



美國「突擊兵學校」訓練之我見

作者／陳永昌

摘 要

- 一、美國突擊兵訓練向以嚴格精實著稱，其淘汰率高達60%~70%。
- 二、美國突擊兵訓練全程61天，不含第零週（新生輔導週），平均訓練時數19.6小時以上。
- 三、在美軍「一日突擊兵，終生突擊兵」，突擊兵徽章是美軍至高之榮譽，受訓人員全係志願參加。
- 四、美國突擊兵訓練特重模擬實戰，嚴禁虛偽造假，堅持訓練與鑑測標準，不因天候、地形、體能等限制因素，而有所掣肘。

關鍵詞：突擊兵、作戰訓練

壹、前 言

突擊兵訓練，突擊兵戰術納入一般美軍步兵準則，為步兵入伍訓練，軍官基礎與分

科教育必修之課程。美國突擊兵學校設有突擊兵訓練旅，下轄突擊兵訓練營（CAMP MERRILL，GEORGIA），第六訓練營（CAMPRUDDER，FLORIDA），各營下轄

美國「突擊兵學校」訓練之我見

部隊，營連部、突擊兵訓練連（三），並編有假想敵一排，模擬敵軍編裝、戰術、戰法，協助突擊兵訓練。

貳、訓練地點、對象與規定

一、訓練地點

突擊兵學校位於喬治亞州本寧堡軍事保留區內，為步兵學校之下屬分校之一。

二、訓練對象

美軍送訓對象以軍官、士官為主，從下士至上尉，兵種、官科不同；在這次受訓中同學包含有75突擊兵團、第82空降師、第101突擊師、輕裝步兵師、美軍海軍爆破大隊、海軍陸戰隊、空軍地面部隊含12國外籍學生。

三、訓練規定

受訓學員一律理光頭、拔階受訓，受訓期間任何時段，突擊兵均須有互助編組（RANGER BUDDY）2~3人隨行跑步，管制休假，禁止使用電話（除有緊急事故報備核准外，違者以淘汰論處）。「不偷竊、不欺騙、不說謊」亦列入突擊兵必守之信條。如背包內規定攜帶之物品（PACKING LIST），須依規定數量備齊，凡未列入名單之物品均視為違禁品（包含非制式軍品、藥品、營養品、食物等）不得攜帶，違者一經發現，以違反榮譽制度（SOR SPECIAL OBSERVATION REPORT）列入淘汰。

參、入學測驗

受訓學員於抵達本寧堡突擊兵學校訓練第四營，完成報到手續後，隨即接受入學測驗，入學測驗項目與標準為：

一、水中求生訓練

包括15公尺武裝游泳、水中解脫與3公尺武裝盲目跳水。

二、基本體能測驗

（一）伏地挺身

兩分鐘49下（姿勢不正確者不予計分）。

（二）仰臥起坐

兩分鐘59下（姿勢不正確者不予計分）。

（三）引體向上

拉單槓，反手握槓6下（姿勢不正確者不予計分）。受訓學員於第一階段訓練時，每日背誦突擊兵信條後用餐前均須完成引體向上6下以上。

（四）2英哩徒手跑步

須於15分12秒內完成。

在通過入學測驗後，方可成為正式學員，否則即遭淘汰，各階段訓練課程介紹如後。

肆、訓練課程

本訓練全程為61天不含第零週（新生輔導週），每天訓練均在19.6小時以上。由於地形與訓練課程不同，全期除入學測驗外，區分為基本訓練（體能及軍事專長訓練），山地訓練、叢林沼澤作戰訓練等三階段，其

專欄論述

課程廣泛，訓練項目則包括有體能訓練、障礙超越、單兵運動技巧、俘擄人員及車輛搜索，班排小部隊作戰（以突擊、伏擊為主）、爆破、格鬥、拳擊、刺槍術、兵器訓練、通信電子戰、指北針地面導向、方位判定與維持、特種及困難地形作戰（山地、叢林、沼澤）、基礎及進階山訓（繩結法、平衡攀登、突擊吊橋架設、繩索下降及山岳實習等）、傷患後送（含空中）、急迫渡河、兩棲突擊作戰、空降與空中機動作戰訓練等課程。

一、基本訓練階段

為期20天，於本寧堡突擊兵學校第四訓練營實施，第一週為淘汰週，延續入學測驗，學生仍需通過多項測驗。

(一)體能測驗

3英哩跑步、4英哩及5英哩唱軍歌徒手跑步（速度每英哩8分鐘）16英哩戰術行軍（攜帶編裝武器及重達50磅以上之個人裝備，行軍速度每小時4英哩）、3英哩武裝競跑（BUDDY RUN，每英哩8～10分鐘，一編配之突擊兵2人互助組，實施武器端槍跑步，兩人全程須保持3步內距離，且須同時抵達終點）、排攻擊衝鋒教練、格鬥、奪刀、奪槍、刺槍術、拳擊等。

