



本刊第185期刊載了有關軍事教育、性別平等、軍事戰略及軍事國防等6篇研究，邀集相關研究專長作者，針對各主題深入剖析，並提供具參考價值之研究成果，期待能對讀者有所助益，茲簡介如下：

◎鐵人三項運動代表隊訓練的週年心得分享—游閔鈞

鐵人隊的體能訓練內容包括跑步、自行車騎乘、游泳等三項大量消耗身體熱量的活動項目。在五花八門的訓練內容及項目中，若自己不能加保護與調整身體，極易因此產生運動傷害，所以得花更多心思在運動傷害的防護上。相對的，也比單純的徑賽、游泳、自由車選手須要學會更多專項的運動技巧，以及包括運動傷害防護、營養、放鬆…等各種相關的運動知能。人家說，「專業的體能訓練計劃必須具備科學化的、有計劃的、長期的、有目標的、專項特殊性等性質，唯有正確的訓練方法，才能成功的同時擁有健康的身體與更高的體能水準」，作者以此訓練方式及參賽經驗做心得分享。

◎通識課程結合服務學習之初體驗

本研究利用課堂與社團時間設計以學生本位與社會關懷出發，推動行動導向之通識潛在課程，初次探討實踐性的課程--「服務學習」教育課程。以學生為主體的課程設計，主要重點為：1.計畫性的課程設計。2.運用服務學習的教學步驟與策略。3.結合社區資源。4.實際參與的體驗學習。透過人我互動達其關懷、包容與生命學習的效果。研究目的為探討軍校生在服務學習的體驗與通識課程更深化結合。再探究服務學習課程對軍校生品格教育行為發展的影響。

◎不同世代、性別及級職對女性軍職人員職場處境看法之差異研究

自從開放女性進入軍中從事軍職以來，要改變原先以男性為主的階層與決策生態，本因女性人數少並且缺少決策權力而屬不易，使得能佔高層職缺的女性並不多。再加上即使佔了重要管理職位仍可能因家庭因素而轉換跑道(ET東森新聞雲，2012)。在本次研究中發現對女性職場處境有認知差異的級職，多半出現在士官與軍官之間，這可能是因為軍官與士官是兩種不同的升遷體系，而士官與軍官所負責的工作性質以及工作場所亦有所不同。對於相關單位而言，更多的職場升遷的公開說明或政策宣布可能是化解此種認知差異或扭曲的方法。

◎美在東南亞空權演變之推估(下)

美國為增加對南中國海周邊水域的影響力，近年也逐漸強化與東南亞各國的空戰聯合演習內容與科目，企圖以優勢軍事航空技術主導地區空權發展，為其亞太戰略佈局與軍售項目創造契機，唯東協成員國並非全然屬美「軍事同盟」，各國彼此原本存在之地緣利益競合關係與空權實力亦不相等，因此，從美與各國空戰聯演的觀察，可以推估新世紀美在東南亞空權佈局演變之策略，且有助於分析東南亞空權發展之規律。

◎我國募兵制與國家安全

台澎防衛作戰的戰略環境是自力作戰、後發制人。故吾人切不可過分期待美國能在必要的時候給予最大的軍事援助，所以國軍要建立自己的國防力量。「戰爭非萬能」，但歷史經驗告訴我們，國際間涉及領土主權的爭議，自古以來解決之道不外兩種，一為以實力解決，多半以戰爭終結；另一種則是做為持續談判的懸案，拖時間待下次有實力攤牌的時候再對決。儘管現階段兩岸情勢和緩，但面對中共始終不放棄以武力解決台灣問題的意圖，講求國家安全要以國防力量作為憑藉，能戰才能和，更何況中共素來習於以實力做為談判的後盾。因此，基於維護國家安全考量，我們必須體認於平時就要擁有一支素質良好、裝備先進、編制足額、訓練紮實、戰技嫺熟的志願役兵力，方能因應突發之軍事威脅。

◎從華美情報共享歷程反思對國家安全之影響

未來的戰爭新形態將以情報作為戰場核心，情報戰雖然不是唯一的制敵手段，卻是必要且重要的作戰模式，具有有效遏制對手的戰略能力。面對在這極具挑戰的國際情勢以及中國大陸強權排擠下，縱使如美國這樣大國，在為維護其自身國家安全與利益時，仍然是需要依賴他國與其情報共享的。我國現階段除強力對外爭取話語發言權，並積極的投(購)入高科技情報偵蒐與國防自主能力，提升我國戰場情報及武器裝備自製效能外；另可多鼓勵我非政府組織在國際積極參與各種重要議題及工作等，以深化在國際事務中扮演日益重要之角色及地位，發揮無法被取代之功能，以扭轉國際社會對中華民國的認同感，永續盟邦存在價值。

