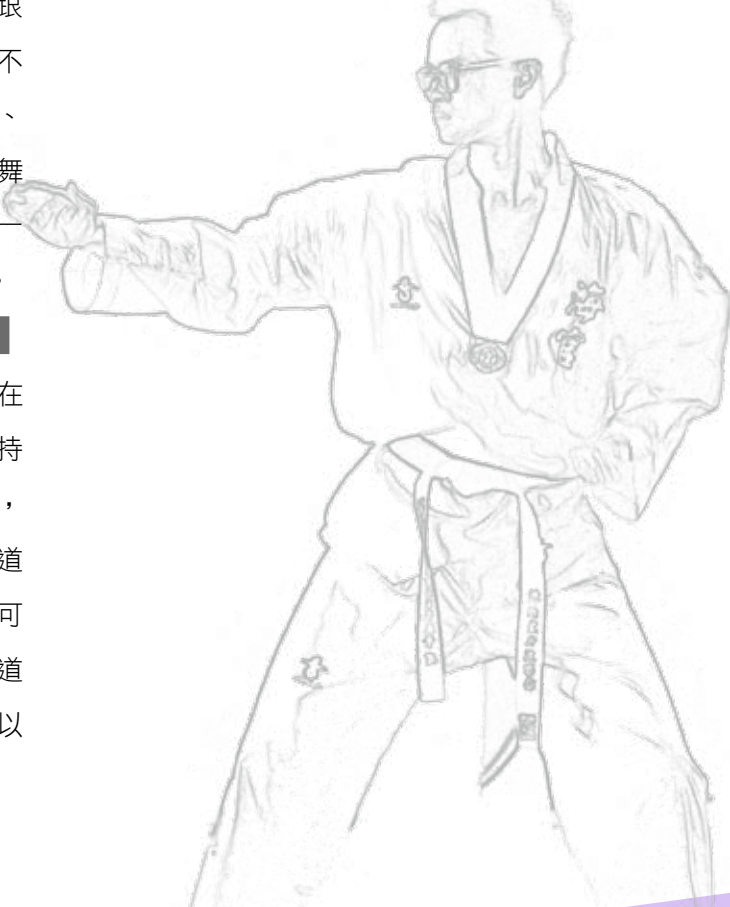
柔道社

海軍官校柔道社創立於民國78年，宗旨在於修者自我修心，鍛鍊自我防衛技能，秉持著持續精煉、勇往直前以及決不退縮的精神，即使碰到困難也可以迎刃而解，這才是柔道社的真正意境。可以保護需要保護的人，更可以陶冶自己的身心，這就是柔道社學生們的道心。柔道以鍛鍊及修心為目的，精髓在於「以

柔克剛」，注重「禮」的修養。柔道也是一種「以防帶攻、以攻帶防」的防身技巧，戰時可以近身防護。其意在培養學生在戰技上精進，培養軍人應有的軍人武德。學生們平日的精訓苦練，為的不是打倒更強大的敵人，而是對自我的認同與肯定，打敗昨日的自己，朝未來邁進。

跆拳道

跆拳道，曾經在越南戰場上發揮了近戰之最大威力，於民國五十五年，先總統 經國先生任國防部長時，將跆拳道改稱「莒拳道」，並積極向國軍推展，成為軍中主要戰技項目之一。不只是軍中，全國各地道館林立，從小學



到大學均成立跆拳道社團，是青年男女最熱愛的武術運動，集健身、競技及娛樂為一體的現代體育，不只技擊格鬥，更修心養性，磨練人的意志、振奮人的內在精神氣質、並培訓每一位學員擁有良好的禮儀及道德。跆拳道一跆拳道為運用腳來進行攻擊；拳為運用手來進行的攻擊及防禦等技術；道為練武者對武術的心靈修養及修正。跆拳道既是一項能夠強身健體，又能夠防身自衛的傳統搏擊武術，訓練防身自衛的技巧，修習心緒的平靜，鍛鍊強健的體魄。想要成為允文允武的官校生，極致的身心強度，一定要認識海軍官校跆拳道，一跆拳道、一拳，充滿無限可能！

辯論社

語出驚人，滔滔不絕，海軍官校辯論社成立至今，一直被列為學校的重點社團，藉由查詢各類資料、討論各式各樣的時事議題及準備相關比賽，提升對公共議題的關心，也提升對相關知識及研究方法的認知，訓練學生精湛的口才及有條理的邏輯思維，成為一位允文允武，術德兼修的未來國軍幹部。身為未來的海軍軍官，培養說話及說服他人的能力是必須的，透過辯論社的訓練，培養學員們的邏輯思考能力以及穩健的台風氣度，藉由教官的指導及訓練，學習相關的辯論技巧，達到說服他人，培養口才，並同時可以了解時事議題，深入探討

核心價值，將所學靈活運用，在未來與人溝通時更能展現清晰的口條、訴之以理的內容。

文編社

文編社全名為文藝編輯社，是海軍官校負責製作校刊——橡樹道的社團，除了校刊外，校慶、開學典禮等重大活動以及平日的演講、活動、總隊的幹部交接、佈達、月會等皆是由文藝編輯社的社員協助攝影。平時社團課時間，討論各月專刊，也利用課餘時間到校園各處，記錄各種大小事；休假時，社員群聚一堂，征服高雄各地美食，他們是海編Walker，喜歡寫寫文章，拿著單眼相機，拍出許多令人食指大動的美食剪影。文編社藉由每位學生細心觀察生活周遭美好的事物，提升社員的人文素養，鼓勵大家積極參與校內人文活動，提升學生創意思考能力、發展靈活思考，並建立基本藝文素養，成為重視生活及文化傳承的官校生。



