

從生死學看西方死後生命續存研究 —以兒童前世記憶研究為例

Considering Western Studies on Existence of Life after Death from the Perspective of Life and Death Studies—Research on the Past Life Memories of Children as an Example

國防大學通識教育中心主任盧國慶副教授

Associate Professor Kuo-ching Lu,

Chair of the National Defense University General Education Center

摘 要

祇有人類是宗教動物，才會永遠探討死亡問題，尋覓生命的終極意義，並透過一些方法提供足夠的證據，來顯示生命「終極意義」的客觀真理理據。問題是，人類究竟能夠透過那些方法來尋找生命的「終極意義」，而這些方法是否真的能夠提供足夠的證據，來顯示生命「終極意義」的客觀真理意義？西方超心理學家百餘年來始終鍥而不捨的運用各種方法研究查證死後生命續存的證據，其中「兒童前世記憶研究」正是屬於「死後是否續存」查證項目之一，它不同於坊間盛行的前世催眠研究，而是純粹就孩童前世生命的記憶所作的查證研究。本文主要在探討美國維吉尼亞大學艾恩·史蒂文生教授與吉姆·塔克教授對兒童前生記憶專注嚴謹所建立的數千件研究案例，已成功為死後生命續存與生命輪迴的研究，建立了穩固而堅實的基礎；同時並為未來轉世可能的潛在案件開發出更具強度的案例量表，顯示未來在採證兒童前生記憶的科學方法上，有了更嶄新的量化模式與更開闊的前景。事實上，西方對生命輪迴此一課題積極關注的真正意義，是從「死」的角度，反證「生」的價值。也就是在提醒人類正視生死輪迴所顯示的生命使命意義。同時，生死學更超越高遠的重要課題，是如何從「個體死亡學」轉到「共命死亡學」，基於新時代的集體共慧命，面對死的挑戰，表現愛的關懷。

關鍵詞：死後生命續存、生命輪迴、終極意義、個體死亡學、共命死亡學

Abstract

Only humans are religious creatures who eternally explore the question of death in order to seek the ultimate meaning of life. They also use some methods to provide sufficient evidence as objective bases for the "ultimate meaning" of life. The question is, which methods could be used to search for the "ultimate meaning" of life, and whether these methods could truly provide sufficient evidence to reveal the meaning in objective truth of the "ultimate meaning" of life? For more than a century, Western parapsychologists have persevered in using various methods in research to prove the existence of life after death. Among them, "research on the past life memories of children" is one such category for investigation into "whether there is existence after death." Unlike the popular studies on past life hypnosis, it consists of purely empirical researches into the past life memories of children. This article primarily explores the several thousand research cases of children's past life memory, carefully established with stringent standards by Prof. Ian Stevenson and Prof. Jim Tuckett of the University of Virginia. These studies have successfully established a stable and solid foundation for research into the existence of life after death and reincarnation. At the same time, it develops a more potent scale for potential cases of reincarnation in the future. This shows that in the future, scientific methods used to collect proof on the past life memories of children, there are brand new quantitative models and wider possibilities. In fact, the true meaning of Western concern for the issue of reincarnation is in using the perspective of "death" to prove the value of "life." It reminds people to pay attention to the meaning in the purpose of life as demonstrated by reincarnation. At the same time, the even more transcendent and significant issue is how to turn from "individual thanatology" to "destiny-shared thanatology." Based on the collective life wisdom of the new era, we can face the challenge of death with expressions of loving care.

Keywords : existence of life after death, reincarnation, ultimate meaning, individual thanatology, destiny-shared thanatology

壹、前言

德國哲學家海德格 (Martin Heidegger, 1889-1976) 在他的名著《存有與時間》(Being and Time) 中進行一種實存分析 (existential analysis) 表示：「人是向死的存在」(being-towards-death)¹，這意味著「人人終必死亡」的事實。也因此，人類自古以來自然而然高度關心追索的議題就是：人類死後究竟是否仍然續存？此一問題，誠如臺灣生死學倡導者傅偉勳教授所云：「祇有人類是『宗教動物』，因為祇有做為萬物之靈的人類，才會永遠探討死亡問題，尋覓生命的『終極意義』(ultimate meaning)」²。問題是，人類究竟能夠透過那些方法來尋找生命的「終極意義」，而這些方法是否真的能夠提供足夠的證據，來顯示生命「終極意義」的客觀真理意義？正如傅偉勳教授提出的疑問：「如果耶教與印度教都分別堅持，永生永罰或生死輪迴為唯一絕對客觀的真理，我們又如何去決定孰是孰非？」³，易言之，永生永罰或生死輪迴假如祇是一種可能性，則我們怎能祇靠著所謂的「可能性」，去解決我們的死亡問題？我們又如何重新理解與詮釋此類宗教真理的本質呢？

對於「永生永罰或生死輪迴」這個辯論許久的問題有無可能在現代研究中得到證實的問題，西方從十九世紀中期起，即有科學家著手進行相關超常現象研究。⁴1957 年美國學者萊恩 (J.B. Rhine) 組織「超心理學協會」(Parapsychological

¹ 轉引傅偉勳 (1993)，《死亡的尊嚴與生命的尊嚴：從臨終精神醫學到現代生死學》(台北：正中書局)，頁3。

² 傅偉勳 (1993)，前揭書，頁 111。

³ 傅偉勳 (1993)，前揭書，頁 138。

⁴ 超常現象在各時代與各地方均可在宗教奇跡、巫術、魔術、神秘修鍊等領域中發現。到了十九世紀，這些超常現象加上下列兩項因素乃開始引起科學家的重視與研究：(1)德國醫師梅斯莫(F. A. Mesmer, 1734-1815)所施行的催眠術中表現出的透視能力，他並創立「動物磁性」(animal magnetism)的理論。(2)「精神主義」(spiritualism)與靈媒現象的廣被流傳。1850 年代初期，所謂的「桌子旋轉」現象(table-turning, 亦稱為「桌子傾斜」或「桌子出聲」, table-tilting or table-rapping)廣泛地流傳於歐洲及美國，它連同其他的超常現象終於引起了嚴肅的科學家的注意。當時對超常現象進行調查的著名科學家有：物理學家法拉第 (Michael Faraday, 1791-1867)，化學家賀爾 (Robert Hare)，與達爾文齊名的進化論者華勒斯 (Alfred Russell Wallace, 1823-1913)，天才科學家克魯克爵士 (William Crookes) 等等。在這些科學家的影響下，一群學者於 1882 年成立了「心靈研究社」(The Society for Psychical Research, 簡作 SPR)，目的在結合學者之力量對超常現象做系統而科學性的研究。三年後「美國心靈研究社」(American Society for Psychical Research, ASPR)相繼成立。超心理學的受到重視，原因之一乃是許多研究者是名赫一時的學者或科學家。就以英國的「心靈研究社」為例，曾經擔任過該社總裁的科學家就有克魯克爵士(鉈 [thallium]的發現者)、法國生理學家李謝(Charles Richet, 1913 年諾貝爾獎得主)、物理學家蕊類(Lord Rayleigh, 1904 年諾貝爾獎得主)、而湯普生爵士(Sir J. J. Thomson, 電子的發現者)則擔任過該社的副總裁。在美國方面，最早成立的超心理學研究機構是「美國心靈研究社」(ASPR, 1885 年)，雖然它的發展不如英國心靈研究社的順利，但是亦曾有著名科學家擔任其總裁，如天文學家紐坎 (Simon Newcomb)、哈佛心理學教授麥獨估 (William McDougall)、默菲 (Gardner Murphy, 曾任美國心理學協會總裁)。而實驗超心理學的先鋒萊恩則是芝加哥大學的植物學博士。在蘇聯方面，我們從其超心理學研究機構的名稱或在大學所附屬的單位看來，其研究者多半是生理學家、心理學家或物理學家。至於其他各國之研究者亦大部分是學養深厚的科學家。目前，超心理學研究的學術團體為數不少。最專業性與權威最高的是美國的「超心理學協會」，該會有嚴格的會員標準及倫理規範，每年定期舉辦學術會議。其他較重要且較活躍的學術團體是：英國的「心靈研究社」，美國的「超心理學基金會」(Parapsychology

Association)，「超心理學協會」於1985年，經過其會員大會之通過，發表〈超心理學研究的名詞與方法〉(Terms and Methods in Parapsychological Research)的「宣言」，「宣言」中指出，超心理學的研究對象有兩大類，一是「超感官知覺」(ESP Extrasensory Perception)，一是「念力」(應翻作「念力移動物體」)(Psychokinesis, PK)，為方便故只翻作「念力」；而前者包括有三種不同型態，即「透視」(Clairvoyance)、「心理感應」(telepathy)、及「預知」(precognition)。而目前較受一般超心理學研究者重視的現象或問題並不僅限於以上四種。下面所列者亦甚受重視：一、出竅經驗 (Out-of-Body Experience OBE)。二、瀕死經驗 (Near-Death Experience, NDE)。三、「死後繼續存在」問題。(Survival-after-Death，簡作「續存」)四、遠視(remote viewing)。五、靜坐、瑜珈、與 Psi (meditation, Yoga, and parapsychology)。⁵

「死後是否續存」研究包含範圍廣泛，其中「兒童前世記憶研究」正是屬於「死後是否續存」查證項目之一，它不同於坊間盛行的前世催眠研究，而是純粹就孩童前世生命的記憶所作的查證研究。

輪迴思想並非佛教所獨有，而是印度自古以來各宗派哲學共通的根本理念，最早見於奧義書，奧義書為古代印度吠陀文化思想之精華，時代上早於佛教，而根據知名的美國心理醫學家布萊恩·魏斯 (Brian L. Weiss)⁶的研究，不論回教、基督教、猶太教皆有輪迴轉世的宗教信仰⁷；然而西方超心理學協會學者查證孩

