

空軍軍官雙月刊

空軍軍官 雙月刊 182

ISSN:1683-092X

Air Force Officer Bimonthly

Jun 1, 2015



第一八二期



中華民國一〇四年六月號


空軍軍官學校
R.O.C. AIR FORCE ACADEMY
軍中刊物 妥慎保管



- ◆一位95公斤胖子減重運動的意志力訓練心得分享
- ◆人生第一座運動競賽第一名獎盃的心得分享—游閔鈞
- ◆微小世界無限寬廣—談微機電系統
- ◆從2002到2013：空軍軍職人員對性別工作平等的改變
- ◆試從衝突理論觀點探討釣漁台領土爭議
- ◆初探“大數據”與飛航安全
- ◆網路攻防理論策略發展與資訊安全研究分析探討(下)

空軍軍官學校編製 中華民國104年6月1日

空軍軍官雙月刊

Air Force Officer Bimonthly

中華民國104年6月 182期

發行單位／空軍軍官學校
發行人／張延廷
社長／葉元韶
編輯／米文台
社址／岡山郵政90277附4號信箱
網址／www.cafa.edu.tw
電話／(軍用)977073；977074
(自動)(07)6254800(傳真)(07)6263263
印刷者／國防部軍備局生產製造中心
第四〇一廠南部印製所
創刊日期／中華民國78年7月
發行日期／中華民國104年6月
定價／168元
版次／初版
展售處／五南文化廣場：台中市區中山路6號
網址：www.wunan.com.tw
↑04-22260330 ↓02-25180207
國家書店：台北市松江路209號1樓
網址：www.govbooks.com.tw
GPN:2008200102 ISSN:1683-092X
著作權利資訊：本社保有所有權利，
詳情參閱徵稿簡則。



封面
F-16戰機



封底
阿帕契戰機

圖文設計：
米文台先生
圖片提供：
郭孟良先生

本刊內容已登載於「國防部全球資訊網站」網址：<http://www.mnd.gov.tw/Mp/MPPeriodical.aspx?id=27>

目錄



軍事教育

- 2 一位95公斤胖子減重運動的意志力訓練心得分享／陳思安、蔡玉敏、王勁鈞
- 9 人生第一座運動競賽第一名獎盃的心得分享－游閔鈞
／游閔鈞、蔡玉敏、王勁鈞



現代科技

- 22 微小世界無限寬廣－談微機電系統／張政仁、梁燕祝



性別平等

- 31 從2002到2013：空軍軍職人員對性別工作平等的改變／趙淑美



軍事戰略

- 46 試從衝突理論觀點探討釣魚台領土爭議／葉莉亭
- 60 初探“大數據”與飛航安全／陳偉寬



資訊安全

- 74 網路攻防理論策略發展與資訊安全研究分析探討(下)／吳嘉龍

空軍軍官學校「空軍軍官雙月刊」徵稿主題及實施要點

壹、徵稿主題

- 一、下次徵稿：徵求對本校招生方式、學生入學心得、軍事交流參訪及領導統御、學生管理等稿件。
- 二、文稿主題：本刊持續以「培養新世紀優質競爭力」為年度徵稿主題，歡迎本軍軍官及本校各級幹部、教師、學生共同以文字建造新世代科技、人文與優質競爭力的空軍。

新世紀的空軍軍官	- 人力精實後的全面品質管理 - 終身學習與軍人生涯的規劃 - 尊重專業與威權領導的可能衝突與化解 - 軍人之社會角色與形象建立 - 兩性平權尊重觀念的建立 - 全新科技介紹與運用 - 航空安全管理研究 - 精進後勤管理研究	官校教學、訓練與領導管理	- 精進領導統御觀念與作法 - 訓練與教學裝備的開發與運用 - 教學方法與熱忱的開發 - 學員心理的研究 - 學員生體能訓練的方法 - 教師(官)教學的心得與研究 - 全人教育的落實與推展 - 組系調整後的教學再精進 - 培養新一代空軍領導幹部與軍校課程設計趨勢 - 學長制的時代意義與做法 - 官校與其他大學的教學觀摩 - 以學生為本的前瞻教育觀念
新世代官校新生的思維模式	- 官校生的榮譽感與責任心 - 官校生的生涯規劃 - 官校生的兩性教育 - 官校生習飛的生、心理調適 - 官校生的新形象或優良傳統 - 官校生的人文與社會關懷 - 官校生的國際視野 - 官校生的強點與弱點	國內外換裝訓練心得	- 個人目標與團隊目標的結合 - 換裝過程對個人的啟示 - 換裝訓練與空軍整體戰力的提升 - 如何化解新標準操作程序與舊操作觀念的衝突 - 國外軍人可茲學習之處 - 種子教官的榮譽與期許
國外軍校求學心得	- 文化衝擊的調適 - 語文的精進 - 東西方觀念與作法的差異評估 - 成為空軍軍官的自我期許 - 國外軍校特色報導 - 中外軍校生之比較	國內外深造心得	- 讀書方法與心得的分享 - 學術專文的發表 - 對軍校在學生的期許 - 充實本職學能與精進工作效率

貳、徵稿簡則：

- 一、來稿力求精簡，全文建議以不超過6000至12000字為限，且須寫提要(以300字以內)、前言與結論等項目。
- 二、依總部91.4.15日(91)近思字第1775號令、本校91.5.2日(91)抒旭字第3479號及91.5.24日(91)抒恒字第4162號「空軍軍官雙月刊稿件登載審核具體作法」中規定，嚴禁將分類保密資料或軍中消息，以論文或其他方式刊載於出版物、資訊媒體或提供他人使用，故請各作者宜就相關投稿內容，先簽請各單位權責長官核可後使可供稿，且相關佐證核可資料請併同稿件提供本月刊社彙整，如違反則依相關保密規定辦理。
- 三、如為翻譯稿請先取得原登雜誌或期刊之授權，且於投稿前應先行瞭解「國防譯粹」是否預計刊登該篇譯文。
- 四、請作者對著作詳加校對，本月刊社有修改權責，稿件如未經錄用，雖不退稿但以電話告知未通過原因。
- 五、如文章經本社查有一稿雙投之情事，除稿費不予發放外，如已發放者則須辦理追繳並負一切責任。
- 六、請作(譯)者填寫著作授權書(格式如後頁範例)，連同作品一併寄送本社(若為電子郵件投稿，請將著作授權書以書面方式寄達)，本社拒絕刊登未經合法授權之作品。
- 七、著作人擔保其著作無侵害他人著作、專利權等情事，違者願負一切法律責任。
- 八、稿酬：依本校93.11.25(93)效衛0930010095號令「各機關學校稿費支給要點」辦理。
- 九、文稿請附作者之單位、級職、姓名、學經歷簡介、身份證字號、通訊地址與聯絡電話等相關資料。