

· 高興華 ·

空小憶往（四）

營養午餐

民國五十年代初期，我國仍為開發中國家，一般家庭經濟差，生活匱乏，因此造成學童營養不良，所以政府利用美援、聯合國世界糧食方案，來辦理國小學校午餐，以補充正在發育中學童的營養，造福了許多家庭，可謂功德無量。

當年桃園空小的就學人數曾高達一千四百多人，學校為了方便學童們進食早餐，自民國五十三年三月一日起，成立營養供應站，提供牛奶、麥片與杏仁霜給學童食用，同年九月一日起，開始供應營養午餐。

我記得民國五十四年入學時，和其他同學一樣，一開始還對杏仁霜的味道有些排斥，有時發放的蘇打餅乾，還有同學嫌它有樟腦丸的味道，當老師要大家去領取餅乾時，總有女生背地裡嚷著：「又要吃樟腦丸了」；但是對於那濃郁芳香的牛奶，同學

們可是津津有味的一喝再喝。

當快接近早上第四節下課時，有位住在建國十村十號的啞啞工友，就會推著推車，將一桶桶的炒麥飯，還有摻了牛油伴以海帶、小魚乾、大白菜與豆腐混合煮成的菜湯，放在每班教室門口時，飢腸轆轆的我們，心思早已被飄散的菜飯香味給吸引過去，老師們豈會不知道我們這些小蘿蔔頭的想法，只是還是得等待下課鐘響，才能享受快樂的午餐時光。

但菜湯中濃濃的牛油味，也曾令一些同學做噁、反胃，只是在那個物質不豐的年代中，能有那樣得來不易的食物，已經非常令人滿意了，比起那些早我們好些年入學的哥哥、姊姊及其他許多在營養午餐開辦前即已畢業的空小前期校友們，我們這些後期的學童，真是比他們幸福多了。

此外，我還記得有段期間，每天中午，學校還會發給每人一塊乳酪，那香甜濃郁的滋味迄今難忘。

在那個貧窮的年代裡，老師們也隨班和我們吃一樣的食物，安慰對牛油味過敏的同學，幫忙把偶爾出現在青菜中的菜蟲挑出來丟掉，對食量大的小男生們，也會一再的把多餘的饅頭，或是麥飯、麵包添加到我們的碗裡，那是個人心純樸的美好年代，沒

有黑心商人會因企圖賺取暴利而添加塑化劑在食物中來危害我們的健康。

在那個物質匱乏的年代，與食衣

住行簡單的歲月裡，人與人之間是如此的真誠、樸實無華。今天，我們擁有了豐富的物質生活之後，更應好好思考，賺取暴利，造成社會動盪，是否真的就是自己事業上的偉大成就！歲月悠悠，童年一去不返，我有幸保有了幾只當年的麵粉袋、米袋，這幾只平淡卻又不平凡的麵粉袋，也代表了一個逝去、樸實、單純又美好的年代。

當年政府美意開辦營養午餐，嘉惠國小學童，父母的養育之恩，母校桃園空小師長的諄諄教誨，永遠令我難忘。在如今這瞬息萬變的時代中，當年那種師生、人際間單純的情意，誠信的情懷，永存我心。

衷心感謝母校桃園空小！



美援營養午餐麵粉袋。