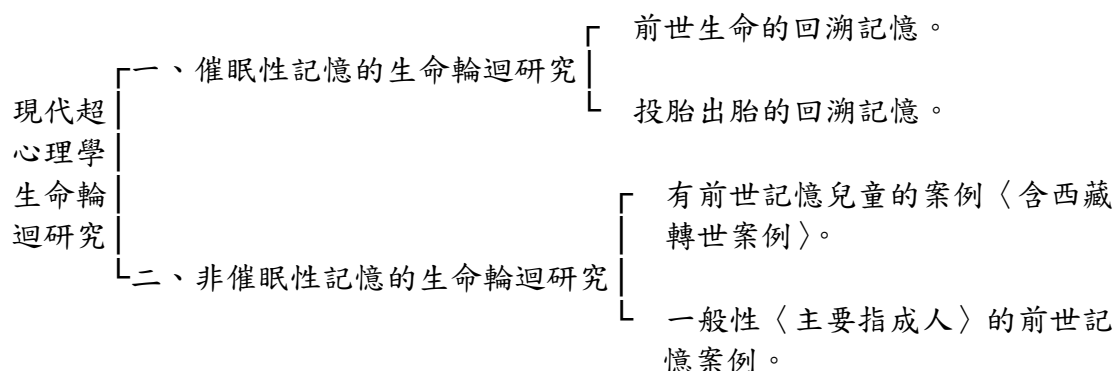
Foundation, PF)及「人性研究基金會」(The Foundation for Research on the Nature of Man, FRNM)；前二者亦每年召開學術會議。蘇聯及其他國家之團體亦經常舉辦國際性學術會議。總之，超心理學的學術會議已是相當普遍的。參閱張展源，超心理學研究的哲學涵義，1990-01-27，<http://www.thinkerstar.com/psi/theses/psi-ph2.html#2-1-1>。

⁵ 參閱張展源，前揭書。

⁶ 魏斯畢業於美國哥倫比亞大學化學系，又到耶魯大學醫學院學習，並接受從醫訓練，其後在耶魯大學、匹茨堡大學當教授，而在邁阿密大學任教時，同時還是西奈山醫療中心的心理醫學系主任。當時，魏斯領導著一個治療睡眠失調的中心，採用的是物理療法，非弗洛伊德類型的，而是純科學型的。他還領導著一個正電子發射 (PET) 頻譜掃描中心。他說他左腦發達，善于思辯，慎視一切。發表過四十餘篇科學論文及專著，對於「非科學」的領域，如「超心理學」，曾經徹底懷疑，輪迴的概念更是一無所悉，也不屑一顧，不信精神，不信關於精神境界的追求。直到遇上病患凱瑟琳的前世記憶醫療個案，走上了一條他認為是更科學的探索之路——經過對前世的回溯，了悟因果，治癒病痛。凱瑟琳促成了魏斯這一生的巨大轉變，他同時認為，在前生前世中，也奠定著這生轉變的機緣，在能記憶起來的前世生命輪迴中，他當過佛教徒、印度教徒、天主教徒。參閱魏斯，新紀元周刊，「魏斯博士：前世今生來日緣」，2010-01-12，<http://www.epochweekly.com/b5/038/3642.htm>。

⁷ 根據美國西奈山醫學中心精神科主任布萊恩·魏斯 (Brian L. Weiss)，《前世今生》一書的記載：「我發現《聖經》中原有輪迴轉世的記載，後來被刪掉了，我決定研究宗教。想起在哥倫比亞大學上宗教課的時候，東方的大教如印度教、佛教都相信輪迴轉世，他們大多接受人有前世的觀念，而且認為這是不容置疑的事實。我也學習到，回教的「蘇非」(Sufi)神秘教派，有很完備的輪迴傳說，散見於詩句、舞蹈和歌曲中。隨後我發現，猶太教對輪迴轉世的信仰（或稱之為 gilgul）已存在上千年。輪迴轉世觀一直是猶太教的信仰基石，一直到1800年到1850年左右，為了加速「現代化」，為了被更科學的西方社會接納，改變東歐猶太社區的觀念。也就是說，輪迴轉世一直是猶太教的基本信仰，轉變不過是近兩世紀的事。在正統的猶太教采施地 (Chasidic) 社區，輪迴的信仰觀至今是仍未絲毫動搖。千年之前的猶太神秘哲學秘典 Kabbala，輪迴轉世的觀點滿書皆是。幾世紀前，學富五車的猶太學者路查脫 (Rabbi Moshe Chaim Luzzatto)，他在《神理》(The Way Of Good) 一書中摘取 gilgul 精華，並說：「一個靈魂可透過不同軀體，輪迴轉世無數次。說此而言，它會修正前世的錯誤；同理，它也會達成前世的理想。研究基督教歷史的時候，我發現《新約聖經》早先曾記載輪迴轉世的文字，在西元四世紀當基督教成為羅馬的法定宗教時，被君士坦丁大帝刪掉。很明顯地，君士坦丁大帝覺得這種轉世觀

童前世生命記憶的目的，卻並非源於宗教信仰，更確切的說，許多研究者因本身是基督宗教的信仰背景，反而想要驗證「靈魂轉生不滅的原理」究竟是否是虛構的。⁸基本上，現代超心理學生命輪迴研究涵蓋範圍，大致脈絡如下：⁹



易言之，現代超心理學生命輪迴研究，包括了催眠性與非催眠性記憶的生命輪迴研究兩類，而本論文限於篇幅，將謹就非催眠性記憶的生命輪迴研究中，有關兒童前世記憶研究部份（不含西藏靈童轉世研究），針對美國維吉尼亞大學兩位最知名學者艾恩·史蒂文生教授（Ian Stevenson）¹⁰與吉姆·塔克教授（Jim

念，會危害帝國的存在，因為相信可能有另一世的國民，比起相信有審判日的人，更不服從命令或遵守法令。西元六世紀，君士坦丁堡的第二次議會，更特別支持君士坦丁大帝的做法，並規定凡公開宣導輪迴轉世者，皆屬異教徒。當時，教會也和君士坦丁大帝一樣，害怕前世的觀念減弱教徒的信心，不再找尋救贖之道。他們同意，審判日的鞭策是必要的，才能確保信徒的信仰態度和行為。在君士坦丁會議領導的基督教草創期，其他的教會神父如奧利金(Origen)、亞力山大的克裏蒙(Clement of Alexandria)、聖哲羅姆(St. Jerome)等，接受也相信輪迴轉世說。著名的諾斯帝教徒(Gnostics)也相信了這件事，隨後在十二世紀時，部分義大利和法國南部的基督教徒，他們因為相信輪迴而被殘酷處置。從閱讀搜集到的資料中，我反省到，不論是清潔派教徒(Cathars)、諾斯帝教徒(Gnostics)、猶太神秘教徒(Kabbalists)，除了一致的輪迴轉世信仰外，他們對輪迴轉世另有一種完全相同的看法，那就是：直接的個人經驗，是超越於我們理性心靈所看、所在之上的；或者說，宗教所教導的東西，都是靈界的智慧根源所傳達的。直接的個人經驗有能力提升靈魂的成長和個人的成長。很可惜，由於這些看法被視為異端，會遭受嚴厲處置，所以這些教徒只好明哲保身，嚴守祕密。前世教誨的鎮壓，理由竟是政治的，與靈魂無關。」參閱布萊恩·魏斯(Brian L. Weiss)(1994)，《生命輪迴—超越時空的前世療法》，(台北：張老師文化)，頁34~36。

⁸ 艾恩·史蒂文生博士，原來是否定輪回轉生的說法，在多年的行醫生涯中，發現能夠回憶前世的病人並不少，這些日益增多的個案，引起了研究人的前世的興趣，但在接觸到那些真實無訛的個案以後，他改變了自己的觀念。他創造了一種很特別的方法，叫「回溯前生催眠術」，只要運用這個方法把人催眠，加以誘導，能夠使受術者回憶起前輩子或數輩子的種種生活經歷，而且是那麼的清晰、細緻、真實，並不是幻想。在十多年內，史蒂文生搜集了一千七百多個回憶前世的清晰的個案，這些個案中的主角，都堅信那是絕對的真實，雖然有些個案的主角在回憶中不能很確切地認定自己的真正身份，但都堅稱那些前世經歷都是真的。史蒂文生研究了這些個案之後，從中挑出了可靠的案例，進行嚴密的調查，結果全被證實確有其事，毫無疑問。參閱前生，百度百科，<http://baike.baidu.com/view/3562382.htm>。吉姆·塔克教授是維吉尼亞大學兒童精神病學家，他本身是美南浸信會的基督徒，所以曾懷疑輪迴轉世的可能性。但在閱讀史蒂文生教授的研究之後，塔克成為深感興趣的研究者。參閱維基百科，吉姆塔克，2011-2-19，<http://translate.google.com.tw>。

⁹ 盧國慶(1996)，《大揭祕：現代超心理學的生命輪迴探索與科學蒐證》，(台北市：宇河文化公司)，頁56。

¹⁰ 已故美國科學家史蒂文生(Ian Stevenson)生前接受催眠後表述自己的輪迴經歷。據英國《每日郵報》(Daily Mail)2008年4月25日報導，史蒂文生生前曾在一個自願接受的「前世催眠療法」中，按照醫生的指示，他描述自己的前世。史蒂文生說，他上一次「死亡」是在1276

Tucker) 的研究提出討論與分析，同時就建立回應死亡挑戰的生死智慧提出說明與論述。

貳、兒童前世記憶研究重鎮—美國維吉尼亞大學

西方對兒童前世記憶研究的知名學者有卡羅爾鮑曼 (Carol Bowman)¹¹、艾倫杜·哈德生 (Erlendur Haraldsson)¹²、Satwant Pasricha¹³、戈德溫 (Samararatne)¹⁴、艾恩·史蒂文生 (Ian Stevenson)、吉姆塔克 (Jim Tucker)。其中最後兩位位的艾恩·史蒂文生與吉姆塔克教授為美國維吉尼亞大學醫學院教授，兩人聯手研究兒童前世記憶案例四十餘年，使美國維吉尼亞大學成為兒童前世記憶研究的重鎮，以下茲就這個領域最重要兩位研究者的研究情況說明如后。