(二)突擊兵基本軍事技能測驗（RANGER STAKES）

包含指北針晝夜間連續地面導向，須於5小時內完成6點中5點之定位，測驗期間每人須距離10步以上不得交談，違者視同作弊，立即淘汰，M18定向式地雷裝設，班用機槍（M249）、排用機槍（M240B）機械訓練射擊，射擊諸元卡調製、通信裝備（AN/PRC-119、PRC/26）、夜視鏡（AN/PVS-14、AN/PVS-7）與衛星定位儀（AN/PSN-11 PLAGR）之使用。

（三）信心測驗

45英呎獨木橋通過與攀躍、85英呎高空滑車攀附下降、突擊兵基礎障礙超越、1英哩障礙超越（DARBY QUEEN OBSTACLE COURSE）通過淘汰週後，受訓學生使得接受班，排小部隊戰鬥訓練，本階段以班伏擊（AMBUSH）、戰鬥偵查（AREA RECONNAISSANCE）為主，包含部隊指揮程序、預備命令與作戰命令寫作與下達、沙盤製作與兵棋推演、危險地區通過、分進點、目標區會合點與隱伏區之選擇與建立，步砲協同作戰、友軍步哨協調與聯絡、目標區戰鬥等。同時在最後一連5晝夜野外演習中，在隨行教官考核下每位學生必須擔任伍長、班長，順利完成伏擊及戰鬥偵察任務者，方可繼續而後階段之訓練，不合格者則列入淘汰。

二、山地作戰訓練階段

共計21天，於喬治亞州北部山區達爾那內歌（DAHLONGA）第五訓練營實施，前6日為基礎及進階山訓（含山岳實習），餘則結合山訓課程實施班排小部隊戰鬥教練以排突擊（RAID）排伏擊（AMBUSH）為主。山訓課程包含有：

美國「突擊兵學校」訓練之我見

(一)基礎山訓

於營區內山訓場實施，3日內施訓完畢，受訓學生於每日用餐前須完成引體向上6下以上，以鍛鍊山岳實習時攀岩之臂力。

㊟繩結法於限定時間內完成，未依時間完成者即予淘汰。測驗標準如下：

1. 雙扣結30秒
2. 拴馬結物體上打法30秒
3. 拴馬結手上打法30秒
4. 活動八字結30秒
5. 八字固定結物體上打法45秒
6. 雙纏繞結物體上打法1分45秒
7. 雙纏繞結物體上打法45秒
8. 纏身結2分鐘
9. 座位式繫結1分45秒
10. 雙八字繫身安全結2分鐘

㊟確保法測驗（BELAY）包含立姿與坐姿確保法測驗，基於危安考量，不熟練、不合格，或測驗時東張西望者，有作弊之嫌者，皆予以淘汰。

㊟固定點選擇與設置

㊟平衡攀登

㊟垂直牽曳索

㊟絕壁攀登

㊟突擊吊橋架設與通過

㊟繩索下降

(二)山岳實習

於營區北部國家公園犬內山（Mt.YONA）內實施，包含2.7英哩山岳攻頂急行軍：須於45分鐘完成，落隊不合格者列

入淘汰。

㊟雙人基本攀岩：未能成功完成攀岩者，及有危安動作者，列入淘汰。

㊟雙人繩具攀岩：未能成功完成者，及有危安動作者，列入淘汰。

㊟200英哩絕壁繩索下降：小部隊戰鬥訓練課程包含排伏擊、突擊等，通點為：

1. 分進點之選擇與設置
2. 隱伏區之選擇與設置
3. 聽音哨與觀測哨之選擇與設置
4. 搜索監視組之派遣與運用
5. 俘虜人員與車輛之搜索
6. 沙盤製作與兵棋推演：包含作戰區沙盤與目標區沙盤，須於20分鐘內製作完成。
7. 單兵運動技巧
8. 反伏擊戰鬥
9. 空中機動作戰：包含裝載區與著陸區之戰備整備
10. 警戒與安全措施
11. 伏擊、突擊戰鬥指揮程序與狀況處置
12. 目標區戰鬥
13. 奏功後撤離
14. 傷患空中後送

15. 完成上述訓練課程後，學生分別於2次5天4夜、4天3夜野外演習中，藉由實際指揮任務驗證所學，並至少1次成功完成突、伏擊任務，使得接受第三階段訓練。

三、叢林沼澤作戰訓練階段

專欄論述

爲期18天，於佛羅里達州西北方艾格楞空軍基地內（EGLIN AIR FORCE BASE）突擊兵第6訓練營實施。第一週爲海訓基本技能訓練，爾後持續小部隊戰鬥訓練課程。除空降、空中機動作戰訓練外，爲因應地區時性另增加急迫渡河與突擊艇兩棲作戰訓練。本階段訓練置重點於：

