

登玉山記

· 葉文欽 ·

緣起與規劃

「玉山」是臺灣島上也是東亞的第一高峰，它是菲律賓板塊撞擊隱沒於歐亞板塊，所推擠出來的大山之一，這造山運動在小小的臺灣島，產生「中央、雪山、玉山、阿里山、東海岸」五大山脈，造就超過三千公尺的高山達二百六十八座，其中登山界還選出「臺灣百岳」，成為愛山者攀爬的目標；此外還有北部「七星山、觀音山」為主的獨立火山地貌。住在臺北市民以登七星山頂為樂，島民們則以能攀登玉山頂，為一生登山的目標。玉山好爬嗎？難！不是說「要去就可成行」，必須團體「天時、地利、人和」，還有個人「體力、耐力、毅力」相結合，這必須有因緣，還要有完善的規劃，才能圓滿達成。

登玉山，必須經過入園的申請核准，才能成行。目前得知，必須住在「排雲山莊」過夜者，一天只有九十二個名額；有本事當天攻頂來回，一

天有廿個名額；如果要登玉山連峰者，還必須自行備妥好重裝飲食，住在「圓峰山屋」或宿營，才有可能完成連登的壯舉。申請者必須一個月前，備妥相關資料，將有關資訊向「玉山國家公園」官方網站「排隊預約」；每天會抽出下個月當天入園團隊，抽中者必須在入園日前五天，上網列印「入園許可證」，做為入園身分核對。

規劃這次玉山行是我的小弟恆菁，國防管理學院畢業，在軍中學經歷算完整也獲碩士學位，但滿廿八年必須退伍；過去軍中雖有跑步，退伍後以登山健行養成興趣，加上退輔會的領隊導遊培訓，再參與中級山及高級山的健行和攀登，養成每星期登山健身之活動嗜好，這次也是他們退伍同學要求，由他組團申請，經過多次等待，抽中五月十二日入住「排雲山莊」、十三日可登頂，至於是否可一併攀登其他的山峰，看體力和機運了。一般上玉

山前後要三天，這次安排四天，十一日從臺北出發，十三日下山已晚再趕回開車危險，不如就近到阿里山先休息一夜，隔日尚可走步道再輕鬆地回程，完成臺灣第一高峰的攀爬不是很好嗎？

玉山群峰與玉山國家公園

由於大家都想上臺灣第一高峰，



玉山北峰望向玉山主峰及東峰。（圖由筆者提供）

這一條有挑戰性的山路，現已成為大眾的登山步道了，大家一般攻頂主峰之後，就很滿意地下山回程了！玉山山脈介於中央山脈與阿里山脈之間，實際「玉山山脈」的群峰是分成兩大組，北方組有：玉山主峰、玉山東峰、玉山北峰等十餘座，這群峰中就有九座屬於「臺灣百岳」，能同時走一趟玉山群峰，對以登山為職志的愛山者而言，有極大的吸引力；不過一般大眾以北方組的玉山主峰為目標，登主峰之後額外的其他峰，則算是賺到的；在排雲山莊有一塊告示牌，建議愛山者可以用五天的時間，來完成玉山群峰的登頂，不過這次我們遇到有兩組人馬表示，他們只用四天的時間就完成這群峰，這是指由塔塔加鞍部登山口進入，在完登全部群峰或九座百岳後，退回到塔塔加鞍部的登山口為止。

「保育觀念」促成國家公園的設立，進而有些更被認可為「世界自然、文化遺產」，全世界第一座國家公園是美國的黃石公園。日據時代曾於一九三七年十二月廿七日，公告成立過「新高阿里山國立公園」，臺灣光復後廢棄，現在則設立「阿里山國家風景區」及民國七十四年七月四日成立的「玉山國家公園」，公園管理處

設於南投的水里，整個玉山國家公園面積廣達十萬餘公頃，跨南投（信義）、嘉義（阿里山）、花蓮（卓溪）、高雄（桃源）四個行政區，這裡是中部濁水溪、南部高屏溪、東部秀姑巒溪，三大水系的發源地，也是布農

族與鄒族的傳統領域，境內地質環境、自然生態、人文史觀均極豐富，是臺灣最有資格申請世界自然文化雙遺產的國家公園。雖名為「玉山國家公園」，整個園區分四大區，「中央核心區」就是實際整區位居中央山脈的