一、艾恩·史蒂文生教授的兒童前世記憶研究

年的耶路撒冷，當時的羅馬教皇格雷戈裡十世 (Gregory X) 的十字軍東征對艾斯蘭教的戰爭面臨潰敗，這個城市的基督徒準備向命運低頭。他說，死前最後幾小時他充滿了恐懼。他與 100 名騎士被圍困在一個美麗的圓頂教堂內。黎明前，他們準備作最後一戰。即使最虔誠的人都驚恐萬狀。所有人都知道，明天只有極少數人能生存下來。史蒂文生目睹著這些騎士準備打仗，磨刀霍霍並加固盾牌和盔甲。但最重要的是，他準備著自己的死亡。作為一名艾斯蘭城市的修道士，倖存於這場戰爭的機會甚微。騎士們離開教堂後不久，他退到教堂的一個小側室祈禱，絕望的請求寬恕。史蒂文生為了殺穆斯林從肯特 (Kent) 來到聖地 (Holy Land)，雖然仍痛恨穆斯林，但發現也不喜歡自己這一邊的基督徒。十字軍的腐化令他不齒，他想從此不問世事和平的生活，但為時已晚。不久側堂起火，他平靜地看著火勢吞噬了教堂與自己，沒有感到任何痛苦。黑暗中，他望見一道白光。一個冷靜的聲音問他，從這一世學到什麼，是否有任何了悟與希望帶到下一世。這是回溯治療師大衛·威爾斯 (David Wells) 的聲音，引導他到「前世生命」中。引自李瑞木，2004-08-28，催眠追溯前世，美科學家研究輪迴現象，<http://taiwanun.com/blog>。

¹¹ 卡羅爾鮑曼，美國西蒙斯學院碩士，生於 1950 年 10 月 14 日，是一個作家、講師、輔導員、以及心靈治療師。她的前兩本書，兒童的前世 (Children's Past Lives, 1997 年) 和從天上返回 (Return from Heaven, 2001 年)，已發表成十六種以上文字。鮑曼也得到了心理治療師執業超過二十年。因為她的書出版，她曾出現在許多電視和電台節目，包括奧普拉 (Oprah)、早安美國 (Good Morning America)、未解之謎 (Unsolved Mysteries)，美國廣播公司黃金時段 (ABC Primetime)，和貝爾的藝術展 (The Art Bell Show) 探索頻道 (Discovery Channel) 和英國廣播公司 (BBC)。引自維基百科，吉姆塔克，2011-2-19，<http://translate.google.com.tw>。

¹² Erlendur Haraldsson 是冰島大學心理學教授，1952 年至 1955 年在冰島大學學習哲學，1955 年至 1958 年在愛丁堡和弗賴堡擔任作家和記者；1959 至 1963 年在弗賴堡大學和慕尼黑大學獲得了工學碩士；1969-70 年，在維吉尼亞大學精神醫學系實習臨床心理學；1972 年獲德國弗賴堡大學心理學博士；1972 年至 1974 年在美國社會心理研究所擔任副研究員；之後在冰島大學與維吉尼亞大學心理學系擔任教授，1999 年擔任名譽教授。參閱 Dr Erlendur Haraldsson，2011-1-31，http://www.worldlingo.com/ma/enwiki/zh_tw/Erlendur_Haraldsson。

¹³ Satwant Pasricha 是印度國立精神衛生和神經科學 NIMHANS 學院博士，並擔任印度精神健康和神經科學全國學院 NIMHANS 學院臨床心理學系主任。她還曾一度在 20 世紀 70 年代美國維吉尼亞大學醫學院與史蒂文生教授合作調查兒童前世記憶輪迴案例。她在 1980 年 12 月擔任臨床心理學講師；然後晉升為助理教授，副教授，教授。參閱 Satwant Pasricha，維基百科，2011-3-15，http://en.wikipedia.org/wiki/Life_Before_Life。

¹⁴ 戈德溫 Samararatne 出生於 1932 年 9 月 6 日，在斯里蘭卡康提，戈德溫在康提 Dharmaraja 學院畢業後，被任命為尊者 Sivali，成為國際內觀禪修中心 Kanduboda 著名和受尊重禪師。戈德溫是一個積極的輪迴研究員，從 60 年代中期到 1988 年教授訪問斯里蘭卡期間，他參與撰寫了數篇與史蒂文生的兒童前世記憶合作調查案，1977 年他還訪問了史蒂文生在美國維吉尼亞大學的醫學院。參閱 Samararatne，維基百科，2011-1-24，http://en.wikipedia.org/wiki/Life_Before_Life。

西方對兒童前世記憶研究最赫赫有名者，就是艾恩·史蒂文生教授（Ian Stevenson, 1918—2007）。為美國維吉尼亞大學醫學神經與心理治療的教授，也是英國心靈研究社 1988 年的總裁。¹⁵他除了具有卓越的學術專業及歐美的學術地位，並運用嚴謹的科學方法來研究輪迴轉世的問題。艾恩·史蒂文生 1918 年出生在加拿大，父親是《紐約時報》駐渥太華記者。史蒂文生成年後入讀蘇格蘭的聖安德魯斯大學和蒙特利爾的麥柯吉爾大學，在 1943 年以全班第一名的成績畢業，並獲得醫學博士學位。1950 年代，他受英國著名的赫胥黎家族的 Aldous Huxley 影響，成為最早研究 LSD 強烈致幻劑醫學藥理的學者之一。1957 年，史蒂文生成為美國弗吉尼亞大學精神病理專業（Dept. of Psychiatry）的系主任，並開創了人類「轉世」（Reincarnation）的科學研究。當他在 1960 年發表首篇這方面的論文時，一位發明家卡爾生（Chester Carlson）決定向他提供 100 萬美元的資助，讓他到印度和斯里蘭卡做實地考察。卡爾生在 1968 年去世時，又為史蒂文生留下了 100 萬美元的專項研究經費。在此後的 40 多年裏，史蒂文生走遍非洲、阿拉斯加、英屬哥倫比亞、緬甸、印度、南美、黎巴嫩和土耳其等眾多國家和地區，最終收集了 3000 多個有關人類「轉世」的可考案例，並結集出版了多部學術著作，包括《轉世和生物學》。但史蒂文生從來沒有想將自己的研究推向普通民眾，所有的研究結論只是以極其學術的語言公佈給該領域的同行。¹⁶史蒂文生教授原是一個心理醫生，在診治病人的過程中，發現有些病人會回憶起前世的經歷，堅稱自己是另外的一個人，強調自己所說的都是實情，一點也沒有虛假。尤其是施用催眠療法時，講述自己前世的病者更多。這些日益增多的個案，引起了研究人類前世的興趣，他原來因為基督宗教信仰否定輪迴轉世的說法，但在接觸到那些真實無訛的個案以後，他改變了自己的觀念。史蒂文生教授曾在 1960 年，美國心靈研究會為紀念哲學家兼超心理學者威廉·詹姆士（William James, 1842—1910）所舉行的論文比賽中，以〈一個從前生的回憶中活過來靈魂不滅的證據〉（The Evidence for Survival from Claimed Memories of Former Incarnations）論文奪得首獎。其後，包括他最有名的著作《20 個暗示轉世的個案》（Twenty Cases Suggestive of Reincarnation）¹⁷。二者皆由美國心靈研究會出

¹⁵ 引自《僑報週末》，「前世今生 - 吉米塔克和他的心理學研究」，2009-3-3，http://174.120.145.163:82/gate/big5/www.sinovision.net/index.php?module=newspaper&act=details&col_id=51&news_id=73638。

¹⁶ 西方對輪迴的系統研究可以追溯到 1882 年「心靈研究協會」（Society for Psychical Research）的成立，它的主要目標之一就是調查、披露或者證實性地描述那些表明人死之後尚有生命存在的現象。在 1882 到 1930 年間，該協會在法國、義大利等國的研究者發現了一些個人回憶往世生平的案例，其中有些經過了長期調查印證，具有很強的說服力。這種根據個人回憶往世生平，再經研究者調查、印證的方法，被稱為「傳統方法」。另一類研究方法涉及到催眠療法的使用。法國最有名的特異現象研究者之一戴羅沙（Col. Albert de Rochas），首次系統地運用催眠法把研究對象帶回到往世的記憶中，並發現，即使催眠對象對輪迴轉世毫無興趣，他們仍然能記起往世的生平。他在 1905 年的文章中總結了自己的發現。1956 年，莫雷伯恩斯坦（Morey Bernstein）的名著《搜尋布萊蒂·墨菲》（The Search for Bridey Murphy）出版了。此書經過作者自己參與的一個催眠案例，把輪迴轉世的概念和催眠回歸療法結合在一起，為西方現代輪迴轉世的科學研究吹響了進軍號，也為行將到來的輪迴研究的高潮築起一座寬廣的舞台。引自李青笛、王漢廷、李千層，輪迴轉世與緣分跨越時代與民族的輪迴之旅，2007-05-18，<http://tw.epochtimes.com/7/5/18/55757.htm>。

¹⁷ 史蒂文生教授是在「靈魂心理學基金會」的資助下進行調查的，他曾到印度、錫蘭、巴西、阿拉斯加、黎巴嫩等，對二十件個案進行細緻的調查。這些個案中的主角都明確地講述自己前生是誰，生活在何地，以及當時歷史環境等等。這些個案有七件發生在印度，三件在錫蘭，巴西有兩件，阿拉斯加有七件，黎巴嫩有一件。經過長時間的調查，史蒂文生認定：這二十件個

版，¹⁸這兩篇論文一經出版，舉世嘩然。後來被譽為是現代西方生命輪迴研究的開山之作。1961年，時年43歲的史蒂文生得到私人基金的支持，開始了長達40多年的對生命輪迴的研究。他奔波於世界各地，收集、整理和驗證那些來自不同國家的輪迴案例，記載的案例近2,500個，發表了十本專著和幾十篇學術論文。特別是他的著作1966年《20個暗示轉世的個案》、1997年《輪迴轉世與生物學——於此相逢》(Where Reincarnation and Biology Intersect)、1997年《輪迴轉世與生物學：胎記和先天缺陷的病因》(Reincarnation and Biology—A Contribution to the Etiology of Birthmarks and Birth Defects)、2001年《記得前世的兒童》(Children Who Remember Previous Lives: A Question of Reincarnation)、2003年《歐洲的轉世類型案件》(European Cases of the Reincarnation Type)等，均成為西方的暢銷書。¹⁹他對每一個案例，都本著嚴肅認真的科學態度，一絲不苟的訪問、調查、核實，並且連續多年追加調查。儘管批評的聲音始終不斷，但他實地查證輪迴的科研成果在美國乃至世界精神心理醫學界得到廣泛的認可和讚譽。²⁰史蒂文生認為輪迴是「最好的解釋」，理由如下：²¹