吉他社

吉他社是由一群喜愛吉他民謠、烏克蘭麗、和木箱鼓的同學所組成的社團，熱愛音樂的他們說：「吉他是普遍也最方便自彈自唱的樂器」，在學校有時候生活壓力大，或是被課業壓力壓得喘不過氣時，彈奏吉他，可以使人放鬆心情、紓解壓力。吉他社的目的是為了讓每個人都能夠開心玩音樂，更是為了讓每位成員都有上台表演，發光發熱的機會，因此吉他社於每學期會舉辦成果發表會，同時也會在學校的懇親會動態成果展中，進行演出。「彈指之間，忘了紛擾塵囂，於是刷著記憶中的和弦，想起當年並肩唱過的歌」，海官吉他社就是個這麼浪漫的社團。

國際標準舞社

海軍是國際軍種，因時常有機會到國外各港口，和駐員、本國僑胞乃至官員在社交場合交際，而有半個外交官的美名。也因為將來的職

場勢必有參加社交場合的機會，比如在遠航時就有外國的餐會等場合，此時與外賓交際最

迷人的方式，就是跳上一支國標舞。於是在海軍官校裡，就有一群為了學習及精進國標舞的有志之士們，集結眾人，創立了國標舞社。或許有人會好奇海軍官校內大多學生為男性，在學習有男女舞步之分的舞蹈時，要如何有效的練習？其實，學生們除了利用每週社團課自我練習外，也與其他大專院校有跨校合作，共同聘請老師做專業的指導，利用課餘之時學習更多舞步。國標舞社因為交際的需求，時常和外校一同練習，如屏東大學、文藻大學等，與男性社員較少的學校，和本校國標舞社共同合作，搭配舞伴時的溝通聯絡，是共同承辦成果發表會的橋樑。國標舞是由男女雙方所組成，學習如何與舞伴共處，展現海軍的泱泱大風、翩翩氣度，是我們充分展示海軍官校優良的紳士風範的絕佳時機。

優質服務社

優質服務社是由一群熱心助人的學生組成的社團，助人為快樂之本是他們的座右銘。平時，他們會利用課餘期間至人潮眾多的捷運站附近為基金會募集發票，或是利用休假時，至育幼院關心小朋友，有時候也會到左高地區的社區關懷獨居老人，他們也積極參與和環保有關的活動，如淨灘等。每個人都懷抱著高度的服務熱忱的海官優服社，是社團中具有無私貢獻精神的代表。



海波社

講到海波社，就不得不介紹社名中的「海波」，海波其實就是一種化學藥劑——大蘇打的別稱，是在早些年使用膠卷、暗房的時代，沖洗照片的過程時所使用的一種定影劑，因名稱內有「海」，即取其名，作為海波社之社名。海波社經由活潑的上課模式，使社員逐步了解何謂攝影及攝影的目的，在輔佐以攝影的技巧及構圖法以及光圈、快門、感光度的應用。輔導社員多加參與國內各攝影比賽，使社員能以實作方式將理論與實際融會貫通。社團指導老師，蔡聖龍老師期許：「以活潑有趣的方式帶領大家進入攝影的世界，隨時隨地記錄下周遭美好的人事物。不論喜怒哀樂，只求那個最真誠的你。窮究美好的光影，真實的影像傳遞，才是最終的攝影目的。」

海洋人文研究社

海洋人文研究社是一個充滿文藝氣息的靜態社團，於民國一百零四年由第30任校長陳新

發將軍創立，社團成員都是對海洋人文有著濃烈的興趣。社團課時，會選擇一個有關海洋人文的主題來討論，例如以海洋文學作家廖鴻基為題，或是以人類對海洋的影響為題，成員們之間會互相交流意見，藉此增加自我的課外知識，有時還會與老師加以研究探討，一同探究著這擁抱著世界的海洋。

結語

各社團在學生們共同努力澆灌之下，漸漸步入佳境。在比賽中表現亮眼，並屢獲佳績，諸如：龍舟隊、籃球隊、田徑隊等等，使海軍官校在各大比賽中名聲遠播。社長們也持續引領著社員們，朝自己社團的目標邁進，積極參與校外比賽、校際展覽以及外校社團的成果發表會，發揚自己的社團，讓所有人看見海軍官校的學生們，透過參加社團活動而發光發熱。社團仰賴每個人的那份熱情，並且全身投入其中，學生們除了專精在學校的課業外，也願意抽出時間參與社團活動。對外交流的用意除了廣結人脈，藉由社團與外校接軌，有助於欣賞其他社團的經營模式，秉持著見賢思齊、見不賢則內自省的精神，經營社團，使其更加成長茁壯。這些有著休閒、健身、興趣、任務等性質的社團，相信在學生們熱情的澆灌下，這段參與社團活動的時光，將成為人生一場精彩、溫馨的回憶。