往排雲山莊前進，處處是垂直的絕壁。（圖由筆者提供）

心臟地帶（含最高峰的秀姑巒山、中央縱走中段、向東南行通往花蓮的清代八通關古道及日據八通關越嶺道），這裡沒有道路可行車，得靠人的雙腳一步一步地踏走出來，非一般人輕易可達也；「東部園區」由花蓮玉里進入，設有「南安遊客中心」，主要是進入日據八通關越嶺道的登山口；「南部園區」由高雄甲仙來，有部分南部橫貫公路通過，設有「梅山遊客中心」，可到天池登關山或登向陽山上嘉明湖；「西北園區」是大家最常前往的玉山國家公園區，是大眾前往攀登玉山的休補站及登頂核心區，這裡有阿里山

公路和新中部橫貫公路，就在「塔塔加遊客中心」的入口處相銜接，可只專程前往攀登玉山群峰，可登塔塔加附近幾座中級山，也可順便到阿里山國家風景區輕鬆遊。

登山行程與登頂

這次我們八個人分兩部車，從臺北出發經高速公路，由南投水里沿陳有蘭溪邊的省道，進入往塔塔加的新中部橫貫公路，全程一四五公里。在山下的和社分岔，有東埔道路可到東埔溫泉區，這裡是進入八通關古道的入口；及開始彎彎曲曲上爬的，就是民國八十年才開通的「新中橫公路」，到塔塔加的「東埔山莊」住宿，這裡是要攀登玉山的前進基地，大部分的人先在這裡休息一夜整補，而這山莊應稱為「塔塔加山莊」才合理，因這裡的高度已達二六一〇公尺，和山下的東埔溫泉區差很遠，一名「上東埔」大家習慣稱這裡為塔塔加。隔日早餐後，大家走一段路到「排雲登山服務中心」報到，核對身分之後，搭接駁車送到塔塔加鞍部的登山口，這裡是玉山山脈和阿里山山脈的交界處，也是中南部溪流上游的分界處之一，這兩大山脈的地質完全不同，阿里

山山脈以頁岩為主、玉山山脈為硬梆梆的變質岩，特別是主峰區還是易破碎巨石，質硬山勢陡峭崩落很危險。

從塔塔加鞍部的登山口，到排雲山莊路程，全長八·五公里，落差升高了八〇〇公尺，這才是攀登玉山活動的開始，這是一條多處不好交會的登山小道，路程約需四至六小時，所以要備妥飲水和中餐。在接駁車上司機就向我們建議，慢慢先走到排雲山莊休息，有時間可再去「玉山西峰」，不要先爬「玉山前峰」，這座山非常陡直難爬耗體力，體力應留給此行的主要目的「登玉山」。其實單走到排雲山莊這八·五公里就很累人，尤其不會爬高山，只因慕名要登「臺灣第一高峰」而來的人。起程之後一路就上爬，經過一·七公里處的「孟祿亭」，高度已到二八三八公尺，因此小憩一下，這裡是溫帶林和寒帶林的交界處，民國四十一年有位美國顧問在此墜崖身亡，這一大片的崩塌地，因樹木遮掩而看不出來，在此建造休息站也可警惕大家；再往前走一公里

，若沒注意就通過了，這裡是爬「玉山前峰」的登山口，登頂距離只八〇〇公尺，但是垂直一路陡峻相當辛苦，這是司機建議我們不要先耗掉體力的原因；從前峰登山口再往前走，一路要注意落石坍方，來到「白木林休憩亭」，這裡的海拔已達三〇九六公尺，不管上山下山的登山客，到這裡大部分都會休息，白木林景觀是因