- 一、在大量的證人和缺乏明顯動機和機會下，由於嚴格審核過程，使假說欺詐的可能性微乎其微。
- 二、孩子所擁有的大量信息不符合一般兒童的能力，包括經過調查獲得信息接觸的家屬。
- 三、兒童在當前生活和缺乏長遠動機下，不可能獲得類似前世記憶的人格特徵示範和技能和行為，亦不可能透過他的回憶超感官知覺獲得。

案絕無任何蓄意的欺騙。他根據自己的調查，寫了《20個有關輪迴轉世的事實》一書，把輪迴的問題很嚴肅地提供給讀者，他還著有《前生事跡之記憶與輪迴確證》，以及《外語症：一個個案報告》。史蒂文生的研究表明，那些個案中的主角曾經在歷史上生存過，又死去過，而現在又再度投胎轉世為人。科學的迷惘：學界權威承認輪迴轉世，2009-04-15，<http://blog.udn.com/bluest1937/2851049>。

¹⁸ 貝德·史泰格著 (Brad Steiger) (1984)，陳秋帆譯，你可再投生 (You will Live Again) (台北：希代書版有限公司)，頁145。

¹⁹ 詳見頤西莊園論壇，美國科學家關於輪迴的研究，2010-01-22，<http://translate.google.com.tw/translate?hl=zh-TW&sl=zh-CN&u=http://blog.sina.com>。

²⁰ 美國神經與大腦疾病研究雜誌 (Journal of Nervous and Mental Diseases) Dr. Harold Lief 博士曾對他有這樣很高的評價：「如果史蒂文生博士不是在製造一個巨大的錯誤，則他必是20世紀的伽利略。」(Either Dr. Stevenson is making a colossal mistake, or he will be known as Galileo of the 20th century.-- Dr. Harold Lief, Journal of Nervous & Mental Diseases.) 伽利略是十七世紀的義大利天文學家，發現了木星也有衛星圍繞，發表了「地球並非宇宙中心」觀點，被當時斥為「異端學說」，被當時一些愚昧的宗教徒活活燒死。今天人類都知道地球是太陽系一個小行星，伽利略學說是正確的。然而他當時的發現卻是對傳統觀念的一個巨大挑戰，對於現代科學與醫學也是一種巨大挑戰，正如伽利略帶來的震撼性影響。引自鍾茂生，關於生命輪迴的科研成果介紹，2007-12-24，<http://tw.myblog.yahoo.com>。

²¹ 史蒂文生博士原文如下：The large number of witnesses and the lack of apparent motivation and opportunity, due to the vetting process, make the hypothesis of fraud extremely unlikely. The large amount of information possessed by the child is not generally consistent with the hypothesis that the child obtained that information through investigated contact between the families. Demonstration of similar personality characteristics and skills not learned in the current life and the lack of motivation for the long length of identification with a past life make the hypothesis of the child gaining his recollections and behavior through extra-sensory perception improbable. When there is correlation between congenital deformities or birthmarks possessed by the child and the history of the previous individual, the hypothesis of random occurrence is improbable. 引自維基百科，艾恩·史蒂文生，2011-3-24，Ian Stevenson <http://translate.google.com.tw>。

四、當孩子擁有相關性先天性畸形或胎記應證前世的個人歷史，隨機發生的假設是不可能的。

而根據幾次蓋洛普民調的結果顯示，已經有至少 1/4 的西方人相信輪迴轉世說²²，並且這一人數還在不斷上升，這種趨勢許多人相信和史蒂文生的研究成果有關。

二、史蒂文生的研究成果之一：記得兩個前世的莎琳蘭達案例

莎琳蘭達住在印度麻迭普拉德斯省的機格鎮，出生於 1948 年 3 月 2 日，她的父親，M.L.密斯勒是印度教育廳督察處助理，她從大約三歲半的時候，就開始表現前世的記憶。宣稱她從前是比亞，一位波德姓家族的女兒，住麻迭普拉德斯省哥尼鎮。後來嫁給班爾鎮的斯里·泰塔米尼·本泰。（密斯勒家與哥尼鎮相距 150 公里）

莎琳蘭達將片段的記憶，透露給她的哥哥、姊姊，也告訴了父母。她在 1958 年仍然保留前世的記憶；在那年並遇到了哥尼鎮的絲麗媽提·安妮芙麗女士，說她前世在哥尼認識了安妮。於是她的父親，密斯勒，在 1958 年 9 月，將莎琳蘭達一些相關的話記錄下來。

1959 年 3 月，印度拉查斯坦大學心理系主任 H.N.班納爾吉博士（H.N.Banerjee），以兩天時間調查這個案子。他記錄了莎琳蘭達描述波德家的 9 段話。然後到哥尼鎮根據莎琳蘭達的話，找到了波德家。因此，莎琳蘭達前世記憶，與 1939 年死亡的波德家女兒比亞的密切關係，最早是由班納爾吉博士確定的。

1959 年夏，波德家屬與比亞先生的家屬到莎琳蘭達家。他們謹慎地預防透露線索給她知道，甚至設法給她錯誤的印象。儘管如此，她成功地一把他們指認出來，沒有被他們欺騙。不久後，莎琳蘭達被帶到比亞住過的哥尼鎮與麥哈爾鎮。她又認出了許多人與地方，也提及比亞死後的一些變化，她的父親密斯勒當場將她認出的人與地之事記錄下來。此後波德與本泰兩家的人，完全接受了莎琳蘭達是比亞的轉世。她與她前世的兄弟、兒女也建立了良好的關係。

史蒂文生教授於 1961 年夏，以 4 天時間調查了此案。他採訪了這 3 個家庭的 15 個人，包括莎琳蘭達本人（當年 13 歲）。大多的採訪，不必請翻譯員。H.N.班納爾吉博士研究此案的筆錄與文件，也交給他參考。1963 年再度研究此案的皮·帕樂教授，也將他的筆錄送交給史蒂文生。史蒂文生教授回國之後，他繼續與莎琳蘭達及她的父親通信。1971 年 11 月又與莎琳蘭達會面。此時，莎琳蘭達已以優異成績，得到了植物學碩士學位，她說她並沒有遺忘她前世的記憶。這可能是因為密斯勒家人完全接受此事，反覆向她提起的緣故。

史蒂文生教授調查時為莎琳蘭達案例陳列了三張表，表一是「莎琳蘭達說詞總評一覽表」；表二是「波德與本泰家人拜訪密斯勒家時的指認過程表」；表三是「莎琳蘭達訪問波德與本泰家時的指認過程表」。其中表一是一張完備總評一覽表，統計莎琳蘭達的說詞，認識的人、物。前十八條是莎琳蘭達尚未與前世家屬見面之前的說詞，大部分是由她的父親記錄的。H.N.班納爾吉博士 1959 年 3 月到哥尼鎮自行能找到波德家，是依據記錄中的第 13、第 14 條。（參見表一）

²² 轉引自宇宙與生命之謎，西方輪迴書籍介紹：記得前世的兒童，2009-1-1，
<http://big5.soundofhope.org/programs/803/49296-1.asp>。

表一：莎琳蘭達說詞總評一覽表

項目	莎琳蘭達的說詞	記錄人	證實者
1	她屬於哥尼鎮一波德姓人家	莎琳蘭達的父親，M.L.密斯勒	比亞之弟一勒任德拉·波拉沙·波德
2	她生了兩個兒子 拿力石·大塔與士伯·大塔	M.L.密斯勒	比亞之子莫力。 比亞生了兩個兒子一莫爾力與拿力石。士伯是家裡其他人的名字。
3	她的名字叫作甘麗施	M.L.密斯勒	不對，這是莎琳蘭達另一個前世之名：
4	她的名字叫作比亞	莎琳蘭達之兄，克力石拿·禪大拉	勒任德拉·波拉沙·波德
5	家長是希拉·拉洛·波德	M.L.密斯勒	不對。這是「混合」名字，部分正確。
6~14	波德家是白色的；有四門牆上塗灰泥的房間，但其餘間的裝潢比較差；門是黑的，門上有鐵；房子前面地板是石片砌成的；他們家有部汽車；家後面有一所女子學校；從家裡可以看到鐵路，也可以看到石灰石爐。	M.L.密斯勒	勒任德拉·波拉沙·波德與史蒂文生親自觀察。全部正確
15	她家住在朱日古田區	M.L.密斯勒	M.L.密斯勒、比亞兒子莫爾力·本泰。正確名稱是札勒田吉瑞區。
16	她喉嚨痛，死於喉嚨病	M.L.密斯勒	勒任德拉·波拉沙·波德。不對。她患喉嚨病，但死於心臟病。
17	加巴坡的 S.C.巴波拉醫生治她的病	M.L.密斯勒	莫爾力·本泰。正確名稱是 S.E.巴拉
18	她曾經與絲麗瑪堤·安妮芙麗到提婁拉鎮去參加一次婚禮，她們在那兒找不到廁所	M.L.密斯勒，克力石拿·禪大拉	M.L.密斯勒、克力石拿·禪大拉。絲麗瑪堤·安妮芙麗是住哥尼鎮的女士已見上文，是第一個證實莎琳蘭達前世記憶的人
資料來源	盧國慶(1996)，《大揭祕：現代超心理學的生命輪迴探索與科學蒐證》，台北市：宇河文化出版，頁 65。		

在以上 18 項說詞中，第 1、4、6~14、18 等共 12 項完全正確。2、5、15~17 等 5 項，則有部份記憶錯誤。第 3 項則屬於另一前世名字，與錯誤記憶無

