

# 毒品成癮者的生命歷程及戒毒過程初探

王 伯 頌\*

## 壹、緒 論

### 一、研究背景

#### 助脫離毒海 嘉縣擬設藥癮更生人中途之家

自由時報 2013 年 12 月 20 日

〔自由時報記者吳世聰／太保報導〕嘉義縣今年截至目前，查獲的毒品案件有 679 件，據警方統計，吸食毒品人口的再犯率近七成。更生人出獄再犯率高，嘉義縣毒品危害防制中心擬成立「藥癮更生人中途之家」，提供出獄的毒品更生人戒治、收容及職訓等協助，幫助其回歸生活正軌。

#### 在監治療毒癮擠爆 官方研究社區戒治可行性

NOWnews — 2013 年 12 月 24 日

〔記者王鼎鈞／台北報導〕行政院 24 日舉行毒品防制會報，會中討論將施用毒品入監者視為罹病狀態，並考慮以社區戒治或其他治療方式取代現行在監治療，讓毒品防制與戒治作為更有成效。行政院長江宜樺表示目前矯正機關內毒品犯比例已超過 45%，且毒品犯大多具高再犯率，如能降低施用毒品者的再犯，將有助紓緩監所超收。

#### 從吸毒到反毒 鮑得勝一生傳奇

中央社 — 2014 年 2 月 24 日

〔中央社記者李先鳳花蓮 24 日電〕義大利裔美國人鮑得勝堪稱傳奇人物，他早年吸毒，戒毒來台後與妻子共創主愛之家從事反毒工作，以過來人的身分與經驗，提供心路歷程與見證，並透過宗教信仰及團體活動等方式，救助數千在毒品邊緣徘徊者。

綜觀以上三則新聞，我國毒品施用人數已為犯罪類型中之大宗，根據晨曦會個

責任編輯：黃右瑜

\* 國立中正大學犯罪防治所博士，銘傳大學大陸教育交流處副處長。

\*\* 本研究感謝研究團隊李家蓉、施承好、林曼婷、陳亮穎共同完成特此致謝。

案前科狀況分析，進村戒治的弟兄及姐妹們具有前科記錄的比率在 100 年至 103 年平均也占全部人數的 47.1 %，再次顯示不論是官方或民間對於毒品犯罪皆需加以減低再犯之可能。吸毒人口愈趨增加，不僅嚴重戕害吸毒者之身心健康，造成家庭破碎，影響社會治安、增加社會成本，而今日社區處遇係應對毒品犯罪之重要方法之一，故本研究係以晨曦會之戒毒者為研究對象，以受測者之成功案例，試圖找出民間機構戒治是否能更有效的降低或使毒品成癮者脫離毒海。

## 二、研究動機

在競爭激烈的社會裡，有些人藉吸食毒品，以解除心中的壓力，或只因一時的好奇心染上毒癮。即使政府機關與學校單位不斷宣導毒品的危害性、濫用性以及成癮性，毒品氾濫問題卻逐年攀升，引發許多社會問題，例如共用針頭染上愛滋病、沒錢買毒而搶劫等。此外近年毒品使用的年齡層有下降之趨勢，成為青少年流行指標。因此該研究欲瞭解成功戒治毒品者如何接觸到毒品、初次使用的年齡及開始吸食毒品的原因及影響，此為研究動機之一。

毒品犯罪向來為我國重大犯罪問題之一，近年來新入監受刑人之中，約有 4 成乃因觸犯毒品危害防制條例而入監服刑。103 年全國反毒報告書中更揭櫫毒品犯出監後再犯機率为 9 成，毒品種類推陳出新，跨國毒品來源威脅也日益嚴重，整個毒品濫用防制工作層面廣泛而複雜（警政署，警察機關查緝毒品犯罪現況分析，2014）。毒品犯罪的問題日益嚴重，且吸食毒品的年齡層逐漸下降，為防止更多人染上毒癮，政府機關、民間單位及教會團體，均提供民眾戒毒管道，例如監獄、毒品危害防制中心、晨曦會等。研究者期盼透過訪談之方式瞭解晨曦會是如何幫助毒癮者成功戒毒及戒毒者的戒毒過程，此為研究動機二。

國內許多研究亦指出，宗教戒毒能幫助戒治者在身心靈各方面得到益處，此研究著重於受戒治者生命歷程的探討，欲透過訪談的方式，從戒治者的角度瞭解其接觸晨曦會前後的生命歷程，及成功戒毒後其適應生活的能力與就業上遇到挫折時如何因應，以及再度面臨毒品的誘惑時如何避免再犯，此為研究動機三。

## 三、研究目的

基於上述研究背景與動機，冀藉由訪談進一步瞭解晨曦會成功戒治者的生命歷程，以達本研究欲探究之目的：

- (一)瞭解晨曦會成功戒治者的成長過程、生活背景、及為何開始接觸毒品。
- (二)探究毒品成癮犯初次接觸晨曦會的契機，瞭解使他們下定決心戒毒的原因。
- (三)瞭解毒品成癮犯成功戒毒後，對生命有甚麼看法，於生活上帶來哪些改變，