玉山北峰上的直升機停機坪。（圖由筆者提供）

森林大火枯木分解較慢，又經高山長期強烈紫外線的照射而形成，對面的絕壁相當壯觀，如果山頂上正好無雲遮蔽，從這裡可一睹山後的玉山身影，離開休憩亭再上行到達陡峭的「大峭壁」，它的上方就是「玉山西峰」，但這裡無路可上，「大峭壁」是板岩及變質砂岩所構成，上面尚有海中生物活動痕跡和波紋狀的化石，證明臺灣的山脈，是由海中隆起的事實，由玉山前鋒的登山口到大峭壁是四公里，再走一·八公里就可到達目的地「排雲山莊」，這段的落差較大。由登山口到排雲山莊這八·五公里，實際是沿著玉山西側山脈的山腰一路爬升上來的，我們到達時是下午一點多了，可能是今天最早到達的團體，略為休息之後，大部分的人決定去玉山西峰攻頂，西峰離山莊來回五公里，起伏不大，山上很特殊有一處唯一的「山神廟」，大家回到山莊已下午四點多了，這時明天要登頂的團隊陸續到達，也有不少外國人，排雲山莊這時已很熱鬧了；該山莊始建於一九四三年，林務局在民國九十一年一月，移交給國家公園管理處經營管理。

新的「排雲山莊」是民國一〇二年六月完成的，和管理員聊天得知，這二層鋼骨結構樓房，是設計先分片

建好，再用「直升機」吊掛上來組裝完成的；管理員說曾有一航次，快到達時由於風向風速突變，吊掛的房片在眼前由直升機上脫落掉下，整架直升機直向山壁偏靠，所幸飛行員當下處置得宜，真是驚險！山莊屋頂設有太陽能供電系統，除國家公園管理員，並有委外提供膳食的服務，唯這些需求在上山前，須先行繳款預訂，這給登山者極大的方便，不然登山者必須自備兩天份的飲食。這次在趕赴山莊的路途中，有遇到背負「瓦斯桶」者趕過，我們尚未到達，這位運送員已帶著廚餘等廢棄物又下山了；晚飯後，山莊管理員主動以簡報為大家介紹玉山的地質地貌、山地氣候、特有動物、美麗花卉等，特別提醒大家「安全第一」的重要性。

十三日凌晨兩點開始，排雲山莊所有人員動了起來，大家吃完早餐後陸續出發。我們八人分兩隊，一隊往「主峰／東峰」、另一隊往「北峰／主峰」，我參加北峰隊，因那裡有臺灣最高的氣象站，還有一高山直升機停機坪，做為山地救難及物資運補之用。高山上黑漆漆地無光害，碧空無雲仰望銀河高掛在天空，天蠍星座非常明顯跨過天際，一隊隊的人龍透過頭燈顯示出來，從排雲山莊到玉山主

峰，落差五五〇公尺，兩處距離二·四公里，知道是走「之」字形的小路往上慢爬，但因漆黑一片實在感覺不出這山路的模樣。為何要摸黑上山呢？就是為了攻頂到玉山上看出日出；要攻頂最好輕裝就可以，但一定要注意保暖和飲水。我們大概三點出發，經過兩小時始曉之後，天上的星星消失了，快近玉山主體的脆石坡出現了，整個主峰通往玉山南峰的支脈顯現出來，山腰上一條登山道就是通往南峰群的「幹道」，要來爬這群峰花的時間更多，除真正的登山客，一般大眾是不會去爬的，因為必須完全自備飲食住宿的登山裝備。

來到風口，那裡是往「北峰／主峰」的分岔點，上主峰只有二〇〇公尺，我們決定先往北峰再回頭上主峰，因為這時如果先攻頂，上面人一定很多，要等照相存證會耽擱時間；由風口往北峰開拔有二·二公里的路程，這時正好日出於中央山脈，登山道已明顯不用燈照，往下是一段陡直下降的碎石坡路，必須靠鐵鍊支撐才能攀爬，這片碎石坡寸草不生，由鐵鍊的每根支架的地基都裸露出來，表示這上面的碎石坡面，受到大雨的沖刷而往下滑動，這一段垂直三〇〇公尺的陡坡路，是此行最辛苦難爬的！高

度下降到五〇〇公尺處，景觀也全變了，有茂密高山圓柏及杜鵑花；往東一條登山步道可直達八通關，之後往東可接中央縱走或八通關古道，往西北則到東埔溫泉，這都是真正登山客才會走的登山健行路線；往北峰前進時，其西側屬危險的垂直陡坡，這距離一・七公里的登山道，基本沿著山脊線還要再往上爬行，但進出林區真的很美，隨時回頭望，我們常見的「玉山形象」就出現在這裡，尤其到北峰氣象站的視野最好，是拍攝玉山主峰及東峰最壯觀的地點，這北面垂直裸露巨大山體，好像尚未看到有人去攀爬過的報導，現雖已是五月份，但垂直山溝壁內的「結冰層」還沒完全融化掉；我特別下到北峰附近的直升機停機坪「視導」，在天氣良好時，這裡是不錯的「高山起降練習場」，但如果雲層罩頂、風速過強就相當危險，氣象局的運補直升機就曾出事過，現於站臺值勤人員和大家一樣，須從塔塔加鞍部往返進行交接班；北峰氣象站有一位謝新添先生，是我們空軍退伍的氣象官，進入氣象局就分配到這東亞第一高氣象站工作廿多年，受到山友影響也愛上這裡，成為對「玉山攝影」的權威之一，「玉山銀行」聘他為特約攝影家，銀行每年年曆