關。至於表二項目，第 1 至 4 條，是 1959 年夏季，波德與本泰家人拜訪密斯勒家時發生的指認過程。（參見下表二）

表二：波德與本泰家人拜訪密斯勒家時的指認過程表

項目	莎琳蘭達的說詞	記錄人	證實者
1	認出比亞之弟哈力·波拉沙·波德	M.L.密斯勒	哈力·波拉沙·波德進入時，沒人介紹，他也未說出姓名。莎琳蘭達首先稱他為希拉·拉洛·波德，但後來認出他的弟弟（比亞的弟弟），稱他為「巴布」，即比亞生前給他的綽號
2	指認比亞之夫斯里·泰塔米尼·本泰及比亞之子莫爾力·本泰	M.L.密斯勒、莫爾力·本泰	一、比亞之夫斯里·泰塔米尼·本泰不透露姓名，與九位別的男人一起進來。他們叫她把他們每一個人的姓名叫出來。指認泰塔米尼，說她在哥尼與麥哈爾鎮認識他，便顯得很害羞。印度婦女在丈夫面前都是如此。二、莫爾力雖然堅持了二十四小時之久，說他不是莫爾力，是別人，但她堅認是他。
3	她不認得一位比亞沒見過的陌生人。	莫爾力·本泰	莫爾力騙她說，他帶來人是他的弟弟拿力石。
4	斯里·泰塔米尼·本泰拿走了她（比亞）存放在盒子裡的一千兩百盧比	莫爾力·本泰	莫爾力·本泰。斯里·泰塔米尼·本泰曾將這件事說給，莫爾力·本泰聽。在此之前，除了他與比亞之外，沒有第二個人知道這件事。
資料來源	盧國慶（1996），《大揭祕：現代超心理學的生命輪迴探索與科學蒐證》，台北市：宇河文化出版，頁 66。		

以上表二之 4 個項目，對於比亞女士娘家與夫家的指認完全正確，也沒有因為受到刻意誤導而發生誤認現象。

表三：莎琳蘭達訪問波德與本泰家時的指認過程表

項目	指認對象	記錄人	指認結果與證實者
1	認出家裡的牧童	比亞之四弟布力之·奇沙爾·波德與克力石拿·禪大拉	這項原計畫作為難題，來考驗莎琳蘭達。布力之·奇沙爾·波德還想說服莎琳蘭達，使她相信牧童已死。
2	問起波德家院子裡從前長的一棵樹	勒任德拉·波拉沙·波德	勒任德拉·波拉沙·波德。莎琳蘭達來訪之前幾個

			月，那棵樹被風吹倒
3	問起波德家宅後面的矮牆	勒任德拉·波拉沙·波德	勒任德拉·波拉沙·波德(比亞死後，這道矮牆拆除了)
4	不接受家人說比亞牙齒掉光的說詞，說她的前牙裝金齒	勒任德拉·波拉沙·波德、M.L.密斯勒	勒任德拉·波拉沙·波德、M.L.密斯勒(布力之·奇沙爾·波德想騙莎琳蘭達，說比亞的牙齒掉光了。莎琳蘭達否認，並堅持她的門牙裝了金牙，波德兄弟對她門牙裝了金牙，不記得是否如此，因而問他們的太太，她們實了莎琳蘭達的說詞。)
資料來源	盧國慶(1996)，《大揭祕：現代超心理學的生命輪迴探索與科學蒐證》，台北市：宇河文化出版，頁67。		

以上表三，是莎琳蘭達訪問波德與本泰家時，發生的指認過程。在此省略敘述莎琳蘭達指認比亞認識的親戚與家僕，或指出比亞死後有變化的地方、房間、房屋的外型。莎琳蘭達往往能指明親屬關係，並提供其他相關的細節。在省略對比亞家親屬指認，與家宅變化的敘述。上列4項測試，雖有2次受到有意誤導，但最後證明完全正確。

除上述莎琳蘭達正確認出人與物及說詞大部份正確之外。就行為方面，在密斯勒家，她就像個有些嚴肅的孩子，但是她與波德家人在一起的時候，她就像是「弟弟」的大姐。但是他們都比她大四十歲以上。他們完全接受了她的，而他們之間的感情愈來愈濃。但是這分情，並沒有干擾她與今世家屬的感情。當她與前世的「孩子」(本泰家，比她大幾十歲男人)獨處的時候，她毫不拘束，對待他們就與一般母親對親生兒子一樣。勒任德拉·波拉沙·波德(比亞的二弟)與莫爾力·本泰(她的兒子)見到莎琳蘭達兼比亞之前，均不相信有輪迴之事。

從比亞的死亡，到莎琳蘭達出生中間，隔了將近十年。依照輪迴轉世這種案子的標準，是一段非常久的間隔。事實上，莎琳蘭達有些片段的記憶，發現她在這段時間，曾投胎在孟加拉共和國(當時的阿薩姆邦—西列)。她的名字叫作甘麗施，除了能描述對當地地理的了解。她還記得在西列時，曾學會一些歌舞。歌詞都是孟加拉語的(莎琳蘭達原只會說北印度語)。1963年加入研究的超心理學者皮·帕樂教授本身是孟加拉人，他將歌詞紀錄下來，翻譯成英文。有兩三首顯然是依泰戈爾(Rabindranath Tagore 1961-1941)的詩編纂的，和歌的舞蹈風格相宜。²³

這似乎是一種未經學習，而熟通外語能力的實例。這自然會使人想起一個問題，即莎琳蘭達在今生五歲初次表演這些歌舞之前，可不可能依照平凡方式先學會了它？史蒂文生詳細地斟酌，或者莎琳蘭達可不可能在電影中(不是印度語言的電影)看過，從收音機聽到了，或看別人表演這些歌舞。他認為莎琳蘭達依據平凡方式，學會這些歌舞的機會非常微小。針對莎琳蘭達全案，史蒂文生教授再設法提出許多可能的懷疑，逐一檢證：(一)莎琳蘭達案例是欺騙大致說來，把莎琳蘭達案說是欺騙，是極不合理的解釋。因為沒有任何證據顯示莎琳蘭達，或

²³ 參閱盧國慶(1996)，《大揭祕：現代超心理學的生命輪迴探索與科學蒐證》，台北市：宇河文化出版，頁69。

她的父親得到了任何財利的好處，除了為她父親帶來了一些名氣。即使如此，難以解釋的是，他怎麼可能神不知、鬼不覺的，獲知波德家如此多的私密生活情報？並且成功地訓練莎琳蘭達？史蒂文生從密斯勒先生的熟朋友探討他的個性，也完全沒有理由懷疑他會行騙。同時，史蒂文生與他們父女保持聯絡多年後，也未見任何獲利與欺騙動機。再者，分佈在世界各地的案件情況都與此案類似，僅極少數案情不同，被識破有誣詐的案子。(二)隱匿性記憶(小孩曾聽過一些事情後，隔一段時間再說出來)對於莎琳蘭達案，隱匿性記憶幾乎不可能解釋。密斯勒家族與波德家族族聲明，在此之前他們素不相識，而他們家宅之間的距離，最近也在一百五十公里以上。可能是溝通管道的主要嫌疑，莎琳蘭達的母親，因為波德家人，在她娘家的故鄉有些生意來往。事實上，她娘家也姓波德，但她與比亞的波德家族，完全沒有親屬關係。比亞的一個弟弟，認識莎琳蘭達母親的一個表弟。密斯勒家人偶爾也路過哥尼鎮。但是，即使莎琳蘭達或她的父母，聽到哥尼鎮波德家族的一些事，然後忘了(沒有任何理由認為這種事實真正發生過)。這些絕不會包括莎琳蘭達知道的親密瑣事。同時也不能解釋，她為甚麼能夠那麼穩當地，指認所謂前世的那麼多親戚、家僕。史蒂文生的一些其他案件(數量並不大)，也許比較容易用隱匿記憶解釋—兩家的人住得比較近，或今世人物的父母，確實知道前世人物的生活、死亡的事情。但是史蒂文生博士又指出幾點很重要的問題：1、很多研究的對象，首次開始表現前世的記憶，年齡才三歲，甚至三歲以下。2、與標準隱匿記憶實例不同的是，他們並未被催眠，而是在正常的清醒狀態。3、儘管某些案件顯然表現隱匿記憶，但沒有任何線索可以明確的將研究對象說的話與他可以利用的資料來源互相聯繫。史蒂文生博士的案件研究裡，處處可以見到充分合理的說詞與分析；因此隱匿性記憶的說法，根本不可能。(三)超感能超感能力說法主張「再來人」知道前世人物的情報，都是依靠超感能力知道的。但是它的漏洞在：1、超感能力的心電感應，勢必是同活人進行的。為甚麼會選擇一個死人的情報作為目標。2、心電感應說法的另一個明顯短處在於，絕大部分的「再來人」並未表現甚麼特殊的感能力，即使有些再來人，具有前世人物的典型技能，但技能是不能由超感能力獲得的3、許多案件的資料，若是依賴心電感應獲知的，顯然需要依據大量的相關情報，因為許多「再來人」，幾乎已完全表現出前世人物思想的模式。面臨超感態能力說，史蒂文生特別提出了幾項觀察與證據作說明：「波德兄弟知道哥尼鎮波德家如何變化的事實，莎琳蘭達似乎記得哥尼鎮的事件，他們幾乎全部都知道。但是波德兄弟不記得他們姊姊—比亞的牙齒補了金牙。他們幾乎不可能知道莎琳蘭達告訴絲麗瑪提·安妮芙麗的廁所事件。也一樣不可能知道，比亞先生拿走她錢的事情。比亞先生沒有向任何人講過此事，超感說的理由難以立足。當然也有可能，莎琳蘭達從不同的人，瀝出了不同項目的材料，而每一個人只提供幾項材料。但是更值得注意的，是莎琳蘭達如此精煉的情報模式。莎琳蘭達的說詞中，從未含有比亞不知道之事，或比亞死後之事。因此我們得解釋，情報如何可能轉移給莎琳蘭達。而且能在組織後，成為一套宛如比亞的思維模式。超感能力或許能解釋情報如何轉移，但我認為僅依超感論，則不足以說如何挑選、安排情報，成為如此宛如比亞的典型模式。因為假如莎琳蘭達是運用超感能力得到情報的，她為何首次與比亞不識之人見面，卻叫不出他們的姓名？因為超感能力不應當會選擇，除非有人能提出新的組織原理，可以證明這種認知的特殊模式。在此我認為，我們務必假設比亞的個性，與腦海中的模式，已等同於莎琳蘭達腦中的內容。」許多超心理學者，後來再度研究本案例時，都贊成史蒂文生對「超感能力說」的質疑，而這也顯示了「超感說」