(一)叢林沼澤地區環境及特性介紹：包含地降穿越、沼澤區運動與方向維持、飲用水之淨化與取用等。

(二)叢林沼澤地區爬蟲類之識別與介紹：包含蛇類及鱷魚等，以實物講解介紹。

(三)突擊艇訓練：含操舟術、防水捆包、戰鬥裝具整備、內河與海洋航行、覆舟訓練。

(四)急迫渡河海突擊班6員編成架設組，戰術狀況下須於8分鐘內完成突擊吊橋之搭設（於每日作戰命令下達前實施測驗），俾實施急迫渡河。

(五)目標區會合之選擇與建立。

(六)分進點之選擇與建立。

(七)隱伏區之選擇、建立以及陣中要務（PRIORITY OF WORK）之遂行：含射擊陣地構築（須構成360度火網交叉）警戒安全措施、武器保養、個人衛生等。隨後，受訓學員空中機動至沼澤區，展開接連10晝夜之作戰演習，其任務除突擊伏擊外，尚包含傷患空中後送、海域滲透突擊佛州外海島等。

伍、受訓心得與感想

一、美軍之部隊訓練向以嚴格扎實著稱，訓練期間非但不因惡劣天候與困難複雜之地形有所掣肘，反藉此更加嚴格要求照表實施操課，貫徹操課場地不變，時間不變，地點不變之原則，模擬實戰，勤訓苦練，準備隨時投入戰場打第一仗，立第一功。

二、美國突擊兵訓練亦強調耐飢、耐寒、耐熱以及負重訓練，於缺乏飲食、睡眠、身心極端、體能達極限之際，仍要求學員堅毅不撓，向自我挑戰，極力完成任務。訓練期間，平均睡眠時間1~3小時，每日僅供給1~2包野戰口糧。

三、每一階段訓練結束，受訓學員尚須通過「同儕評鑑制度」之考驗，以建制班爲單位，每個人就階段內生活行爲、學習態度、體能狀況、團隊精神、戰術戰技等方面著眼，對班內其他同學實施考核評鑑，經計算得分，未達60%者即使通過小部隊戰鬥及其他測驗，亦遭淘汰。

四、健全而完善之士官制度乃美軍優良之傳統，亦爲其建軍備戰之骨幹，美軍突擊兵學校訓練師資係爲連隊編制之士官，由全軍遴選產生，肩負行政後勤、生活管理與教育訓練之責任，其學有專長，並以身任突擊兵教官爲榮。

陸、註記：突擊兵信條（附原文）

我明白我自願身爲突擊兵，了解選擇這項志業的風險，但我會竭力維護突擊兵的聲望、榮譽以及團隊精神。體認到突擊兵是

美國「突擊兵學校」訓練之我見

陸、海、空戰鬥的先遣菁英戰士，我接受我的國家賦予我的期望，要我比任何士兵走的更遠、跑的更快，也更驍勇善戰。

我絕不會捨棄我的同志；我會隨時讓自己保持神智警覺、身體健壯及操守廉潔，而無論是何種任務，我都願意承擔比我份內工作更多的責任；百分之百完成任務，盡善盡美。

我將勇敢地向世界證明，我是萬中選一且歷經千錘百鍊的戰士；我對長官有禮貌、服儀端正、妥善照料裝備的表現可以作為其他弟兄遵循的模範。

我會戮力為國殺敵！我將在戰場上用盡我的全力擊潰他們，因為我是訓練有素的突擊兵；突擊兵的字典裡沒有「投降」二字；我絕不會離棄落單的同志，讓他落入敵人手中，不管任何情況我都不會讓我的國家蒙羞，我欣然展現完成突擊兵目標與使命所需的勇氣，儘管我是孤單的生存者。突擊兵！勇往直前！

原文：

Recognizing that I volunteered as a Ranger, fully knowing the hazards of my chosen profession, I will always endeavor to uphold the prestige, honor, and high "esprit de corps" of my Ranger Regiment.

Acknowledging the fact that a Ranger is a more elite soldier who arrives at the cutting edge of battle by land, sea, or air, I accept the

fact that as a Ranger my country expects me to move further, faster and fight harder than any other soldier.

Never shall I fail my comrades. I will always keep myself mentally alert, physically strong and morally straight and I will shoulder more than my share of the task whatever it may be. One Hundred-percent and then some.

Gallantly will I show the world that I'm a specially selected and well trained soldier. My courtesy to superior officers, neatness of dress and care of equipment shall set the example for others to follow.

Energetically will I meet the enemies of my country. I shall defeat them on the field of battle for I am better trained and will fight with all my might. Surrender is not a Ranger word. I will never leave a fallen comrade to fall into the hands of the enemy and under no circumstances will I ever embarrass my country.

Readily will I display the intestinal fortitude required to fight onto the Ranger objective and complete the mission, though I be the lone survivor.

RANGERS LEAD THE WAY!

作・者・簡・介

陳永昌

美國憲兵學校士官班；現任憲兵特勤隊一等士官長。