月曆都用他的作品，這個月謝新添正好沒有值班，不然一定請他為我們介紹氣象站的裝備。

若再去「玉山北峰」要花時間，上午七點半左右回程攻玉山主峰，沿途才碰到一些人來爬北峰，回到風口下碎石坡這段上爬較慢，到風口時很多人是將登山杖放地上，因這段需借

鐵鍊之助攀爬上去，當我們登上「臺灣第一高峰」時，由於天氣晴朗沒有雲海而視野特佳，僅我們四位在山頂飽覽群山之美，並將四周的東、西、南、北峰好好地拍個夠，當然最重要是與「玉山主峰」的見證石合影。日據時代山上曾有一小山神廟，主峰曾是三九九七公尺（一九五七年由美國遠東陸軍製圖局所測），加上「于右任」半身銅像正好四千公尺；後經時間的推移，銅像被毀，在民國六十七年由聯勤測量署的測量，玉山主峰的海拔高度確定為三九五二公尺，仍屬東亞第一高峰。

登頂後，我們依依不捨的下山，這時已是上午十點，因上下玉山是沿著山體的西南側，在登山風口西處沿岩壁建造遮蔽棚，除可避強風及落石外，因登頂的此段路窄人擠，清晨登山客都會集中到這棚區等待，而我們先北峰再登主峰是對的。我們下主峰回到風口時，已看到「雲」從山谷升上來了，玉山北峰時隱時現，再往下走時見雲層已越上主峰，這



東亞最高的氣象觀測站——「中央氣象局玉山北峰氣象站」，海拔3850公尺。（圖由筆者提供）

時大家才看清楚凌晨摸黑上來的「之」字形登山道，沿路可見現在才要上山的人，但山上可能什麼都看不到了。我們回到排雲山莊，發現登東峰的四個人尚未回來，他們以為腳程快可能比我們先返回山莊，但東峰比北峰更為難爬，被登山界認為是高山百岳中「十俊之首」，三面是斷崖只有一面可攀爬登頂，所以一般人爬上主峰後就會撤回排雲。

有關玉山的見證

臺灣正式納入清朝版圖的第三年，一六八五年的「臺灣府志」和「臺灣紀略」有記載「玉山」之名，這是文獻最早的開始；一六九七年來臺採硫磺的郁永河，在其著作中曾提及「玉山」二字；一八五七年英國駐臺領事，著名博物學家史溫侯，以初航到安平港船長日記的發現，將玉山以船長之名命名為「Mt. Morrison」，至今為西方人所沿用；日本據臺後，發現玉山比富士山還高，一八九七年明治天皇命名為「新高山」，並於七月六日由日本政府正式公告。一八九六年日本軍人長野義虎，由東部玉里入山登上玉山，再由八通關經東埔出水里，在其「生番地探險談」中記載，

是第一位玉山的登頂者。一八七四年的「牡丹社事件」，這才使清政府感受到臺灣對「國防」的重要性，沈葆楨以欽差大臣來臺負責防務，開始分北、中、南三路修築連貫東西的越嶺道，隔年正月在總兵吳光亮主持下，由林圯埔（竹山）而東，越過中央山脈，到山後的璞石閣（玉里），終告完成，這就是現在我們所稱的「八通關古道」；在提及吳光亮開通中路，有「八通關山又名玉山」之句，八通關應是原住民的原始稱呼。