的貧瘠。(四)著魔附身說仇視輪迴觀念的降神教徒，最喜歡把這個說法提出來。他們的看法是死人的亡魂掙脫不開地球，而以某種方式附在一個有肉體的人身上。經過一種互相心電感應程，這個心靈寄生者，可以影響受害者的思想與行為。許多超心理學者強烈否認有任何証據證實著魔的可能，而最好的解答，就是將一些已證實的著魔案例特色列出來，以對照前述的輪迴案。一經比較就知道著魔經驗異於輪迴案「再來人」，而有下列的差異：1、著魔者經常感覺到有一股外在力量「從背後影響」他。2、著魔者表現技藝往往是一種精神分離狀態下所作的行為（如繪畫、編纂故事等），事後便有某種程度的遺忘症。3、著魔者繪畫的取景，是在幻景中提供給他的，好像是外在的來源供給的。4、背後施予的影響力，似乎藉聽覺與他溝通，彷彿是從外頭傳來的。5、著魔者並未將所見幻景，認作是自己過去的事。6、著魔者若與靈媒相見，靈媒便能感知附著的「亡魂」在場。（史蒂文生教授研究對象，從不需要作類似的實驗。）7、著魔者對亡魂沒有認同感，即沒有將亡魂的家屬、物品看成自己的。8、亡魂的著魔附身，通常是往壞的方面施予影響。9、輪迴案裡的孩子，大致都不具有繪畫、編纂故事的能力。因此，從以上根據來看，所謂著魔人經驗與史蒂文生所謂輪迴案「再來人」經驗，截然不同。而這已構成足夠的理由，駁倒著魔說法。²⁴特別是著魔的情形，是受害者腦海與行為明顯受到外在影響，其基本證據是屬於心理學的研究範疇。²⁵

三、史蒂文生教授對先天缺陷與前世遭遇關聯性研究

史蒂文生教授于1993年在美國〈科學探索〉(Journal of Scientific Exploration, 7:403-410)雜誌上發表了這篇題為〈胎記和先天缺陷與死者所受傷吻合〉(Birthmarks and Birth Defects Corresponding to Wounds on Deceased Persons)的論文，這篇論文也發表在1992年普林斯頓大學主持的第十一屆社會科學年會上。

史蒂文生認為，胎記、先天缺陷以及其他身體缺陷，都可以看成是對前世生活的寫照。在《輪迴轉世與生物學：胎記和先天缺陷的病因》一書中，他指出，胎記和先天缺陷是輪迴案例研究中最直觀、最客觀的證據。他認為，透過胎記或者身體缺陷，能反應前世的身體狀況，史蒂文生說：

「調查發現，幾乎每個成年人都有15個左右的胎記，除了家族史可解釋同一位置的遺傳性胎記外，至於為什麼會在身體特定部位有胎記，至今沒有任何合理解釋。現代醫學為先天缺陷確認了3個原因：基因、病毒性感染以及化學藥品的影響。但這些因素只能解釋不到一半的先天缺陷產生的原因。深究下去，為什麼這人有而其他沒有？為什麼偏偏在那個部位有？也和胎記一樣沒法解釋。而輪迴轉世的原理，為這一類疑難問題提供了合理的解釋。」

史蒂文生說人在輪迴當中，如果前世是被刀刺殺的，或者是被子彈打死的，或者被灼傷致死，傷口以及受傷那個部位，往往會在後世身上留下明顯的印記，即一出生就會有胎記。史蒂文生還說，那些記得前世的小孩普遍共有4個特點，還伴有胎記和先天缺陷。這4個特點是：恐懼症、怪僻、性反轉（即性角色顛倒或第三性）、無端的恨與愛，這些都讓他們在遊戲時表現得與眾不同。比如有的孩子在遊戲中總把一根繩子拴在脖子上，那是因為他（她）前世上吊自殺的原因；有些孩子經常把其他孩子當做自己的學生，因為他（她）前世的職業是教師。²⁶

²⁴ 引自盧國慶（1996），《大揭祕：現代超心理學的生命輪迴探索與科學蒐證》，台北市：宇河文化出版，頁70～75。

²⁵ 同前註。

²⁶ 科技紫微網，胎記就是前世傷痕，2008-08-06，
<http://forum.click108.com.tw/viewtopic.php?f=29&t=2463&start=0>。

這些結論試圖解釋現代心理學、特別是兒童心理學中許多常見而又難以解釋的現象。

史蒂文生在印度研究過一個胸部有胎記的孩子，這個印度孩子聲稱自己的胎記是在前世遭受槍支近距離射擊所致，這槍使他的前世 Maha Ram 身亡，轉世後成為了他。史蒂文生經過艱苦的查找，最終找到了 Maha Ram 死亡時法醫提供的驗屍報告，發現傷情與胎記完全吻合。此外，他們還找到一個土耳其男孩，他的右耳畸形，宣稱是前世受到槍傷所致，隨後史蒂文生找到了死亡多年的男孩前世的醫院記錄。²⁷

史蒂文生教授經由所蒐集的證據表示：

「已有一種範疇更廣大、更加系統化的『輪迴再投生』的研究法問世了。顯而易見，前生的回憶現象，已開始作為輪迴投生的基礎說明。如果我們繼續不斷的努力研究，對於靈魂是否繼續存在另一個世界，或者靈魂是否再度投胎，將有更進一步的闡揚，也可能會有決定性的貢獻。」²⁸

根據史蒂文生教授的研究發現，具有前世記憶的兒童遍佈全世界各地，兒童會說出前世記憶的年齡，平均在 2.6 歲，這些記憶可持續 6.9 年，之後大部份便隨年齡增長而淡忘。他們的共同特點是：²⁹

- 一、能畫出在遙遠地方，前世曾住過的詳細地圖。
- 二、能詳細追溯前世所住過的建築物、街道、遺跡及家族關係。
- 三、會使用前世曾經運用的語言，表現獨特的風俗習慣。
- 四、詳細知道前世死亡原因或狀況。
- 五、帶往前世住過的街市實際測驗，他們可以找到自己前世的住處。
- 六、一眼便可分辨出前世的丈夫、妻子、情人、父母、兄弟、孩子、親戚等，並可說出正確的名字，或祇有當事者才知道的往事。
- 七、雖然知道自己是轉世者，卻不願將此事讓他人知道，或向他人傾訴。

若不符合以上要件，則可能是幻想、夢想、精神感應、捏造、暗示或催眠的案子，均不被承認與研究。

自 1960 年起，史蒂文生教授在「心靈學會基金會」贊助下，以團結組織方式，親自飛往世界各地調查。史蒂文生最嚴謹之處，就是他了解這種案子必須核對的證據準則，也時時提醒讀者，隨時記住這個原則。這並不表示他所有的案件或多數的案件，均能完全符合這種準則，他也未嘗如此宣言過。重點在於他儘量徹底、公允地將材料展示給讀者，讓讀者自己判斷。抨擊他的人所用的資料，大部分是他自己刻意提供給他們的。他也一直鼓勵別人重新調查他蒐集的材料。史蒂文生採取前述的查證方式，從中挑出了 2500 個可靠的案例。

參、吉姆·塔克教授 (Jim Tucker) 的研究與案例

吉姆·塔克教授是維吉尼亞大學兒童精神病學家，他本身是美南浸信會的基督徒，所以曾懷疑輪迴轉世的可能性。但在閱讀史蒂文生教授的研究之後，塔克成為深感興趣的研究者，並於 1996 年加入艾恩·史蒂文生 (Ian Stevenson) 教

²⁷ 詳見頤西莊園論壇，美國科學家關於輪迴的研究，2010-01-22，<http://translate.google.com.tw>。史蒂文生教授關於輪迴研究的著作、論文汗牛充棟，利用 google 等搜索引擎可查找一下相關經典論文，並可到美國相關 SCI 雜誌網站查找論文原文。

²⁸ 轉引自丹波哲郎 (1990)，輪迴轉世之旅 (台北：千華出版公司) 頁 87—89。

²⁹ 轉引自 Dr. Gauld (1985)，陶維極譯，靈媒術與死後的生命 (台北：千華出版公司)，頁 230—231。

授前世今生的研究團隊，目前主導人格研究部門兒童前世記憶的研究，也是兒童及家庭精神科的門診主任。他和史蒂文生教授之所以會知道這些案例的存在，在美國多數的家庭在聽說或網上讀到他們的研究後主動找到他們。至於亞洲，他們有助理專門搜尋這樣的案子，有時候他們在當地報紙上看到一些報導後，就會去尋找這些人。

一、吉姆·塔克教授的重要著作

吉姆·塔克教授的重要出版論文有：〈一個不尋常的胎記案件被認為是與之前某一個人的死亡〉(An unusual birthmark case thought to be linked to a person who had previously died.)、〈轉世—在麥克米倫百科全書死亡和瀕死〉(Reincarnation: In Macmillan Encyclopedia of Death and Dying)、〈案件類型的輪迴與記憶之間的中間休息生活〉(Cases of the reincarnation type with memories from the intermission between lives)、〈人前世的生活：一個環境學科研究兒童前世的紐約記憶〉(Life Before Life: A Scientific Investigation of Children's Memories of Previous Lives New York)、〈史蒂文生：有些身體畸形歸咎於前世的生活〉(Stevenson I. Some bodily malformations attributed to previous lives)、〈兒童的報告對過去生活的回憶：一個檢討〉(Children's reports of past-life memories: A review)、〈實驗胎記：亞洲的新案件的做法〉(Experimental birthmarks: New cases of an Asian practice)。³⁰

塔克教授另在2008年7月出版《當你的小孩想起前世：兒童前世記憶的科學調查檔案》(Life Before Life: A Scientific Investigation of Children's Memories of Previous Lives)一書，在書中提到，有前世記憶的兒童一般都在兩、三歲時自動提起前世，有的說起某位已逝家族成員的生平，有的則說起陌生人的生平，更細數前世的家人、事件或死法，往往對鮮明的記憶情緒激動，常常哭求要回前世的家人。很多案例的父母都帶小孩去他們提起的地方，發現那兒有位已逝者，生平吻合小孩說的細節；有些小孩在走訪時認出那人的家人或朋友，很多孩童身上都有與已逝者身上的傷痕吻合的胎記。³¹

