

《品格的力量》觀後感

· 陳宗君 ·



人生在世，寥寥數十載，生命將盡，揮一揮衣袖，不留下一片雲彩，什麼也帶不走，能流傳後世的，僅僅是你在歲月年華之中，留於世人心中的典範、品格與精神；一個國家的價值，取決於國民的素養，而國民的素養，決定於母親的素養，母親培育出偉人，而偉人成就世界，母親的素養便決定了一個國家的素養，每個成功的男人，背後都有一個默默支持與付出的女人。一個成功的國家，亦是如此。

西元一八七一年出版的《品格的力量》一書便已闡明此番道理。此書堪稱為人類道德史上一大鉅作，流傳於世一百四十餘年而持續暢銷，此書引導世人修身養性，崇尚美德，培養高尚之情操，永世流傳。作者薩穆爾·斯邁爾斯更被譽為「西方的成功學之父」、「卡內基的精神導師」。一世紀以來，其陸續發表「自己拯救自己」等膾炙人口名著，印行再版絡繹不絕，影響全球讀者，廣受好評，更獲得《時代周刊》、《紐約時報》、《泰晤士報》等刊物一致好評，作者學識豐富，智慧過人，大師之名，享譽國際。

《品格的力量》一書闡述諸般經典評論，聖賢之士可以百世為師，其中講述善行的影響力、偉人的感染力，與孔子的「三人行必有我師焉」的論點，不謀而合；更舉例海頓、貝多芬與莫札特之史實佐證，發人省思，令人印象深刻。

書中闡釋勞動為成功與幸福之本，提倡熱

愛工作，持續勞動，從工作中學習紀律，培養持之以恆，鍥而不捨的毅力，進而創新，以追求進步；風度是心靈的鏡子，有容乃大，培養慈悲為懷的心，寬以待人，孕育純潔的品格與良善的個性；偉大的愛情造就偉大的人生，而愛情是家庭的墊腳石，家是滋生慈愛之情的溫牀，而家庭生活中，良好的修為與脾氣也是最終得起考驗與最有力之品格；品格亦是個人與民族力量之泉源，也是人性最高形式之體現，進而展現出人類之價值，評判一個人之優劣與否，不僅要觀其知識，更要視其品格，意志力堅強之人朝著既定的目標而努力，終能達成夢想；意志力是自我創新之力量，是偉大品格的靈魂，它是生命力的代表，是怯懦、無助、沮喪的天敵，擁有堅強意志力與從零開始的決心，終能成就大業。

一個偉人的生涯，就是一座人類力量不朽的紀念碑，偉人成就的影響力與感染力無遠弗屆，如同偉大的思想家，他的言行會紮根於世人的心靈，人類的歷史便是偉人們合力撰寫的一部龐大史詩，也是民族最具代表性之典範，引領世人群起效尤，提升人類文明與進步。而一個國家之所以偉大，不是取決於她的幅員遼闊，而是整體國民之品格，諸如，以色列、希臘，在人類歷史上對於人類之命運發展，藝術、文學、哲學、愛國主義各方面之影響，更是不可抹滅之貢獻。

苦難磨練出高貴的品格，所謂「天將降大

任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所為，增益其所不能」；苦難往往是經過化粧的幸福，品格透過苦難而完美，古來聖賢諸如，陶淵明、韓愈、劉墉等大家，不論於生活、仕途、思想、志向，無一不是飽受苦難與折磨才造就出今日之文學、理學、史學、哲學、制度、修養上之飛躍，偉大之人無不是苦難之學徒，正因為不順遂，偉大的品格才得以體現，造就出後人效法的完美典範。

而一切美德之基石，不外乎自制與自律兩大法則，所有的習慣，皆是透過系統化的訓練而形成，良好的品格亦如是，隨時警惕自己，做正確的選擇，做正確的事，不受外在誘惑干擾，提升自制力，嚴以律己，並謹言慎行，「一隻鵝毛筆，往往比獅子的爪子還鋒利。」惟有付諸實行，終能登峰造極。

勇氣是淬煉品格的試金石，人欲達成夢想，往往須鼓足勇氣，不畏艱難與挑戰，披荆斬棘，不懼權勢，堅持信念與真理，不畏世俗、輿論、生死與宗教的強大壓力與脅迫，為自己的學說與理想，殺出一條血路。諸如，牛頓發現萬有引力而被冠上「推翻上帝」之罪名，富蘭克林的雷電真相也遭受同樣指控；維薩里因解剖屍體研究人體構造而被宗教法庭視為「異端份子」；科學巨人伽利略也因其地球觀點與教義大相逕庭而被視為「異端邪說」。正因為他們追求真理的執著，使其發現與學說流傳千古，進而促進人類文明進步、發展的貢獻。

品格的力量既是精神力、意志力、感染力、生命力與創造力之體現，珍視人生苦旅之中的淬煉與洗禮，以聖賢諸公為標的，成為破繭而出的絢麗蝴蝶，振翅高飛在自己開創的美麗新世界。