一九〇四年，「新高山，北山、南山、東山、西山」標示於地圖上，「玉山群峰」大致底定，阿里山森林鐵路於一九一三年竣工，登「新高山」就更方便。臺灣光復後，省政府將新高山正式改回「玉山」原名；一九七七年九月政府宣布，將建設「嘉義玉山、水里玉山、玉里玉山」三條山線，納入十二項建設之一，玉山國家公園公告之後，原規劃的玉里玉山線停闕，而隨阿里山公路、新中橫公路的通車，已使攀登玉山成為非常熱門「大眾健行」的路線。其實登玉山還是有相當的難度和危險性，所以玉山國家公園還是有管制措施，主要為保育與安全等考量。

二〇一〇年五月廿三日，臺灣青

年王健民登頂聖母峰成功，被媒體稱是另一「臺灣之光」，主要是他以不到一年完成征服「世界七頂峰」，為了完成這艱鉅任務，他也必須先行在臺灣練習，如參加中央山脈大縱走，攀登玉山群峰等；這次我們在回程也遇到一位專業導遊，他表示今天帶了兩位華僑連登四峰，因為美國華僑回來一趟不容易，故以登「臺灣百岳」為職志，並堅持要登上「玉山前峰」；王健民曾在一天內完成玉山五連峰的攻頂，均由塔塔加鞍部的登山口進出，全程近四十公里，屬於體力耐力毅力的大考驗。玉山國家公園首位女性巡山員，也是完攀世界七頂峰的首位臺灣女性江秀真，最近完成出版「挑戰，巔峰之後」，很值得愛山者閱讀。一九九八年八月廿六日，宋楚瑜省長搭空軍海鷗直升機至北峰慰問氣象局員工後登頂玉山；一九六六年，以八十五歲高齡攀爬玉山的楊森將軍，在颱風天登上玉山，後來他有一篇遊記刊在「聯合報」，回憶當年追剿中共逃竄時，攀過七千餘公尺的夾金山往事，並發現三千餘公尺的玉山也不容小覷，全程八天的行程中，楊將軍有十首詩記述之，其中最後三首寫到：

稀薄空氣難成眠
半夜起來登玉山
絕壁迂迴之字路
風口過時始得安
為窮名勝足不閑
剛破曉時上玉山
大雨傾盆雲四合
氣溫零五冒嚴寒
玉山嶺本屬難攀
艱苦備藏視自然
來者希能多幸運
俯看日出萬峰間

感想

登玉山有三條路線，最艱困的為「八通關古道」走上來，除真正的專業登山者，一般人鮮少會嘗試；登山者若來自南部，可利用阿里山鐵路或公路，先上阿里山國家風景區；來自北、中部者，可走新中橫公路直上塔塔加，先在「東埔山莊」休息，或當天就由塔塔加鞍部登山口，直上「排雲山莊」，這要看與玉山的距離和個人體力而定。現在另有利用大眾工具者，從日月潭每天上午八、九點的客

運班車，由新中橫公路經塔塔加到阿里山國家風景區，當天中午一、二點再由阿里山反方向，回到日月潭國家風景區，除可輕鬆遊覽這兩個國家風景區，亦可規劃「玉山國家公園」的登攀行程。

登玉山一定要有完整規劃，且保暖工作相當重要，透過每上升百公尺降溫零點六度，夏季凌晨從排雲山莊起登時，溫度常在攝氏十度以下。以五月中旬凌晨為例，出發時排雲山莊為五度，相差五百公尺的玉山頂大概只剩下攝氏兩度，如果遇到山頂下雨又有強風，在風寒效應下，人體容易有失溫的情形。這次登爬過程天氣狀況良好，除仰望夜空的「銀河」外，在西南面的天邊，不時發現間歇的閃電，證明在進入夏季時，大規模西南風起，晴天凌晨因熱力效應陸地散熱快，變成由山地吹向海上的陸風，可能會在臺南高屏的外海產生輻合的積雲或積雨雲條，待太陽出來後陸地受熱，西南風再增強，積雲或積雨雲有時會移進陸地，就會影響南部機場的

飛行及訓練任務，這次在高山最終於親見閃電現象，登高望遠的好處是一覽無遺，也證實氣象學理的現象。這次登頂去了玉山北峰氣象站及停機坪，雖從空軍退伍，感受還是相當深刻；我們回到「排雲山莊」準備下山時，雲霧聚集開始下起雷陣雨，也親自體會「午後山區雷陣雨」，這一趟真是不虛此行啊！



登玉山主峰最重要的見證是與勒石合影留念。（圖由筆者提供）