《當你的小孩想起前世》一書，探索這個普世現象的各項特點，加以敘述各式各樣的案例：一個密西根的男孩一出生身上就有三個胎記與已逝哥哥的傷吻合，還談起哥哥生平的事情。一位土耳其男孩說出了一個男人的諸多瑣事，都正確無誤，包括名字，而這名男子住在五百哩外，死於男孩出生前五十年。一名斯里蘭卡女孩在研究人員要她一一指出一位已逝陌生人的家人時，她都認得，還具

³⁰ 維基百科，吉姆塔克，2011-2-19，<http://translate.google.com.tw>。

³¹ 由於篇幅所限，《前世今生》只從幾千個案例中篩選出幾十個予以描述。但作者塔克和他的導師史蒂文生曾經對各種案子作了詳細的技術分析，包括探究是否有佛教所說的「因果報應」的存在。但所有案例中，只有一例顯示被研究者前世是一個修行很好的「聖人」，而這一世他有很多錢財，但這兩者間的聯繫也無以求證。另外，記得自己前生的小孩大多是在「前世」突然死亡，或者遭遇很不幸的事故。但所有小孩的記憶只是在2—4歲之間發生，到他們長到6-7歲，基本會將所有「前世」的經歷都忘掉。還有一點就是「轉世者」大多有特殊的胎記。出於學者的謹慎，作者吉米·塔克和導師史蒂文生都極力避免向外界斷言有「轉世」或者「上帝」的存在，而只是說，有這些案例存在，它們可以導致某些推論。如果有「轉世」，那麼轉世的究竟是什麼？如果不是肉體，那「靈魂」或「意識」轉世為什麼會有眾多有標誌性的胎記？一種可能的解釋是，意識可以影響到物質身體的發育。引自《僑報週末》，前世今生——吉米·塔克和他的心理學研究，2011-04-12，http://174.120.145.163:82/gate/big5/www.sinovision.net/index.php?module=newspaper&act=details&col_id=51&news_id=73638。

體地說出了不可能從外表得知的細節。³²以下介紹塔克教授研究過的兩則案例：

（一）案例一：科羅拉多州 5 歲男童加斯（Gas）

此外，塔克教授研究案例中尚包括科羅拉多州 5 歲男童加斯（Gas），1 歲半起自稱是自己祖父奧基（82 歲逝，一年後加斯出生）有祖父的完整記憶。知道自己姑婆死於水裡（經查證被謀殺於舊金山灣），家中信仰基督教南方浸信會，家族從無輪迴觀念。加斯記得前世曾和父親一起玩，只是當時他是父親，而父親是他的兒子。奧基爺爺 1993 年謝世。但他從未見過孫子加斯。加斯在奧基去世一年後出生，加斯一歲半的某天，他和父親兩人在房間裏。後來出來告訴妻子，他剛替加斯換尿布，結果加斯望著他說：「告訴你，爸爸，我像你這麼大時，曾經替你換過尿布。」父親嚇得目瞪口呆。覺得這有點怪，特別是他說話的成熟用字。一歲半的娃兒，竟然會說：「我像你這麼大時」。他開始談論爺爺，他說的一些小事，父親知道他不該會知道的。因為他從未見過爺爺。爺爺在他出生前一年就去世了。所以父親相當困惑，某天，父親將一套舊照片帶回家，更令人訝異的事發生了。父親說：「來！你看這張舊照片」。他過來說：「啊！我在這裏」。我完全嚇呆了。整個人渾身發冷，因為他怎麼會知道。接下來幾年，加斯說出更多類似的話，他會回想起祖父生平片段，那些事就連當時在場的父親都幾乎不記得，加斯對祖父的瞭解，超乎應有的範圍。³³

（二）案例二：約翰·麥克康奈爾（John McConnell）

塔克教授接獲訊息，佛羅里達州 4 歲男童威廉（William），2 歲時告訴母親自己是外公約翰·麥克康奈爾（John McConnell）轉世，他有外公完整記憶，就著手展開調查。

約翰·麥克康奈爾是紐約市的一名退休警察，離開警隊後一直在一家公司做保安。1992 年的某一天晚上，下了班的麥克康奈爾正走在回家的路上，路過一家電子用品商店時他看到兩名劫匪正在試圖打劫。麥克康奈爾隨即拔出手槍上前阻止，但一名躲在櫃檯後面的盜賊乘其不備，向其連開六槍。雖然麥克康奈爾英勇還擊，但一發子彈從他的背部穿入他的身體，擊穿他的左肺和心臟，最後在醫院裏不治身亡。

麥克康奈爾生前和家人的關係非常密切，尤其是對他的小女兒 Doreen，非常疼愛，並經常對她講，「不管發生什麼，我都會保護妳」。五年後，Doreen 結婚生下一個兒子，取名叫威廉。威廉一出生便昏死過去。診斷發現，嬰兒心臟的動脈瓣膜沒有發育完整，因此血液無法被輸送到肺部，進而不能進行氧氣轉換。醫生經過前後六次手術最終將嬰兒救活。儘管需要無限期地服藥，但威廉還是相對健康地一天天長大。而他身上日益明顯的胎記，和他祖父當年受傷的傷口幾乎完全一致。經塔克教授赴醫院查證威廉大動脈手術位置，與外公殉職槍傷位置完全相同。³⁴

威廉三歲那年，有一天因為淘氣而被媽媽警告，再鬧我就揍你」。威廉突然冒出一句話讓他的母親吃驚不已：「媽媽，當你是小女孩的時候，我是你爸爸，你經常搗亂，但我從來都不打你」。威廉還清楚地說出了外公在世時家裏養的一隻貓的綽號，以及外公去世時被人開槍射中的場面。

³² 巴特爾，當你的小孩想起前世：兒童前世記憶的科學調查檔案，2009-12-24，
<http://blog.udn.com/kris20mimi/3618043>。

³³ 引自《熱點互動》，「輪回轉世 真有其事」，2008-10-02，
<http://www.reconnectiontaiwan.tw/viewthread.php?tid=253&extra=&page=4>。

³⁴ 前世今生- 輪迴的故事，Discovery，2010 年 5 月 2 日，<http://www.google.com.tw>。

威廉的母親逐漸接受了父親轉世又回到家裏的事實，並因此感到心慰。她有時也會好奇地問兒子，「你出生前那五年都在哪呢？」威廉則回答說：「我是一個星期四死的，然後我去了天堂，天堂裏有很多動物，但它們都不咬人。後來我跟上帝說，我準備好了，我想回去。然後我就在一個禮拜二出生了」。威廉還用手比劃著對他媽媽說：「我不是一下子上到天堂，而是一級一級的，先到這兒，再到這兒，再到那兒，然後才到天堂。」³⁵

曾有記者問道，在所有案例中，有沒有一些例子讓他覺得，除了「轉世」之外，不可能有別的解釋？塔克教授表示不會說某個案例「完全沒有」其它解釋的可能，但對一些案例來說，其他的解釋看起來的確不太可能，如 Kumkum Verma³⁶ 的案子便屬於這一類。³⁷

大致說來，塔克教授持續增加了自史蒂文生教授以來的嚴謹研究，同時在具前世受傷記憶兒童身上有吻合胎記這部份，也獲得更多的證據與資料支持。

二、吉姆·塔克教授的研究自評

塔克教授將所有以科學手法蒐集的兒童前世案例，清楚明白地呈現在讀者面前，然後以最好的方式詮釋這些證據，並邀請讀者自己下結論。塔克報告表示，大約 70% 的案件，兒童聲稱要記住過去生活中的死者死於非自然原因，這表明創傷性死亡 (fatal wounds suffered by the deceased) 可能造成今生的創傷性記憶人格。他進一步指出，死亡和明顯的時間重新再生時間平均 16 個月，而不尋常的胎記通常可能是前世死者所遭受的致命傷。

同時，塔克教授目前已經開發出了 (SOCS)³⁸ 強度的案例量表，而塔克視四個方面的潛在案件評估為轉世可能：(一) 是否涉及胎記或缺陷，能對應於前世的生活。(whether it involves birthmarks/defects that correspond to the supposed previous life)(二) 聲明的強度能夠對應前世的生活。(the strength of the statements about the previous life)(三) 有關的行為能涉及到前世的生活。(he relevant behaviours as they relate to the previous life)(四) 進行評估前世生活和前世假設生命的聯結性。(an evaluation of the possibility of a connection between the child reporting a previous life and the supposed previous life)³⁹

《華盛頓郵報》的一篇報導曾經認為，史蒂文生和塔克的研究最致命的缺陷在於無法證明「轉世」是通過怎樣的物質機理發生。但塔克在書中辯解說，人類幾千年前並不知道很多藥物的作用機理，但這並不妨礙人們用這些藥來治病。但當幾百年前牛頓提出「重力」的概念時，牛頓也無法理解重力是如何產生，直到愛因斯坦的相對論指出重力的產生是由於時間和空間的扭曲。另外，在轉世方

³⁵ 《僑報週末》，前世今生——吉米·塔克和他的心理學研究，2009-03-03，

http://174.120.145.163:82/gate/big5/www.sinovision.net/index.php?module=newspaper&act=details&col_id=51&news_id=73638。

³⁶ Kumkum Verma 是一個印度女孩，其父親是一個地主兼作家，她從小便聲稱自己從前住在附近一個城市裏，家裏都是工匠，她上一世因為爭吵，被自己繼子的老婆毒死。Verma 不但從小說一口不同於當地的方言，而且還表露一些很粗魯的舉止，她所說的很多事情也被其父親派去調查的人證實。但其父親對女兒上一世的下層工匠出身極為厭惡。

³⁷ 前世今生——吉米·塔克和他的心理學研究，<http://translate.google.com.tw>。

³⁸ 有關 (SOCS) 量表，塔克，吉姆教授在 2000 年出版科學探索雜誌上公佈了所說的衡量尺度，參閱塔克，吉姆 (2000)《聲稱有前世兒童記憶的強點和弱點的衡量尺度：方法和初步結果》(A scale to measure the strength and weakness of children's claims of previous lives: Methodology and initial findings)，科學探索雜誌，14 (4)，頁 571-81。

³⁹ 維基百科，吉姆塔克，2011-2-19，<http://translate.google.com.tw>。

面，是否所有人都會「轉世」，「轉世」者如何選擇出生的地點，這些問題都沒有確切的結論，而作者塔克本人只能在書裏提出一些推測。⁴⁰

當有人質問塔克教授如何對待批評的意見時說：

「當你仔細地研究了 2,500 例之後，你可以看到一些事實在那裡，當然這個研究不是在實驗室中、嚴格控制的條件下發生的，在方法上可以接受批評，我們只能努力而客觀地做得更好。」⁴¹

對於強烈反對的批評人，塔克教授也發表了以下的觀點：

「我們不能因為這項研究與我們認知的宇宙運行法則不同就加以排斥，反而應該以科學務實的態度去問，孩子為什麼會有這種現象，而真的找出應有的答案。」⁴²

曾有讀者問塔克教授：「如果真的有來生或轉世，你覺得這對普通人來說意味著什麼？你的研究有沒有讓你本人的人生觀發生重大的改變？」塔克教授以為有些朋友和家人的態度會比另外一些人更開放，所以，有時候的確要注意，不要談論太多這方面的東西。他所作的研究，加上其他相關領域的研究，讓自己更加堅信物質世界不是唯一。而意識也是宇宙的一個重要組成部分，實際上是最重要的組成部分。⁴³

不論如何，塔克教授開發出了（SOCS）強度的案例量表，顯示未來在採證兒童來生轉世的方法上，有了更嶄新的量化模式，使得兒童前世記憶的科學調查有了更開闊的前景。

肆、建立回應死亡挑戰的生死智慧

一、《西藏度亡經》重新受到關注

一九七〇年，以《死亡與死亡的過程》〈On Death and Dying〉這本處女作一夜成名，且發動美國死亡學研究的庫布勒·羅斯〈Elizabeth Kubler-Ross〉醫師，在一個介紹她一生事蹟的電視節目「生活下去，至死為止」之中說過：

「一般人誤解死亡是一種威脅，其實死亡對於我們人類來說，乃是一種挑戰。問題是在我們如何面對死亡的挑戰，克服懼死之心，超越生死的對立，不但平生能夠『摯愛這美好的人生』；一旦面臨死亡劫難，也照樣能夠自然安然『告別這美好的人生？』」⁴⁴

其答案顯然是積極探索回應死亡挑戰的生死智慧。依學者的看法，生死學更超越高遠的重要課題，是如何從「個體死亡學」轉到「共命死亡學」，基於新時代的集體共慧命，面對死的挑戰，表現愛的關懷。而在神話學與宗教學的領域，基於共命死亡學，探索死後世界的奧秘最有特色，且著稱於世的兩部經典是「西藏度亡經」〈The Tibetan Book of the Dead〉與「古埃及的度亡經」〈The Egyptian Book of Dead〉。奇特的是，此兩部經典在東亞地區長久未受注意，遑論重視；但在歐美各國則早就流傳，隨著戰後「新時代」〈New Age〉宗教運動的興起，其中《西藏度亡經》更成為一部家喻戶曉的暢銷作品。目前英譯已出 3 種，1993 年出版的第二種英譯，出於美國著名西藏佛學者羅勃·奢曼〈Robert Thurman〉

⁴⁰ 前世今生—吉米·塔克和他的心理學研究，2009-03-03，<http://translate.google.com.tw>。

⁴¹ 前世今生- 輪迴的故事，Discovery，2010-5-2，<http://www.google.com.tw>。

⁴² 同前註。

⁴³ 前世今生—吉米·塔克和他的心理學研究，2009-03-03，<http://translate.google.com.tw>。

⁴⁴ 傅偉勳（1993），「死亡的挑戰，智慧的回應」，聯合報，12 月 4 日，三十四版。

教授之手，並附有達賴喇嘛的序文。

《西藏度亡經》原典近年來出現的日譯本，至少有兩種，根據日本心理學家河合隼雄教授的說法，其對於分辨「科學知識」與「神話智慧」很有意義。因為關於死後世界如何，或死後生命往何處去的所謂「宗教神話」或「民俗神話」，乃是超越科學知識範圍的一種共命智慧，不應鄙視之為迷信。⁴⁵因此近年來，美國許多推動生死學之士，正積極推行「死亡之家」的運動，讓人能瞭解什麼是真正的「死所」。在「死亡之家」，大家不諱言死亡，很誠實地破除文明下的智障。他們採取現代版的「西藏度亡經」，告訴臨終者有關「中陰身」的事。向他們說明死亡不過是生與再生之間的過渡。整部「西藏度亡經」就是在說明過渡的四十九天裡，有關靈魂被接引的程序。

二、「共命死亡學」與西方「死後生命」探索

事實上，這二、三十年來，很多西方人士已逐漸放棄傳統耶教的永生永罰之說，轉向東方宗教，接受「涅槃解脫以前的」輪迴轉世說法，認為比較合情理，也較有事實的根據。一百多年來的神智探索，與超心理學研究，也多少提供了一些學理的觀點予以支持。這也多少說明了「西藏度亡經」這部奇書，為何在歐美社會與日本，造成了洛陽紙貴的研讀熱潮。例如前述的美國著名的庫布勒·羅斯醫師，她就已從傳統基督的死後生命信仰跳出，轉向輪迴轉世的說法。從七十年代起，到世界各地演講之時，總要提及輪迴轉世，認為是不可否認的客觀事實。1994年1月22日的「紐約時報」週末雜誌，也有專論介紹她改信輪迴轉世的文章。⁴⁶由於庫布勒·羅斯是享有國際聲譽的死亡學開拓者，她對於輪迴轉世之說的信仰與宣傳，自然也就鼓勵了敬慕她的無數讀者，去翻閱「西藏度亡經」。

事實上，西方對生命輪迴此一課題積極關注的真正意義，是從「死」的角度，反證「生」的價值。也就是在提醒人類正視生死輪迴所顯示的生命使命意義。這種純善動機的精神教育課題，筆者十分贊同已故前美國天普大學傳偉勳教授1993年在國內媒體發表〈死亡的挑戰，智慧的回應〉一文中的一段話：

「這些年來國人全心關注經濟發展、政治民主自由化、海峽兩岸和平相處等等純世俗問題之餘，幾乎漠視了超世俗層次的生死問題探索的重要性與迫切性。我衷心希望，死亡學的推動開展，能使國人了解到，此一課題涉及我國精神文化的共慧命（即包括各別個體智慧的集體智慧），不容我們等閒視之。我深信，此一課題的共同探索，有助於建立具有精神文化深度的『明天會更好』的台灣。」⁴⁷傳偉勳教授此一呼籲，相信對當前國人建立「共命死亡學」的共識，具有重大的啟迪意義。

根據考察，對於「生死學」或「死亡學」教育的重視與否，是考量一個國家社會是否進入「已發達」階段的一大因素。對於我國未來的精神文化（即高層次的社會文化）創新來說，此一課題的研究探索，乃是刻不容緩的事。同樣的是面對西方方興未艾的「死後生命」探索，我們不能祇因為自己毫不在乎個人的死後命運如何，而完全漠視泰半人類，對於此項課題的深切關注。更何況，認識生死的精神智慧，將賦予人類生活的神聖意義；反之，如果對於死後生命沒有真正或真誠的信仰，則大多數人的生活便缺乏任何終極的意義。當然，否定死亡的可怕影響力，絕不止於個人層面，它影響著整個地球。由於大多數人相信人生就只有這麼一世，現代人已經喪失長程的眼光。因此，他們肆無忌憚地為著自己眼前的

⁴⁵ 傳偉勳（1993），前揭文。

⁴⁶ 傳偉勳（1993），前揭文。

⁴⁷ 傳偉勳（1993），前揭文。

利益而掠奪地球，生活自私得足以毀滅未來。如同「西藏生死書」中引述致力挽救亞馬遜雨林的前任巴西環境部長卡洛斯·明克(Carlos Minc)所說的一段警語：⁴⁸

「現代工業社會是一種瘋狂的宗教。我們正在剷除、毒害、摧毀地球上的一切生命系統。我們正在透支我們的子孫無法償付的支票．．．我們的作為，好像我們就是地球上的最後一代。如果我們不從心理、心靈、見解上做一番徹底的改變，地球將像金星一般地變成焦炭而死亡。」

對於死後生命研究的排拒與漠視，所造成的短視近利價值取向，使得地球的環境受到變本加厲的毀滅，正威脅著人類一切的生命。因此，如果今天的教育不談死亡之後會是什麼，或不給予人們任何死後的希望，或不竭力揭開生命的真相，將使年輕人對於瞭解生命整體意義，以及與生存息息相關的主題，茫然無知，這表示人類教育將因疏忽死亡教育而導致嚴重的結果。

伍、結語

從美國維吉尼亞大學艾恩·史蒂文生教授與吉姆·塔克教授對生命輪迴專注嚴謹所建立的數千件研究案例，已成功為死後生命續存與生命輪迴的研究，建立了穩固而堅實的基礎與決定性的貢獻；同時並為未來轉世可能的潛在案件也已經開發出了更具強度的案例量表，顯示未來在採證兒童輪迴轉世的方法上，有了更嶄新的量化模式，因之兒童前世記憶的科學調查必將有更加開闊的前景。

同時，生死學更超越高遠的重要課題，是如何從「個體死亡學」轉到「共命死亡學」，基於新時代的集體共慧命，面對死的挑戰，表現愛的關懷。西方對生命輪迴此一課題積極關注的真正意義，是從「死」的角度，反證「生」的價值。也就是在提醒人類正視生死輪迴所顯示的生命使命意義。不論如何，當前生死學所有「認識死亡」的追索，是二十一世紀人類的「啟智運動」；這種運動，本身就是人類自古以來從未停止的活動；特別是到了現代，這項認識死亡的艱鉅課題，在超心理學家鍥而不捨、擇善固執的努力下，終於開啟了全新而令人肯定的研究方向，為現代化而有深度的生死學，奠定了突破性兼具開放性的探索基礎。值得一提的是，目前南華大學自 1997 年起陸續成立了生死學系所，設計各級學校有關生死學通識課程，並把生死研究和安寧照顧、衛生保健專業資源分配相結合。這雖然祇是一個小的起步，但對於一向忽視生死教育與缺乏生死智慧的臺灣而言，毋寧是一個重要而值得欣喜的大事。

⁴⁸ 索甲仁波切（1996），鄭振煌譯，西藏生死書（台北：張老師文化公司），頁 21-22。